

Arriba el Senyor...

**...anunciem-ho amb
OBRES i PARAULES.**



Advent 2020
Acció Catòlica General



ARRIBA EL SENYOR...

anunciem-ho amb OBRES i PARAULES

Un any més, ens disposem a viure aquest temps d'Advent amb una mirada posada en l'arribada de Jesús a la fi dels temps i amb el cor ben obert per celebrar les festes de l'Encarnació de Déu, les festes de Nadal i l'Epifania de nostre Senyor. Les tres paraules: Advent, Nadal i Epifania, és a dir, l'arribada, el naixement i la manifestació apunten cap a la mateixa direcció; El Fill de Déu ha volgut fer-se present en la nostra història per comunicar-nos la seva salvació.

Nosaltres som persones d'acció, persones immerses en la quotidianitat de la vida, persones compromeses en la causa de Jesucrist, que és fer present el Regne fent deixebles nous. Aprofundir en la paraula de Déu, seguint els passos de la *Lectio Divina*, ens ajudarà a acollir l'Esperit de Déu que, com diu el Papa Francesc, «Sempre cal conrear un espai interior que atorgui sentit cristià al compromís» (Papa Francesc, *Evangelii gaudium*, n. 262). En definitiva, obrir les nostres portes interiors perquè aquest Esperit creixi en nosaltres.

Aquesta proposta de pregària que tens a les teves mans pots utilitzar-la de forma personal, però també de forma comunitària en el teu grup de vida o parròquia. Tenim l'oportunitat de viure l'Advent i el Nadal en comunitat. És en la comunitat on també podem percebre els dons regalats per Déu en cada un de nosaltres. D'aquesta manera, el compromís s'enforteix i s'enriqueix amb les qualitats de cada un.

Estem compromesos a **anunciar Jesús amb obres i paraules**, perquè així la vida de les persones es vegi transformada. Estem cridats a obrir les nostres portes i sortir i acollir tots aquells homes i dones que, havent-se trobat amb Jesús a partir del testimoni de la nostra vida i de les nostres paraules, desitgin ser deixebles de Jesús.

En aquests temps, especialment delicats, a causa del patiment de tantes persones, per la malaltia, l'atur, les ruptures familiars, la soledat, la pobresa, la desesperació... el nostre gest de tendresa i les nostres paraules de consol en nom de Jesús són camins que hem de transitar permanentment sense excuses ni dilacions, amb alegria i confiança.

La nostra tendència amb el pas dels dies i mesos, és quedar-nos una mica adormits, precisament instal·lats en el que ja tenim, entretinguts en molts valors intermedis i descuidant els fonamentals. L'Advent és com un despertador espiritual. Ens estimula a la vigilància, orientant la nostra mirada sobretot cap endavant: L'última vinguda, a la fi dels temps, la vinguda gloriosa del Senyor com a jutge de la història. La primera part de l'Advent, fins al 16 de desembre, té una perspectiva escatològica, de mirada cap al final dels temps.

L'Advent també ens prepara per a la vinguda sacramental que tindrà lloc per Nadal d'aquest any, sempre com nova. Nadal està entremig de la primera vinguda, que va succeir fa més de dos mil anys a Betlem, i l'última, que no sabem quan serà.

L'Advent ens prepara per viure el Misteri de l'Encarnació. Ens apropa al Jesús nascut. A Ell li podem dir: «Mestre, a on vius?» I ens dirà: «Vine i fem que millori aquest món plegats». Per això el nostre Pare ens convida de nou a sortir i **anunciar Jesucrist amb obres i paraules.**

L'Església ens recorda:

- * Que amb l'advent iniciem una etapa i una oportunitat nova de salvació.
- * Que Crist segueix venint en la història, a través de la història i sotmès a la història. A vegades com migrant, desplaçat, marginat o nen; D'altres vegades en forma de resurrecció a través de fets alliberadors i alegres.
- * Que per descobrir-lo és necessari estar a l'aguait, amb el cor expectant i comprometre's en el present amb lucidesa, perspectiva de plenitud i futur i la mirada fixada en Ell.
- * Que hem d'anunciar-lo a tots els homes i dones del nostre món amb les nostres vides i amb les nostres paraules.

Arriba el Senyor i necessitem despertar...

Anuncieu que ve el Senyor.

Arriba el Senyor i ens convida a canviar...

Anuncieu la conversió.

Arriba el Senyor i es manifesta a tots...

Anuncieu que està entre nosaltres.

Arriba el Senyor en el si d'una dona...

Anuncieu que Jesús neix de Maria.

ITINERARI D'ADVENT

Infància

Amb aquest material d'infància volem ajudar els nens i nenes de les nostres parròquies a viure l'Advent com un temps per ser més conscients que **tots els cristians estem cridats a anunciar Jesucrist amb obres i paraules**. També els infants!!

Us proposem una senzilla dinàmica amb l'Evangelí de cada diumenge, que realitzarem en les reunions setmanals del grup o equip de vida, i que es veurà concretat en un compromís per anunciar amb obres i també amb paraules. Es tracta de dedicar un moment no molt llarg de la sessió, evitant que no ocupi tot el temps.

En el cas que les reunions no puguin ser presencials, cada infant pot realitzar aquesta dinàmica a casa, en família, utilitzant la fitxa proposada per cada setmana.

A més, cada diumenge a l'Eucaristia, proposem un gest amb el qual podem resumir la idea central de l'Evangelí, utilitzant el missatge que volem anunciar als altres.

Com ho farem?

Explicació per a acompanyants

Entreguem a cada un la fitxa corresponent a cada setmana.

La dinàmica es divideix en tres parts:

- * **Veure:** Amb preguntes per converses amb els infants sobre les coses que els passen i veuen al seu voltant.
- * **Jutjar:** On llegim l'Evangelí del diumenge, convidant els nens a escoltar el que Jesús els vol dir.
- * **Actuar:** Pensarem quins compromisos podem portar a cap. Per una banda, un petit compromís per fer durant la setmana i que ens porti a **anunciar amb obres** i per altra, pensarem com podem **anunciar amb paraules** el missatge d'aquest diumenge.

Els compromisos han de ser **senzills, concrets i que surtin dels mateixos infants** com a resposta al que Jesús els ha dit en la seva Paraula. Cada setmana revisarem breument els compromisos de la setmana anterior.

També afegirem una petita oració per **Pregar**.

Comencem...

PRIMER DIUMENGE D'ADVENT

A vegades et passa que estàs al teu món i que no t'assabentes del que està passant al teu voltant? Que estàs a classe, a l'Església o parlant amb algú i t'adones que estaves als núvols? Comenta alguna anècdota que t'hagi passat amb els teus companys.

1. Veure

Llegim en l'Evangelí el que ens explica Jesús sobre un home que se'n va de viatge.

Busca **Mc 13, 33-37** a la teva Bíblia i llegeix a poc a poc i atent al que Jesús et vol dir avui.



Abans no hi havia mòbils per avisar quan tornes, com ara. Algú ha de quedar-se despert i atent en aquella casa per quan el senyor torni, no estiguin tots adormits...

Això mateix ens demana Jesús. Que estiguem atents.

2. Jutjar



- T'has adonat del què passa al teu voltant?

Nens que necessiten ajuda, persones que ho estan passant malament, el medi ambient s'està deteriorant...

Anunciar amb fets

Aquesta setmana fitxa't bé en les **necessitats que hi ha al teu voltant** i apunta-les per a poder compartir-les a la pròxima reunió.

Anunciar amb paraules

Arriba el
Senyor!!



3. Actuar

Jesús, ajuda'm a estar atent al meu voltant, a adonar-me'n de les persones que pateixen.

Preguem

SEGON DIUMENGE D'ADVENT

Quines coses has vist aquesta setmana que necessiten un CANVI?

Comparteix amb la resta de companys tot el que has apuntat.

1. Veure

Llegirem a l'Evangelí com preparava Joan el Baptista l'arribada de Jesús.

Busca **Mc 1, 1-8** a la teva Bíblia i llegeix a poc a poc i deixa que la Paraula t'arribi al cor.



Joan predicava un "baptisme de conversió".

Convertir-se és CANVIAR.

Jesús vol que el nostre cor canviï i que així, nosaltres també puguem ajudar a canviar el cor dels altres.

- **Quines coses podem ajudar a canviar al teu voltant?** Has vist algunes aquesta setmana.

2. Jutjar



Anunciar amb fets

Escull una de les coses que pots canviar i proposa't un compromís per fer durant la setmana.

Anunciar amb paraules

3. Actuar



Podem canviar!!

Jesús, que no m'oblidi que si jo canvio, el món canviarà.

Preguem

TERCER DIUMENGE D'ADVENT

¿Com t'assabentes de les coses que passen o de les notícies importants?
Qui te les explica?

Comenta-ho amb els teus companys i companyes.

1. Veure

Llegim a l'Evangelí qui explicava a la gent la gran notícia de Jesús.

Busca **Jn 1, 6-8. 19-28** a la teva Bíblia i llegeix a poc a poc i atent.



Joan va ser escollit per “donar testimoni” de Jesús.

Jesús ha de ser “anunciat” per algú. Si no, tindria molt difícil arribar al cor de les persones.

Es necessiten nois i noies que puguin explicar als altres que Jesús està entre nosaltres i ens estima amb bogeria.

2. Jutjar



T'animes?!

Anunciar amb fets

A qui puc anunciar-li aquesta bona notícia? Com puc fer-ho? Proposa't un compromís.

Anunciar amb paraules

Jesús està
entre
nosaltres!!



3. Actuar

Jesús fes-me valent
per explicar a tots
quant ens estimes.

Preguem

QUART DIUMENGE D'ADVENT

Quines notícies et fan estar alegre?

Pensa en alguna bona notícia que t'hagi alegrat el dia durant aquesta setmana i comparteix-la amb el grup.

1. Veure

Llegim a l'Evangelí la gran notícia que anuncia l'àngel Gabriel. T'imagines a qui?

Busca **LC 1, 26-28** a la teva Bíblia i llegeix atentament, també amb el cor.



L'àngel saluda Maria dient: "Alegra't"

Maria s'alegra perquè Déu s'ha fixat en ella i compta amb ella per una gran missió: Que neixi Jesús, que es faci nen com nosaltres.

Déu també compta amb tu i té una missió per a tu: Que siguis missatger d'aquesta gran alegria.

2. Jutjar



Anunciar amb fets

Com pots ser missatger d'alegria? Com pots entusiasmar els altres amb aquesta bona notícia? Fes un compromís per aquesta setmana.

Anunciar amb paraules

T'animes?!

3. Actuar



Jesús
neix de
Maria!!

Jesús que visqui
sempre alegre i
content de saber que
comptes amb mi.

Preguem

Gest per a l'Eucaristia del Diumenge

Aquest gest es pot realitzar durant l'homilia, quan el capellà expliqui l'Evangeli.

Col·locarem aquesta imatge en algun lloc visible, que representi el nostre compromís d'anunciar l'Evangeli a tots. Cada diumenge enganxarem la frase que sintetitza el que volem anunciar.



Arriba el Senyor i necessitem despertar... anuncieu que:

Arriba el Senyor!!

Arriba el Senyor i ens convida a canviar... anuncieu que:

Podem canviar!!

Arriba el Senyor i es manifesta a tots... anuncieu que:

Jesús està entre nosaltres!!

Arriba el Senyor en el si d'una dona... anuncieu que:

Jesús neix de Maria!!

Bon Nadal!



Acció Catòlica General
C/ Alfonso XI 4, 4º - 28014 – Madrid
Telèfon: 915 311 323
www.accioncatolicageneral.es



@accioncatolicageneral



@ACGevangelizar