

## EXAMEN DE CONCIENCIA

En este momento, en compañía de Jesús, en un diálogo sincero con Él, mira cómo está el nivel de AMOR en tu vida.

Piensa en las cosas que te pasan, en cómo te comportas, en lo que pasa por tu cabeza y en cómo te sientes... Ayúdate de las siguientes situaciones para saber si das al "like" o al "dislike" y cuéntaselo a Jesús, tu amigo.

Reflexiona sobre lo que necesitas CAMBIAR en tu vida...

Dale gracias por los "likes" y pide que te ayude a seguir fiel a su amor.

Pide perdón de corazón por los "dislikes" y pide su gracia para que te ayude a mejorar.

## AMAR A DIOS



Poner a Dios en el lugar más importante de mi vida

Regalarle mi primer pensamiento del día

Ir a la misa del domingo

Estar atento en misa y participar con alegría

Alabar a Dios y darle gracias por todo lo que me regala cada día



Acudir a Dios sólo en situaciones difíciles o cuando tengo que pedirle un favor

Dejar para más tarde la oración por pereza

Darle vacaciones a Dios cuando me conviene y olvidarme de Él

Estar distraído en la misa, jugando y hablando

Blasfemar contra Dios

## AMAR A LOS QUE TIENES AL LADO



Obedecer a mis padres y ayudar en casa

Hacer que en casa estemos a gusto

Tratar de que tengamos buenas relaciones

Vivir con alegría

Alegrar la vida a los demás

Ser sincero y fiel con el que confía en mí

Ser un buen amigo al que se puede acudir en cualquier momento

Pedir ayuda cuando lo necesito y ser humilde

Hablar con respeto, sin insultar

Preocuparme por los demás y tenerlos en cuenta

Tener paciencia con los que no son como yo

Alegrarme de lo bueno que les pasa

Ser amable y cercano

Desear que a los demás le pasen cosas buenas

Tratar de poner paz en los conflictos

Cuidar de la naturaleza



Pasar de mis padres y escaquearme siempre que puedo para no colaborar

Exigir a mis padres más de lo que pueden darme

Criticar todo y estar de mal humor y enfadado

Envidiar a los demás y estar celoso por lo que yo no tengo

Engañar y hacer falsas promesas

Manipular a los demás para mi propio beneficio

Mirar a los demás por encima del hombro

Decir cosas para herir a los demás

Criticar cuando el otro no está delante o contar sus secretos

Desear el mal a alguien

Recurrir al insulto y a la pelea cuando tengo diferencias con alguien

Robar o destrozar cosas que no son mías

Contaminar el medio ambiente

Maltratar a los animales

## TÚ MISMO



Buscar un rato para revisar mi vida y hablar a Jesús de mis cosas

Querer ser mejor y cuidar mi alma

Cuidar mi cuerpo y mi salud

Mantener mis pensamientos limpios y puros

Pedir perdón y perdonar de corazón a otros



Creerme el mejor y que no necesito de la ayuda de Jesús

Obsesionarme con tener un buen cuerpo o con ir a la moda

Dejarme llevar por malos hábitos

Hacer cosas deshonestas

Ver o hablar de cosas que no son buenas

No querer reconocer mis faltas y mis fallos