



“SER CRISTIANOS
EN EL CORAZÓN
DEL MUNDO”
ITINERARIO DE
FORMACIÓN
CRISTIANA
PARA ADULTOS



ACCIÓN CATÓLICA
GENERAL DE ADULTOS
III ASAMBLEA GENERAL
“EN EL MUNDO,
TESTIGOS”

Nº 5 - 3'50 €
AÑO 2005
SEPTIEMBRE
OCTUBRE

SIGNO

ACCIÓN CATÓLICA GENERAL

Un Mundo

con Compromiso
light

con Conciencia
light

con Personas
light

con Cristianos
light



PLIEGO
CENTRAL

“HEMOS VENIDO A ADORARLE”

CONTENIDOS

4. SOCIEDAD "LIGHT", PERSONAS "LIGHT", CRISTIANOS "LIGHT"

Una sociedad materialista-consumista que nada en la abundancia, pero que nos desconcierta. Una sociedad cada vez más enristecida, sin ideales, distraída por cuestiones frívolas e insustanciales, donde lo "light" está de moda.

Se ha producido una inversión de los valores. Todo se trivializa y relativiza, y reina la ley del mínimo esfuerzo y de la máxima comodidad. Aparece el "hombre light".



29. "SER MÁS FIELES A NUESTRA TAREA: LA EVANGELIZACIÓN"

Del 4 al 7 del pasado mes de agosto, se celebró en la Casa diocesana de espiritualidad "Beato Manuel González" de Málaga, la **III Asamblea General** de Representantes de la **Acción Católica General de Adultos**, bajo el lema "En el mundo, testigos".

3. EDITORIAL

• En camino •

4. EN NUESTRO MUNDO

• "Sociedad light, personas light, cristianos light" • J. M. Marhuenda •

9. DEJAD QUE LOS NIÑOS

• "Estamos olvidando educar ... el estómago" • Redacción •

11. DESDE MI VENTANA

• "Hijas de la Caridad" • María Ángeles Fernández •

12. SER JOVEN

• "¿Qué voy a tener que hacer para tener papeles?" • Estefanía Acien •

• "Estereotipos y Sexualidad en los Jóvenes" • Redacción •

14. EN FLASH

15. + DE 30 AÑOS

• "Hábitos de compra" • Redacción •

17. MÁS QUE PALABRAS

• "A la calle ... no sólo a manifestarnos" • Victor Cortizo •

18. HABLAMOS CON ...

• Imanol Zubero •

20. EN FLASH

21. TEXTOS - PRESENCIA JOVEN

• "Hemos venido a adorarle" • XX Jornada Mundial de la Juventud •

29. LAICOS EN ACCIÓN

• "Ser más fieles a nuestra tarea: la Evangelización" • Txomin Pérez •

• "Recordando a Antoñita" • M^a Ángeles Morera •

32. DESDE LA EXPERIENCIA

• "Católicos en todos los frentes" • María Salas •

33. XX JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD - COLONIA 2005

• "Sin despistarse" • Fernando Urdiola •

• "Oye ... ¿y si te vienes a Colonia?" • Rebeca Heredia •

36. CRISTO, TODO EN TODOS

• "Aquellos ojos ancianos de Palinha" • Mons. Jesús Sanz •

37. RECURSOS

• "Ser cristianos en el corazón del mundo" Itinerario de Formación Cristiana para adultos • Txomin Pérez •

41. HACIENDO IGLESIA

• "Porque estuve preso" • VII Congreso Nacional de Pastoral Penitenciaria •

• "Opción por una Vida Religiosa" • Ignasi Blanquer •

• "La Militancia es Buena Noticia" • XXXIII Asamblea General de la JEC •

45. PROPUESTAS

48. EN EL CORAZÓN DE ...

• "Toudjani" • Antonio Eito •

37. SER CRISTIANOS EN EL CORAZÓN DEL MUNDO.

En junio de 2002, se ponía en marcha un proyecto largamente anhelado por la **Acción Católica Española**: la elaboración del "**Itinerario de Formación Cristiana para adultos**", y que ya está en nuestras manos.

Un Itinerario que combina la "formación catequética" y la "formación militante", y que busca la "formación básica de cristianos laicos adultos", a la vez que ofrecer un servicio catequético y formativo a los miembros de la Acción Católica y a todas las parroquias y diócesis españolas que puedan considerarlo útil o conveniente.

TEXTOS

"HEMOS VENIDO A ADORARLE"

XX Jornada Mundial de la Juventud Colonia, agosto de 2005

Palabras del Santo Padre **Benedicto XVI** en la **vigilia** con los jóvenes, y en la Homilía de la **Santa Misa**.

Explanada de Marienfeld



XX Jornada Mundial de la Juventud Colonia 2005

“SE PUSIERON EN CAMINO, Y LA ESTRELLA QUE HABÍAN VISTO EN ORIENTE LOS GUIÓ HASTA QUE LLEGÓ Y SE PARÓ ENCIMA DE DONDE ESTABA EL NIÑO” [MT 2, 9]

Los cristianos somos un pueblo errante que camina en busca de la estrella que nos guíe hacia el encuentro con el rostro de Cristo. El camino es lugar teológico, lugar de vida y crecimiento que nos acerca a la unión íntima con nuestro creador.

Múltiples son los caminos y senderos que nos acercan a la verdadera estrella, aunque también variados son los senderos falsos que nos hacen seguir a otras estrellas. Ningún ciego puede guiar a otro ciego y ningún ser humano puede guiarse a su propia salvación. Por eso Jesucristo es el único camino que nos guiará a nuestra salvación, pasando siempre por la comunidad, por el “próximo” que encontraremos al hacer camino.

Este verano he tenido la dicha de vivir dos peregrinaciones que seguían la estrella que conduce al Rey de Israel. Del 4 al 7 de agosto tuvo lugar en Málaga la III Asamblea General del Movimiento de Acción Católica General de Adultos (ACGA); asimismo, Colonia albergó la XX Jornada Mundial de la Juventud. Dos acontecimientos de magnitud diferente, uno nacional y otro internacional, con objetivos diferentes... pero con un denominador común: Ponerse en camino de buscar a Cristo y la Verdad.

“ENTRARON EN LA CASA, VIERON AL NIÑO CON MARÍA, SU MADRE, Y CAYENDO DE RODILLAS LO ADORARON” [MT 2, 11]

Fueron encuentros en los que nos postramos con aptitud de adorar al niño, de rendirle culto y de seguir su enseñanza. Dos adoraciones que nos transformaron vitalmente, dos peregrinaciones externas que produjeron una peregrinación interna e individual en cada uno.

Cada vez que nos postramos con verdadera devoción ante Dios encarnado en nuestra realidad nuestra vida cambia y sabemos que nada volverá a ser como antes. Es la fuerza imparable del Dios de la vida, es la gracia de conocer al Padre por el rostro del Hijo.

En nuestro deseo de unión íntima con Dios Padre nuestro corazón está en búsqueda constante y conversión permanente, así nuestra vida se hace peregrinación, nuestro trabajo alabanza y, poco a poco, con ritmo constante vamos gozando de la gloria de Dios.

El camino es duro, nunca que he ido a disfrutar de la montaña me he puesto a andar solo. Siempre he compartido el gozo de la marcha con algún buen compañero. Yendo juntos, a ritmo, parando cuando el otro no puede, sufriendo con el otro, aunando nuestro paso, conversando para aligerar la carga. Por que la dicha no está en llegar solos sino en recorrer el camino con otros.

De la Asamblea de ACGA y de Colonia volvimos por otro camino, porque éramos otros, volvimos con más gente de la partimos, poniendo más rostros al cuerpo unitario de la Iglesia, poniendo más fuerza en nuestra tarea. Volvimos por Cristo, con Él y en Él.

“Y ADVERTIDOS EN SUEÑOS DE QUE NO VOLVIERAN DONDE ESTABA HERODES, REGRESARON A SU PAÍS POR OTRO CAMINO” [MT 2, 12]

EDITA SIGNO-Publicaciones de la Acción Católica General • DIRECTOR Alberto Montaner • REDACTOR JEFE Txomin Pérez • DISEÑO Olga Pardo • CONSEJO DE REDACCIÓN Rafael Fernández, Ana Laiglesia y Juan Carlos Berasategui • REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN Alfonso XI 4, 5º / 28014 - Madrid / Telf: 915 318 302 / E-mail: signo@accioncatolicaes.org • IMPRIME Gráficas Arias Montano D.L.: M.5.857-2005

NOTA La revista no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas en la misma.

light

Es la palabra mágica, con la que se trata de vender productos de menor valor energético para conseguir una línea esbelta.

Lo light lleva implícito un verdadero mensaje: todo es **ligero, suave, descafeinado, liviano, aéreo, y débil**. Todo tiene un bajo contenido calórico.

Se ha eliminado del producto parte de su **esencia**, de lo que le caracterizaba y distinguía de los otros productos.

Estamos ante el retrato de un nuevo tipo humano cuyo lema es **tomarlo todo sin calorías**

LA "SOCIEDAD LIGHT" [1]

Los avances científicos y técnicos de los últimos decenios han traído logros evidentes: la *revolución informática*, los descubrimientos y avances de la *ciencia* en sus diversos aspectos, un *orden social* más justo y perfecto, la sensibilización y preocupación sobre los *derechos humanos*, el surgimiento de muchas ONG'S, la *democratización* de tantos países. Pero frente a todo ello hay que poner sobre el tapete aspectos de la realidad que funcionan mal y que muestran la otra cara de la moneda:

- **Materialismo:** que hace que la persona tenga cierto reconocimiento social, cierto prestigio, por el único hecho de ganar mucho dinero.
- **Hedonismo:** pasarlo bien a costa de lo que sea, es el nuevo código de comportamiento, lo que apunta hacia la muerte de los ideales, el vacío de sentido y la búsqueda de una serie de sensaciones cada vez más nuevas y excitantes.
- **Permisividad** que arrasa con los mejores ideales y con los principios más elementales.
- **La revolución sin finalidad y sin programa:** la ética permisiva sustituye a la moral, que engendra un desconcierto generalizado.
- **Relativismo:** todo es relativo, con lo que se cae en la absolutización de lo relativo, brotando así unas reglas presididas por la subjetividad.
- **Consumismo:** que representa la fórmula posmoderna de la libertad [2].

Casi todos los cambios de siglo suelen ser desconcertantes y confusos. Al igual que en el final del milenio anterior, donde surgió el milenarismo, hay confusión, desorden, grandes errores sobre temas primordiales, inversión de la escala de valores, y grandes equívocos que traerán graves y serias consecuencias [3].

En estos desconciertos de la sociedad materialista-consumis-

SOCIEDAD

ta, donde cada vez más se nada en la abundancia, nos movemos en una profunda contradicción, pues cuando en nuestros hogares tenemos de todo, se vive con angustia, sin ilusión, vacía de contenidos y de valores. Vivimos en una sociedad entristecida, sin ideales, distraída por cuestiones frívolas e insustanciales.

La inversión de valores de nuestra sociedad actual hace que se trivialice y relativice todo y se propugne la ley del mínimo esfuerzo y de la máxima comodidad. La sociedad materialista, neoliberal y opulenta del bienestar de Occidente está generando una persona con unas características concretas de "*hombre*", que podríamos denominar como "*light*".

Light es la palabra mágica que hoy está de moda y con la que se trata de vender una serie de productos de menor valor energético para conseguir una línea esbelta, como por ejemplo el café descafeinado, la leche desnatada, la cerveza sin alcohol, el tabaco sin nicotina, la sacarina o el queso sin grasa.

Lo light *lleva implícito un verdadero mensaje: todo es ligero, suave, descafeinado, liviano, aéreo y débil*. Todo tiene un bajo contenido calórico. Se elimina del producto parte de su esencia, lo que le caracterizaba y distinguía de los otros productos. Estamos ante el retrato de un nuevo tipo humano cuyo lema es tomarlo todo sin calorías [4].

De esta sociedad materialista, enferma, esquizofrénica, de la que emerge el hedonismo-consumismo-permisividad-relatividad, surge "*la persona light*".

AD “LIGHT”

PERSONAS “LIGHT”

CRISTIANOS “LIGHT”

«Estamos ante el final de una civilización. Releyendo el libro de **Indro Montanelli**, *Historia de Roma*, pienso que nos encontramos en una situación parecida: *posmodernismo* para unos, era *psicológica* o *posindustrial* para otros. La década de los 70 nos deparó la polémica del *positivismo* con la confrontación entre **Karl Popper** y **Theodor Adorno**. La de los setenta, el debate sobre la *hermeneútica de la historia* de **Jürgen Habermas** y **Hans Gadamer**. Los 80, el significado del posmodernismo, y los 90 están presididos por la caída de los regímenes totalitarios.

El panorama hoy es muy interesante: en la *política* hay una vuelta a posiciones moderadas y a una economía conservadora; en la *ciencia* ha tenido lugar un despliegue monumental, ya que los avances en tantos campos han dado un giro copernicano brillante y con resultados muy prácticos; el *arte* se ha desarrollado también de forma exponencial, pero ya es imposible establecer unas normas estéticas: hemos llegado a un eclecticismo evidente en el que cualquier dirección es válida, todos los caminos contienen una cierta dosis artística; igualmente en el mundo de las *ideas y su reflejo en el comportamiento* se ha producido un cambio sensible»

Enrique Rojas - “El hombre light” Una vida sin valores

PERFIL PSICOLÓGICO DE LA “PERSONA LIGHT”

Nos encontramos con una persona relativamente bien informada, pero con escasa educación humana. Entregada al pragmatismo, por una parte, y a bastantes tópicos, por otra. Todo le interesa, pero superficialmente. No es capaz de hacer la síntesis de lo que percibe, y, en consecuencia, se ha convertido en trivial, ligera y frívola. Lo acepta todo, pero carece de unos criterios sólidos de conducta. Todo se torna en ella etéreo, leve, volátil, banal, permisivo. Ha visto

tantos cambios, tan rápidos y en tiempo tan corto, que empieza o no saber a qué atenerse o, lo que es lo mismo, hace suyo el “*todo vale*”, “*qué más da*” o “*las cosas han cambiado*”. Una persona con profesionalidad en su tema, pero que fuera de ese contexto va a la deriva, sin ideas claras, atrapada -como está- en un mundo lleno de información, que le distrae, pero que poco a poco le convierte en una persona superficial, indiferente, permisiva, en la que anida un gran vacío moral [5].

Una persona light que tendrá las siguientes **características**:

- **Sin referentes:** ha perdido su punto de referencia y está cada vez más desorientada ante los interrogantes de la existencia. Sin puntos de apoyo, confundida, desconcertada, convertida en un ser libre que se mueve por todas partes, pero que no sabe a dónde va; una

INGREDIENTES PARA UNA PERFECTA ...

- MATERIALISMO
- HEDONISMO
- PERMISIVIDAD
- REVOLUCIÓN SIN FINALIDAD Y SIN PROGRAMA
- RELATIVISMO
- CONSUMISMO

CONSUMIR PREFERENTEMENTE EN GRANDES DOSIS

Sociedad light



«La persona light está vacía, vive en la era del vacío o, como afirma Daniel Bell, en una etapa de rebelión contra todos los estilos de vida reinantes. Guy Debord habla de la sociedad del espectáculo, aquella en la que se produce una discusión vacía y los medios de comunicación insisten una y otra vez en no decir nada. Y otro pensador contemporáneo, Hans Magnus, dice que estamos ante la mediocridad de un nuevo analfabetismo»



Enrique Rojas
“El hombre light” - Una vida sin valores

persona que, en vez de ser *brújula*, es *veleta*. Cuando *se ha perdido la brújula*, se navega a la deriva, no se sabe a qué atenerse en temas clave de la vida, lo que le conduce a la captación y canonización de todo [6].

- **Permisiva:** No hay prohibiciones, ni territorios vedados. Una permisividad sustentada sobre la *tolerancia total*, que considera todo válido y lícito. El relativismo es hijo natural de la permisividad. Los juicios quedan suspendidos y flotan sin consistencia: *el relativismo es otro nuevo código ético*. Todo depende, cualquier análisis puede ser positivo y negativo; no hay nada absoluto, ni totalmente bueno ni malo. De esta tolerancia interminable nace la indiferencia pura [7].
- **Subjetivista:** el subjetivismo, que insiste una y otra vez que la única norma de conducta es el punto de vista personal, se va instalando de espaldas a la verdad del *“hombre”* y de su naturaleza, buscando y persiguiendo el beneficio inmediato. Se afirma que la verdad es lo útil, lo práctico, y, en consecuencia, nada es absoluto ni definitivo; todo depende de un entramado de relaciones complejas, nada es verdad ni

mentira. *Relativismo*, *escepticismo* y finalmente *nihilismo* tienen un tono devorador, porque de ellos surge una persona pesimista, desilusionada, indiferente a la verdad por comodidad, por no profundizar en cuestiones sustanciales. Así surge la idea del *consenso* como *juez último*: lo que diga la mayoría es la verdad [8].

- **Hedonista y narcisista:** una persona cuya máxima de comportamiento es el placer por encima de todo, cueste lo que cueste; y centrada en sí misma, en su personalidad y en su cuerpo. Individualismo atroz, desprovisto de valores morales y sociales, y desinteresado por cualquier cuestión trascendente. Asistimos a una *idolatría del sexo*, a una sexualidad vacía y sin rumbo. Un *amor de rebajas*: todo a bajo precio, ligero, light, sin contenido, insustancial sin rumbo; una relación anónima, indiferente, pasajera, que se lleva a cabo de forma animal y primaria ante la primera oportunidad que surge. En una palabra: *sexualidad sin importancia, sin interés, devaluada, carente de auténtica intimidad*, en la cual no existe amor [9].
- **Informada, pero no formada:** con una ausencia casi absoluta

de cultura. Dentro de lo intelectual, sólo busca lo que tiene relación con su vida profesional. La información que se recibe no es formativa, ni constructiva, ni busca el bien de la persona, ni la conduce a comprenderse mejor a sí misma y estar más cerca de las demás. Es más interesante estar bien informado que buscar y conocer la verdad. Los medios de comunicación de masas -con la *telebasura* y las *revistas del corazón* como más eficaces instrumentos- nos cubren de mensajes e informaciones minuciosas que no son formativas, ni ayudan a construir un ser humano mejor, más crítico consigo mismo y con la sociedad, mejor dispuesto para acercarse a la verdad [10].

- **Sin proyecto de vida:** es una persona demasiado débil, frágil, vulnerable, en la que existe un cansancio por vivir. No como consecuencia de un agotamiento real por hacer muchas tareas, sino por falta de una proyección personal coherente y atractiva que tenga la suficiente garra como para arrastrarla hacia el futuro. La vivencia y sensación interior del sujeto cansado de la vida, es una mezcla de sentimientos displacenteros: la desidia, la apatía, el abandono... la personalidad se tiñe de indiferencia. En ella se alinean la pereza, el desánimo, la melancolía, el desaliento, el pesimismo y el sentimiento de impotencia con respecto a la vida. Emerge lentamente una especie de agobio decepcionante combinado con la impresión de estar herido o roto por dentro. Cuántas personas se encuentran deprimidas. El gran tema que se plantea en el fondo de esta vivencia no es otro que la ausencia del proyecto personal, que ha ido cayendo en picado [11].
- **Sin compromiso:** la vida actual no tiene héroes pasados, y lo que está de moda es sorpren-

PERSONAS SIN REFERENTES, PERMISIVAS, SUBJETIVISTAS Y NARCISISTAS, INFORMADAS PERO NO FORMADAS, SIN PROYECTO DE VIDA, SIN COMPROMISO ... PERSONAS QUE NO SON

der a los demás con una vida refinada y descomprometida. Esta persona light no se entrega a nada, sólo se reserva para sí misma y su disfrute personal: gimnasia, dietas lights, sauna, cierto espiritualismo diluido de tradición oriental, incultura, muchos periódicos y revistas. La persona se decanta y escora hacia una progresiva debilidad, inestabilidad y fragilidad. Al no tener personalidad, al no haberse educado en el compromiso, ¿cómo se puede entonces mantener un compromiso serio como el conyugal? Igualmente, se vuelve cada vez más difícil la educación de los hijos, el saber transmitir una orden y una disciplina al educar, ejercer la autoridad en la familia o en la escuela... [12]

- **Infeliz:** La persona light no tiene cerca nunca ni felicidad ni alegría; sí, por el contrario, bienestar y placer. La felicidad consiste en tener un proyecto compuesto de metas como el amor, el trabajo y la cultura. Supone la realización más completa de uno mismo, de acuerdo con las posibilidades de nuestra condición; esto es, hacer algo con la propia vida que merezca realmente la pena. El bienestar, por su parte, representa para muchos la fórmula moderna de la felicidad: buen nivel de vida y ausencia de molestias físicas o problemas importantes; en una palabra, sentirse bien y, en un lenguaje más actual, seguridad. Y la alegría, que no hay que confundirla con el placer. En la persona light hay placer sin alegría, porque ha vaciado la auténtica alegría de su proyecto, lo ha dejado hueco, sin consistencia. Tiene una cierta dosis de bienestar, pero no puede saborear la felicidad, aunque sólo sea de forma esporádica; tiene placeres, pero sin la verdadera alegría, ya que está centrado en sí mismo, en una egolatría sutil en la que se encuentra atrapa-

do. La falta de proyecto personal, la falta de unos ideales y metas le llevan a un vacío interior donde la felicidad no se hace presente [13].

EL "CRISTIANISMO LIGHT"

El cristiano, la cristiana, son hijos de esta sociedad, se encuentran influenciados por el ambiente light... y ello les lleva a actuar de forma incoherente. Es frecuente escuchar entre quienes se consideran "*cristianos*", la expresión "*soy católico pero no soy practicante*", expresión tan absurda como decir "*soy deportista pero no hago deporte*".

El "*cristiano light*" tiende a separar lo que cree, lo que vive y lo que celebra. Tiende a jugar con las palabras y a confundir los contenidos que encierran: así, no por decir "*creo en Dios*" ya soy católico, puesto que también creen en Dios los judíos, los protestantes y musulmanes; no por decir "*yo ayudo al prójimo*" ya soy católico, puesto que eso mismo lo hacen judíos, protestantes, musulmanes e incluso ateos; no por decir "*voy a misa, en fechas clave como bodas, comuniones, fiestas patronales...*" ya soy católico, ya que esto más bien es reflejo de una religiosidad sociológica, pero no es reflejo de una auténtica fe.

La persona cristiana light, movida por el subjetivismo al que hacíamos referencia anteriormente, afirma que no necesita mediaciones en su relación con la divinidad. De los Mandamientos hace caso omiso de aquéllos que le supongan cierto esfuerzo, por ejemplo la celebración de la Eucaristía dominical. Más que aceptar en su totalidad los compromisos que conlleva ese ser cristiano, quiere ser quien decida las "*reglas del juego*".

Dice **Enrique Rojas:** «¿Qué es lo que desea el hombre light? Ya me

EL BIENESTAR REPRESENTA LA FÓRMULA MODERNA DE LA FELICIDAD: BUEN NIVEL DE VIDA Y AUSENCIA DE MOLESTIAS FÍSICAS O PROBLEMAS IMPORTANTES.

EN DOS PALABRAS: SENTIRSE BIEN.

EN UN LENGUAJE MÁS ACTUAL: SEGURIDAD.



ATIVISTAS, HEDONISTAS
S, SIN PROYECTO DE
ON FELICES

Personas
light

he referido a ello en capítulos anteriores: es necesario que él mismo diseñe su religión, una moral a la carta, en la que escoja unas cosas, es decir, las que le convengan en ese momento, y rechace otras. Por supuesto, lo anterior le ayudará a llegar al agnosticismo por un lado, y a la indiferencia por otro. El objetivo de su conducta empieza y termina en él, en sus planes, sus metas y sus proyectos, alejado de los demás y de los intereses comunes, pero nunca lo confiesa. Porque, eso sí, a la hora de delimitar su conducta, la persona light cuida mucho de la apariencia humanística, pero como decía Don Quijote: "Cada uno es hijo de sus obras"». [14]

Tan incoherente como querer jugar en un equipo de fútbol, pero cogiendo el balón con las manos sin ser el portero; para eso ya existe el baloncesto o el balonmano, pero se empeñará en llamarse "futbolista" y en querer obligar a que el resto del equipo le acepte en el terreno de juego. Esta actitud queda muy patente en el caso de los padres y madres cuyos hijos se preparan para recibir la Primera Comunión. Los niños y niñas acuden a la catequesis durante la semana, pero pocos a la Eucaristía dominical... aunque no dudan que en la fecha señalada tomarán la Comunión. Sería el caso de un deportista que entrena entre semana, pero no

juega el partido del domingo - aunque se le convoque- y, sin embargo está empeñado, y se cree con todo el derecho, en jugar la final.

De los Sacramentos escoge los que le sirven como excusa o adorno para reuniones de carácter social y lucimiento personal, pero rechaza los que suponen exigencia personal y coherencia de vida, como es el caso del Sacramento de la Reconciliación, afirmando que "yo ya me confieso directamente con Dios".

Dado que no siente interés por su formación, es frecuente que sus contenidos de fe sean los que pudo asimilar en las catequesis preparatorias a la Primera Comunión o, en el mejor de los casos, a la Confirmación. Dichos contenidos y conceptos, válidos para una mentalidad infantil o adolescente, resultan insuficientes a la hora de responder a los interrogantes y dudas que plantea la vida adulta, del mismo modo que el traje de la Primera Comunión se le ha quedado pequeño. Esta falta de formación le lleva a pensar que "en el fondo todo es lo mismo", metiendo, por así decir, en el mismo saco, ética, asignatura de religión, catequesis, simples normas de convivencia... y creyendo que pueden intercambiarse entre sí, o que aceptar cualquiera de ellas es suficiente para considerarse "cristiano".

Esta falta de formación, de capacidad de profundización, le lleva

a centrarse sólo en las formas exteriores, sin importarles el contenido que da, o debería dar, sentido a esas formas. Me viene a la memoria una historia: «*La del primer joven de un pequeño pueblecito rural que fue a la universidad a estudiar. Como sus recursos económicos no eran elevados la gente del pueblo hizo una colecta para que se pudiese costear el primer año de la carrera. Transcurrido el primer curso, el joven regresó al pueblo, con el autobús de la tarde, lo que fue motivo de fiesta y alborozo. Todo el pueblo se congregó en la plaza, las luces se fueron encendiendo, no faltó nadie, mujeres y niños, jóvenes y viejos. Tras los primeros besos y saludos, se hizo un gran silencio, todo el mundo estaba atento y expectante ante las primeras palabras que iba a pronunciar después de su año de ausencia. Cuando fue a hablar, levantó el dedo hacia la Luna, que en ese momento iba saliendo tras el ocaso, y dijo: "¡Mirad!". La gente que estaba reunida en la plaza empezó a comentar: "Nos está enseñando el anillo". Otras personas decían: "No, no, lo que nos muestra es el reloj". A lo que otras argumentaban: "Nos muestra los gemelos". Los comentaristas eran dispares, ya que los más cercanos decían: "Lo que nos enseña es la herida que lleva en el dedo"».*

Todas las personas miraron en sentido equivocado... se quedaron observando y contemplando las cosas de este mundo... la tierra, y no pusieron sus ojos en la Luna... el cielo.



A sí, en los comienzos del nuevo milenio, deberíamos hacer una reflexión y preguntarnos si esta historia cobra o no actualidad en nuestra vida, en nuestra sociedad. Pues, yo veo que nuestro ser católico actual, "cristianismo light", ha ido guardando y cuidando las cosas de este mundo, las cosas tradicionales y materiales, lo externo. Estas cosas que hacemos son importantes y necesarias pero, con el paso del tiempo, las hemos ido despojando de su sentido, de su valor y de su significado, es decir, de su transcendencia, porque nos hemos quedado mirando el dedo, el anillo, el reloj,... y no hemos sabido mirar donde nos han indicado, la Luna... el cielo.

[1] Gran parte del artículo está tomado del libro de Enrique Rojas "El hombre light" Una vida sin valores. Colección Vivir Mejor. Ediciones Temas de Hoy. 16 Edición. Madrid-1999

[2] Id. pág. 16-17

[3] Id. pág. 29

[4] Id. pág. 81

[5] Id. pág. 15-16

[6] Id. pág. 19, 27, 30, 46

[7] Id. pág. 22, 46

[8] Id. pág. 24, 48, 49, 88

[9] Id. pág. 22, 48, 61

[10] Id. pág. 35, 54, 114

[11] Id. pág. 38, 85, 108

[12] Id. pág. 47, 85, 93, 113, 115

[13] Id. pág. 94, 135

[14] Id. pág. 145



ESTAMOS OLVIDANDO EDUCAR ... EL ESTÓMAGO

Estudios recientes de la Asociación Española de Pediatría (AEP) o la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), afirman que el 40% de la población infantil y juvenil tiene un peso superior a lo aconsejado. En ellos se constata la tendencia al alza en la última década de los índices de obesidad en la población con edades comprendidas entre los 2 y los 25 años.

En 1984, la obesidad infantil afectaba al 5% de niños españoles. En la actualidad, el 16% presenta obesidad y el 26% sobrepeso, lo que se asocia a un mayor riesgo de desarrollar en la edad adulta obesidad y otras enfermedades. Así, España se ha colocado a la cabeza en el ránking europeo de obesidad infantil, sólo superada por el Reino Unido.

En general, se considera obesidad infantil la que se inicia a partir de los 3 años de edad, ya que los excesos de peso antes de esta edad no se consideran un factor de riesgo para la obesidad en el adulto.

Durante la infancia y la adolescencia del ser humano se fraguan modelos de comportamiento nutricional que muy probablemente le acompañarán durante toda su vida. También los hábitos, en lo que al ejercicio físico se refiere, se establecen en estos periodos. Las edades clave son los 6-7 años y los 12-14 años.

La obesidad infantil es un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones del crecimiento, cardiovasculares, ortopédicas,

respiratorias, digestivas, dermatológicas, psicosociales, neurológicas y endocrinas. Su evitación justifica la prevención y el tratamiento en etapas precoces.

Nos encontramos ante un problema emergente de salud pública. La principal enfermedad en los países desarrollados.

LAS CAUSAS

Se barajan varias causas como las responsables de que un niño sea obeso:

- Que uno de los padres sea obeso o que lo sean los dos.
- Bajo peso al nacer e incremento marcado de peso en los años siguientes.
- Excesivo consumo de grasas y proteínas, y escaso de hidratos de carbono, frutas, verduras y fibra.
- Estilo de vida sedentario: ver más de tres horas diarias la televisión; la falta de ejercicio diario; la carencia de un programa deportivo escolar.

Salvo las dos primeras, más ligadas con la herencia genética, las demás son conductas modifica-

bles y evitables. Sin embargo, son cada vez más los pequeños que consumen febrilmente productos denominados "basura".

Asimismo, también hay expertos que apuntan a factores económicos y culturales como favorecedores de la obesidad infantil. En la mayoría de los países desarrollados las clases menos favorecidas son las más obesas, y las que menos se preocupan por realizar actividades físicas y por el perfil alimentario.

PLANTEAR EL PROBLEMA

El planteamiento, por parte del profesional médico, del tratamiento del obeso infantil debe diferir notablemente del que se realiza en el adulto.

En primer lugar, es muy importante que los padres entiendan que la base del tratamiento es conseguir que la familia cambie los hábitos alimentarios. No se puede pretender que dentro del núcleo familiar sólo el niño cambie de hábitos mientras el resto de la familia continúa con los antiguos.

Los hijos tienden a identificarse con sus padres, lo que les lleva a

SE CONSIDERA OBESIDAD INFANTIL LA QUE SE INICIA A PARTIR DE LOS 3 AÑOS DE EDAD, YA QUE LOS EXCESOS DE PESO ANTES DE ESTA EDAD NO SE CONSIDERAN UN FACTOR DE RIESGO PARA LA OBESIDAD EN EL ADULTO.

imitar el comportamiento de sus progenitores; por consiguiente, en el futuro los hijos reproducirán los hábitos de sus padres y no aquellos que los padres han intentado inculcarles. Esto conlleva que es importante que toda la familia siga una alimentación lo más equilibrada posible, de cara a evitar el exceso de peso de los niños.

El agente más importante en el tratamiento de la obesidad infantil son los padres. Cuando los progenitores colaboran directamente en el tratamiento apoyando psicológicamente al niño e introduciendo los cambios de hábitos a todo el núcleo familiar los resultados son mejores.

Los tratamientos que se deben aplicar a los niños se reducen a:

- Preparar una dieta global para toda la familia en las comidas que se hagan conjuntamente.
- Planificar las comidas regulares que se hacen individualmente, como son la de media mañana y la merienda.
- Aconsejar el aumento de ejercicio físico, pero respetando la voluntad del paciente por pequeño que éste sea.

No hay que olvidar que el objetivo principal no tiene que ser necesariamente perder peso, ya que esta etapa de la vida coincide con el crecimiento y si se consigue un peso estable el fac-

**NOS
ENCONTRAMOS
ANTE UN
PROBLEMA EMER-
GENTE DE SALUD
PÚBLICA.**

**LA PRINCIPAL
ENFERMEDAD
EN LOS PAÍSES
DESARROLLADOS.**



tor altura irá corrigiendo progresivamente la obesidad. El objetivo final del tratamiento de la obesidad infantil es conseguir un adulto con un peso normal y con unos hábitos de vida y alimentarios correctos.

ALGUNOS CONSEJOS

A menudo será suficiente una reorganización de la alimentación, para hacerla más equilibrada, y la adquisición de unos hábitos alimentarios correctos.

Así, cuando el pediatra o los padres detecten un sobrepeso, deben:

Motivar

- Dar explicaciones y consejos.
- Mantener un control del peso de una manera frecuente y mantenerlo informado de su progreso.
- Control periódico, con la periodicidad que marque el pediatra.
- Fijar metas realistas.

Disminuir la ingesta de energía

- Adecuar la ingesta de alimentos en comidas organizadas,

ALTERNATIVAS SANAS A LA COMIDA “BASURA”

Desayuno	Bollería industrial, aperitivos en el colegio.	Leche, zumo y cereales en casa antes de ir al colegio
Comida	Hamburguesas, pizzas, fritos, rebozados. Bebida habitual: refrescos azucarados.	Legumbres, guisos con aceite de oliva, pescados o carnes mejor cocidos o al horno, y fruta. Bebida habitual: agua.
Merienda	Bollos o aperitivos.	Bocadillo con jamón york o queso, leche, fruta o yogur.
Cena	Alimentos procesados, con alto contenido en grasa. Bebida habitual: refrescos o zumos artificiales.	Verduras, frutas, ensaladas. Bebida habitual: agua.
Golosinas	Gominolas, chicles con azúcar, caramelos blandos, fritos, etc.	Chicles sin azúcar, regaliz, pipas y caramelos duros (tienen menos grasa y se adhieren menos a los dientes). Otra opción sería tomar una chocolatina (sin muchos ingredientes añadidos salvo el chocolate y la leche) con un poco de pan. El niño debe consumir estos productos de forma ocasional y no diariamente.

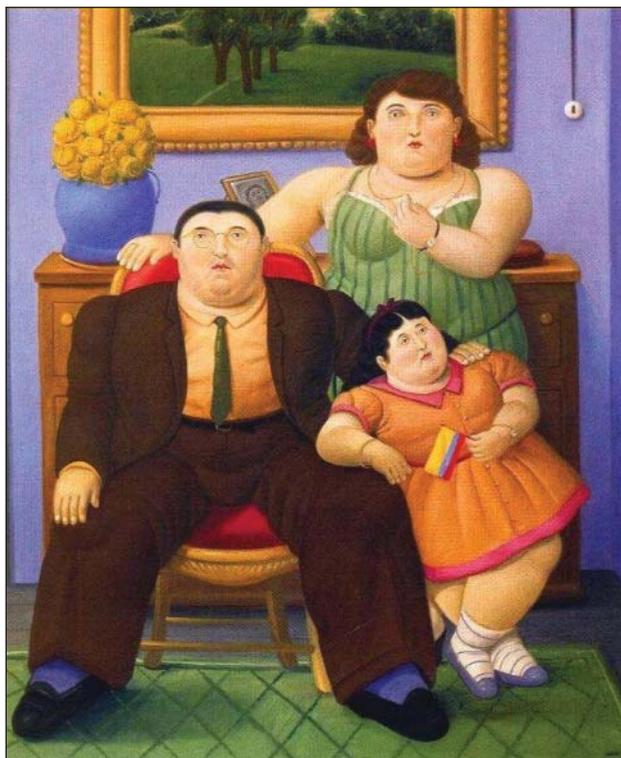
y hacer que otros miembros de la familia participen.

- Excluir dulces, bizcochos, bebidas azucaradas, frituras, patatas fritas, helados, comida rápida, y golosinas. Así como eliminar los “picoteos” entre comidas, especialmente delante del televisor.
- Controlar la ingesta de pan, patatas y leche.
- Aumentar el consumo de frutas, alimentos integrales, y con alto contenido en fibra.
- Recortar la grasa visible de los alimentos proteínicos. Mejor los alimentos cocidos o a la plancha.
- Reducir la cantidad de alimento. Usar plato de postre para disminuir el tamaño de la ración.

Aumentar el gasto de energía

- Desarrollar actividades fuera del hogar.

- Usar las escaleras y no el ascensor.
- Caminar y correr donde sea posible.
- Aumentar la actividad física y el deporte (nadar, jugar en equipo, etc.).
- Disminuir las horas de TV, videoconsola y ordenador.
- Programa de ejercicio físico con seguimiento.
- Fomentar la actividad diaria.
- Cambiar los hábitos de vida paulatinamente, para incorporar más salud y menos medicaliza-



ción a la existencia de nuestros niños. Hagámoslos responsables de su salud.

DESDE MI VENTANA



HIJAS DE LA CARIDAD

“SIEMPRE SONRIENTES Y DE BUEN HUMOR”

A finales de este mes de octubre les va a ser entregado el premio **Príncipe de Asturias de la Concordia a las Hijas de la Caridad** por “su excepcional labor social y humanitaria en apoyo de los desfavorecidos, desarrollada de una manera ejemplar durante cerca de cuatro siglos y por su promoción en todo el mundo de los valores de la justicia, la paz y la solidaridad”. Desde mi ventana veo todos los días a las Hijas de la Caridad. Las veo cómo van al colegio a enseñar a los niños y a los jóvenes las materias propias de cada curso, pero también les descubren que el mundo ha de estar movido por valores más profundos que los que muchas veces se nos proponen. Con ello, tal vez, ayudan a evitar que estos niños sean en el futuro los transeúntes que lleguen a los albergues que ellas atienden en tantos pueblos de nuestro país o los drogadictos que traten de rehabilitarse en los hogares que ellas cuidan. Pero sobre todo, las Hijas de la Caridad les enseñan, nos enseñan a todos, a ver el rostro de Jesús en los niños abandonados, en los enfermos desahuciados, en los presos que están en las cárceles, en los ancianos que viven en soledad. Nos muestran también cómo Jesús vive en los barrios marginales de América Latina y Asia y en los poblados de África. Y todo lo

hacen “siempre sonrientes y de buen humor”, como les pidió San Vicente de Paúl.

Hemos borrado la palabra caridad de nuestro vocabulario. No sé por qué, nos hemos empeñado en que es una palabra ñoña, sinónima de asistencialismo, de limosna para acallar conciencias. La hemos sustituido por otras que se parecen, pero que no dicen lo mismo. Incluso los cristianos hemos renunciado a utilizar la palabra que designa una de las tres grandes virtudes a las que debemos aspirar. Pero las Hijas de la Caridad no sólo la conservan desde hace casi cuatrocientos años en su nombre, sino que la ponen en práctica cada día.

Desde mi ventana veo a las Hijas de la Caridad, y veo también a muchas personas que saben que la caridad es dar un bocadillo al que tiene hambre, pero mirándole a los ojos, es curar la herida al enfermo, pero acariciándole la mano, es escuchar la conversación repetida del anciano, pero con una sonrisa, es cumplir con alegría en el trabajo, es hacer felices a nuestra familia y amigos... es tratar de hacer con amor y por amor, cada tarea que nos ha sido encomendada. Porque en el pobre, el enfermo, el anciano... en el niño, el estudiante, la madre... está Dios.

Este artículo se publicó en "cartas al director" de **La Verdad de Alicante**, el viernes, 2 de septiembre de 2005

La autora, **Estefanía Acien** es **Coordinadora del Grupo Prostitución de APDHA**, (Asociación Pro Derechos Humanos de Andalucía)

Alice es una mujer nigeriana de 30 años que ha hecho largos viajes: de Nigeria a Alemania, de allí a Francia. De Francia vuelta a Alemania para después volver a intentar estar en París, hasta que, cansada de órdenes de expulsión, terminó por probar suerte en España.

Cuando llegó a Madrid le esperaba otra sorpresa: en España no hay muchas opciones laborales y las hay aún menos cuando eres mujer, negra e indocumentada, así que comenzó a trabajar vendiendo servicios sexuales. Sin embargo, en Madrid empezaron a ponerse las cosas difíciles: el Ayuntamiento decidió barrer las calles, preocupado por la imagen del centro de la ciudad. Con tanta policía en la calle, le era muy difícil ganar lo necesario para el alquiler, mandar dinero a la familia y tener la vida con que siempre soñó, y por la que emprendió su odisea. De manera que, finalmente, y gracias a las informaciones de algunas amigas, aterrizó en Roquetas

de Mar, Almería, donde sigue ofertando servicios, entre invernales, lejos de amenazas y órdenes de expulsión.

Una vez asentada, comienza a pensar seriamente en regularizar su situación y así poder elegir, de una vez por todas, su destino. La conoció, en el verano del 2003, mientras me esforzaba en conectar con mujeres que trabajan en la prostitución en la zona, en un programa de mediación que en la Asociación Pro Derechos Humanos de Andalucía llevamos desarrollando desde hace varios años.

Hace unos días, Alice y yo conversábamos animadamente mientras nos acercábamos al consultorio médico. Desde hace unos meses, entre los africanos del lugar, se rumoreaba que iba a entrar en vigor una new law que esperanzaba a todos: iban a volver a repartir papeles y rondaba la esperanza de abandonar de una vez la miseria y poder buscar trabajo sin tener que esconderse, dejando, por fin, el miedo a la deportación a un lado.

¿QUÉ VOY A TENER QUÉ ... PARA TENER

Alice me preguntaba: «¿Es verdad que van a abrir papeles?» Yo, con la habitual cara de circunstancias que se me queda cuando alguna mujer me pregunta esto, me limité a decir: «Lo único que ha salido nuevo es que si demuestras que trabajas con un empresario desde hace tiempo, y le denuncias, te dan papeles».

Alice no pudo más que reír, rió hasta quedar exhausta y después se quedó pensativa un rato. Nadie va a hacer eso, dijo. Ya lo sé, contesté, todo esto es un poco difícil. Volvió a quedarse callada y añadió: «Pero eso es sólo para los hombres, ¿las mujeres qué hacemos? ¿Cómo demostramos que trabajamos en esto? ¿Por qué nunca hay nada para las mujeres? °Estoy harta de que las leyes me pasen de largo, sin poder hacer nada! ¿Qué voy a tener que hacer para tener papeles?» Y añadió: «Estoy en España desde el 2002, tengo prueba, tengo police report, tengo todo, pero me dicen que tengo que encontrar un contrato de un año... ¿Tú tienes contrato de un año?»

¿Qué puedes decir después de escuchar algo así? ¿Cómo te debes sentir? ¿He tenido yo, alguna vez en mi vida, la oportunidad de soñar con un contrato de un año? Yo también tengo treinta años, tengo la edad de Alice, una carrera universitaria y, por mucho que estudio, además de no conseguir un contrato de un año, no llego a comprender cómo es posible que en la Europa del 2005, sede de la tolerancia, la libertad y los Derechos Humanos, no tenga respuesta a estas preguntas.

ESTEFANÍA ACIEN



WWW.APDHA.ORG

¿QUE HACER ...
POR PAPELES?



ESTEREOTIPOS Y SEXUALIDAD EN LOS JÓVENES

Los estereotipos y banalizar las conductas de riesgo centran el sexo en los adolescentes

Los estereotipos que identifican al chico como un poseedor de una naturaleza sexual *“sin límites”* y a la chica como *“la que debe controlar”* mantienen una *“sorprendente vigencia”* en las relaciones sexuales entre adolescentes, dominadas por la influencia del grupo y la banalización de las conductas de riesgo.

Estas son algunas de las conclusiones de un estudio realizado por la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**, el **Instituto de la Juventud** y la **Obra Social de Caja Madrid**, que refleja también que *“algo se mueve”* en la sexualidad adolescente, como la desaparición del riesgo de estigmatización por la pérdida de la virginidad. Sin embargo, los cambios están protagonizados fundamentalmente por las mujeres, que tratan de modificar sus conductas en aras de *“ser más como los hombres”* por los grados de libertad que ello conlleva y no

“ser más mujeres”, manifestaba el director técnico de la FAD, **Eusebio Megías**, en la presentación del informe.

El *“imaginario adolescente es un bloque que deja poco espacio a los matices”*, señaló Megías, quien explicó que en las entrevistas realizadas para elaborar el informe no apareció el discurso homosexual, aunque exista, *“porque el grupo es tan importante que ahoga las diferencias”*.

Los chicos se consideran y, así los perciben las chicas, como seres con una sexualidad *“sin límites”*, difícil de controlar, lo que justifica *“casi todo”*, desde la infidelidad a la ausencia de culpa, según el estudio.

Los varones tratan de ostentar su sexualidad en el grupo; se mueven en constante búsqueda de un encuentro sexual; su único miedo es *“no dar la talla”*, y perciben el futuro como el momento en el que se les ha quitado un peso de encima y pueden dedicar más tiempo al

EL GRUPO ES MUCHO MÁS INTOLERANTE CONTRA LAS CONDUCTAS DE LAS CHICAS QUE CONTRA LAS DE LOS CHICOS ... Y SE DA UNA BANALIZACIÓN DE LOS RIESGOS DE LAS RELACIONES SEXUALES OCASIONALES, QUE SE ASOCIAN A MOMENTOS DE OCIO, UN PERIODO QUE SE VIVE COMO “PARÉNTESIS NORMATIVO” Y, POR LO TANTO, DONDE ES POSIBLE “PASARSE”.

PRÍNCIPE DE ASTURIAS

La congregación de las **Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl** ha sido galardonada con el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2005.

La Compañía, fundada en el siglo XVII por San Vicente de Paúl y Santa Luisa de Marillac, nació para atender el clamor de los pobres de su tiempo. Este carisma sigue vivo hoy a través de las 23.045 hermanas presentes en 93 países de los cinco continentes. Su extensa labor humanitaria y social abarca diferentes obras y servicios. Trabajan con los niños de la calle, jóvenes sin apoyo familiar o social, víctimas de la guerra, refugiados, enfermos de SIDA o de lepra, disminuidos físicos y mentales, drogadictos, presos, mujeres maltratadas, ancianos en soledad, transeúntes, personas sin techo, o emigrantes.

SÍNODO DE LOS OBISPOS

La XI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos se celebrará del 2 al 23 de octubre sobre el tema «**La Eucaristía: fuente y culmen de la vida y de la misión de la Iglesia**». El *Sínodo de los Obispos* es una institución permanente, creada en 1965 por Pablo VI, en respuesta a los deseos de los Padres del Concilio Vaticano II de mantener vivo el espíritu nacido de la experiencia conciliar.

PASTORAL JUVENIL

Del 8 al 11 de septiembre, los Delegados de Pastoral Juvenil de las diócesis españolas, se reunieron en El Escorial para abordar dos grandes cuestiones: el «**papel del sacerdote en la Pastoral Juvenil**» y la revisión del **Proyecto Marco "Jóvenes en la Iglesia, cristianos en el mundo"**. Este Proyecto Marco será aprobado por los obispos, previsiblemente, el próximo mes de noviembre. Se trata del instrumento básico de trabajo para las diócesis, que marca las pautas en las delegaciones diocesanas y los movimientos, y en el que se han introducido algunas modificaciones al anterior documento del año 1991.

EMERGENCIA

Ante la desesperada situación que están viviendo los países de la zona africana del **Sahel** (Níger, Burkina Faso y Mali) y ante la falta de reacción de la comunidad internacional **Obras Misionales Pontificias** invita a todos a sumarse a una movilización de solidaridad y oración.



compromiso y al lado emocional de las relaciones.

Las chicas, por el contrario, se ven obligadas a matizar su deseo y ven el sexo como la culminación de un proceso lleno de aspiraciones emocionales.

Deben mantenerse en una conducta *"ambigua y contradictoria"*, capaz de aunar el hecho de estar disponible para no ser considerada una *"estrecha"*, con ejercer el control para evitar futuras consecuencias, un peso que recae bajo su responsabilidad, explicó Megías.

El estudio incide también en la banalización de los riesgos de las relaciones sexuales ocasionales, que se asocian a momentos de ocio, un periodo que se vive como *"paréntesis normativo"* y, por lo tanto, donde es posible *"pasarse"*.

El problema no reside en la falta de información sobre embarazos no deseados, sida y otras enfermedades de transmisión sexual, sino en que estos riesgos no se perciben con preocupación. *"Están ahí, pero no son para tanto"*, afirma el estudio.

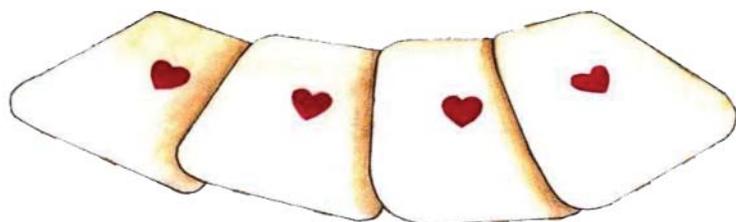
"Así los chicos son reacios a llevar un preservativo a un lugar de ocio, porque temen las reac-

ciones en caso de que no lo usen, y las chicas porque si lo llevan puede presuponer una disponibilidad que no quieren", explicó Megías.

Una de las percepciones compartidas por chicos y chicas es la importancia del momento de la iniciación sexual, una experiencia que es percibida por ellos como la demostración de que *"han cumplido"* y por ellas como la culminación de un proceso más complejo.

Megías destacó la contradicción existente entre las declaraciones de los adolescentes, que aseguran que son ellos quienes eligen dónde, cómo y con quién mantienen una relación, y la realidad, marcada por los dictados del grupo que determina, *"sobre todo, con quién no relacionarse"*.

En este sentido, destacó que el grupo es *"mucho más intolerante contra las conductas de las chicas que contra las de los chicos"*, y afirmó que *"la formación de una pareja en el seno del grupo puede vivirse como una amenaza y, de hecho, son más numerosos los casos en los que se integra la pareja de un chico que lo contrario"*.



El 18% de los hombres que acompañan a su pareja al supermercado se limita a empujar el carrito, aunque no siempre comparte con ella la responsabilidad de determinar qué se compra. Otro 9% tiene la "responsabilidad" de elegir productos más "masculinos", como el vino, el queso y los embutidos.

En el 66% de los hogares madrileños siguen siendo las mujeres las que se encargan de realizar la compra casi exclusivamente, frente al 7% de los hombres que lo hace en solitario.

Por otro lado, un 18% de los hombres acompaña a su mujer, aunque no siempre comparte con ella la responsabilidad de determinar qué se compra.

Estas son algunas de las conclusiones que se extraen de la última Encuesta de Consumo de la Cámara de Comercio de Madrid. En ella se revisan los hábitos por los que suelen regirse las familias madrileñas a la hora de comprar alimentos, y se analizan las variaciones sufridas sobre este tema en la última década.

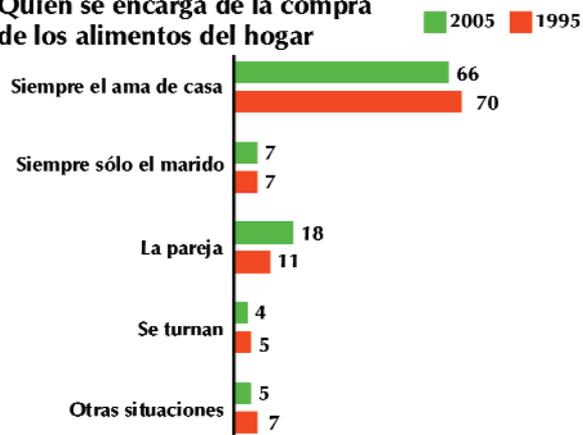
Así, la situación del hombre actuando como simple porteador no parece tanto estancada, como en retroceso.

El 18% que acompañan a las mujeres a la compra se limita a empujar el carrito. En otro 9% de los casos se le otorga la responsabilidad de elegir un cupo

LA SITUACIÓN DEL HOMBRE ACTUANDO COMO SIMPLE PORTEADOR NO PARECE TANTO ESTANCADA, COMO EN RETROCESO.

LA COMPRA SIGUE SIENDO COSA DE MUJERES EN EL 66% DE LOS HOGARES

Quién se encarga de la compra de los alimentos del hogar



reducido y minoritario de productos "masculinos", como podrían ser el vino, los quesos y los embutidos. En un 47% seleccionan la compra junto a la mujer y en 25% se dividen esta función para acortar su duración.

Además, el 43% de las mujeres que comparten la compra con sus cónyuges piensa que los hombres suelen ser más **derrochadores** que las muje-

res; un 14% opina lo contrario, que son más cuidadosos; y un 21% que no hay diferencia.

En cuanto a la frecuencia de la compra, se viene afianzando la **compra semanal**, especialmente si la mujer trabaja fuera de casa (un 32%).





La opción tradicional de salir a comprar cada día lo necesario, ha quedado desterrada de más de las tres cuartas partes de los hogares y sólo se mantiene entre los madrileños de más edad.

SIN PRESUPUESTO PREESTABLECIDO

En cuanto al capítulo de presupuesto para la compra de los alimentos, la Encuesta refleja un **cambio cualitativo** importante respecto a 1995.

Hace diez años los madrileños se regían mayoritariamente por

TRES DE CADA CINCO MUJERES (58%) QUE TRABAJAN FUERA DE CASA DECLARAN NO PRESTAR ATENCIÓN A LA SUMA TOTAL DE SUS COMPRAS AL SELECCIONAR SUS PRODUCTOS. POR OTRO LADO MIENTRAS QUE EL 64% DE LAS DE NIVEL SOCIOECONÓMICO BAJO O MEDIO-BAJO SE SIENTEN PRESIONADAS POR LIMITACIONES PRESUPUESTARIAS.

un presupuesto previamente preestablecido, que variaba con determinados gastos extraordinarios o imprevistos.

Ahora, el porcentaje de los madrileños que compran lo necesario sin calcular a cuánto ascenderá la cuenta al pasar por caja asciende casi al 50%. En el otro extremo, un 14% mide el gasto hasta el último céntimo. Lógicamente, cuanto más desahogada es la situación económica de la familia, menos atención se presta a lo que se va a gastar en cada compra.

Así, casi tres de cada cinco (58%) mujeres que trabajan fuera de casa declaran no prestar atención a la suma total de sus compras al seleccionar sus productos. Por otro lado mientras que el 64% de las de nivel socioeconómico bajo o medio-bajo se sienten presionadas por limitaciones presupuestarias.

MARCAS FRENTE A OFERTAS

Por otra parte, la Cámara de Comercio de Madrid a través de esta Encuesta de Consumo ha tratado de ver cómo se apli-

can en la práctica los criterios de administración del presupuesto familiar para la compra de alimentos. Para ello ha seleccionado dos productos concretos: **leche y refrescos**, percibiéndose en este aspecto cambios notables respecto a 1995.

Así la elección de una marca fija ha pasado del 46 al 68% para la leche, y del 52 al 74% para los refrescos.

En contrapartida, la **búsqueda de ofertas** ha bajado a menos de la mitad que hace 10 años, del 19 al 8% para la leche y del 14 al 6% para los refrescos.

La búsqueda del menor precio posible dentro de una gama limitada de marcas admisibles ha descendido igualmente del 21 al 8% para la leche y del 11 al 4% para los refrescos.

En definitiva, el factor precio ha perdido más de la mitad de su peso de hace 10 años, bajando del 45 al 20% en el caso de la leche, mientras que el factor marca ha crecido en cerca de un 50% en relación a su influencia anterior.

NUEVAS GENERACIONES

Como era de esperar, las nuevas generaciones parecen ir adoptando hábitos más iguali-

¿DÓNDE? AUMENTA EL USO DEL AUTOSERVICIO

La tendencia al predominio de los establecimientos de autoservicio, ya observada en 2000, no ha hecho sino acentuarse durante los casi cuatro años transcurridos desde entonces: los **hipermercados** son ahora la opción preferida por el 41% de los entrevistados, los **grandes supermercados** por el 27% y los **"superdescuentos"** por el 25%.

Estas tres opciones, todas ellas en manos de las

grandes cadenas de distribución, acumulan ahora el 93% de la muestra, frente al 81% registrado 2000.

En cambio, retroceden las menciones a los **pequeños supermercados barriales** (19% ahora frente a 23% en 2000) y a las **tiendas tradicionales** (8% frente a 11%), mientras el uso de los **mercados y galerías de alimentación** parece relativamente estabilizado, con ligera tendencia al alza (del 21% al 23%).

BAJAN
IÓN A
ONAR
UE EL
O ME-
TACIO-



tarios, sobre todo si al factor de la edad se suma un mayor nivel educativo y, sin duda, una cada vez mayor ocupación fuera del hogar por parte de la mujer principal del hogar.

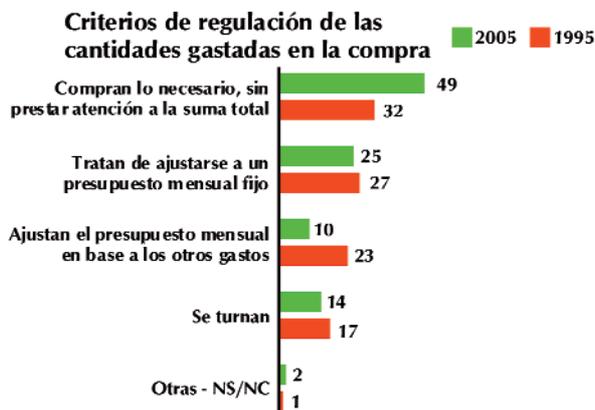
Aunque entre las que tienen formación universitaria, así como en los hogares de niveles socioeconómicos superiores, se produce un recurso mucho más frecuente a la **contratación de personal externo** para suplir las dificultades o menor predisposición de los miembros del hogar para hacerse cargo de las tareas domésticas. Tal situación, en todo caso, es muy minoritaria: apenas un 8% de los hogares de la región.

Finalmente, la relación entre la distribución de las responsabilidades generales en las tareas domésticas y la de la compra en concreto parece bastante clara e ilustrativa.

Así, por una parte, en el 75% de los hogares en los que la responsabilidad de las tareas domésticas recae exclusivamente en el ama de casa, es ella quien se encarga, de forma igualmente exclusiva, de la realización de las compras.

Esta situación afecta también, con mayor o menor intensidad, a los hogares en los que las tareas generales están compartidas entre el ama de casa y los hijos, una asistenta u otras personas pero no con el cabeza de familia.

Para finalizar, más de la mitad de las parejas que comparten las responsabilidades globales de la casa efectúan la compra también en pareja.



MÁS QUE PALABRAS

VICTOR CORTIZO



A LA CALLE ... NO SÓLO A MANIFESTARNOS

Las últimas medidas del gobierno han ido poco a poco excluyendo desde un punto de vista legislativo aquellos valores que la Iglesia promueve y defiende. Además, todo se ha producido en un espacio de tiempo demasiado corto, por lo que se dificulta cualquier tipo de reacción que por otra parte siempre es limitada en nuestro caso. Estamos en el campo de la vida política y ahí el que manda tiene libertad y capacidad para hacer lo quiere, amparándose en la mayoría y representatividad que el sistema le otorga.

Tampoco viene de ahora, y no debemos caer en la ingenuidad de pensar que este es un fenómeno nuevo. El intento de que los cristianos nos metamos en las sacristías, y que la fe solo se haga presente en ámbito privado, ha sido constante desde hace muchos años, aunque en su expresión no pareciera tan evidente. Han sido muchos, y de muy diferentes orientaciones políticas o ideológicas, los que persiguen nuestro silencio. Y en ocasiones los tenemos más cerca de lo que pensamos.

Pero a pesar de todo, no debemos caer en el desaliento. Si bien es verdad que todas estas medidas y las que pueden estar por venir chocan frontalmente con nuestra visión de la realidad y la transformación que proponemos, no es menos cierto que en absoluto ha perdido validez nuestro mensaje ni nuestro anuncio, sino que este adquiere una especial urgencia. No olvidemos que a falta de enemigos, para los poderosos del mundo atacar a la Iglesia sale gratis, y además está amparado por el cierto anticlericalismo que un importante sector de la sociedad manifiesta sin pudor.

Con este entorno mi propuesta es salir a la calle, no sólo a manifestarnos, sino sobre todo a realizar aquello que es lo nuestro, lo propio y lo que nadie va a hacer por nosotros: **EVANGELIZAR.**

Nuestra respuesta no deben ser sólo los recursos de inconstitucionalidad o las protestas -que serán necesarios en ocasiones- sino una gran acción misionera dirigida a todas las personas que viven a nuestro lado. Los cristianos debemos volcarnos en nuestra presencia pública, militancia política, servicio social y sobre todo en la disponibilidad para todos y con todos, siempre cerca del que sufre, sea cual sea la causa de sufrimiento y siempre testigos de Jesucristo. Nos corresponde una gran misión en esta sociedad descristianizada, en la que día a día percibimos expresiones de las situaciones de crisis que muchas personas viven y ante las que no podemos permanecer callados y a la defensiva.

Para esto es necesario una acción concreta y organizada, una presencia misionera llena de Esperanza que comprometa a toda la Iglesia española, y que sea expresión de eclesialidad. En esta acción nos corresponde a los laicos un importante papel, lleno de protagonismo. Nadie llegará mejor a tantos y tantos lugares donde la presencia de Cristo es necesaria; la familia, el trabajo y ocio son lugares privilegiados de anuncio del Evangelio.

Para ello y como tantas veces nos recordó el querido **Juan Pablo II** no debemos tener miedo, debemos ser capaces de responder desde nuestra fe a todos los retos que plantea el mundo moderno, responder con autenticidad y creatividad, siempre desde la acogida a todos, la mano tendida y el compromiso.

“UN MUNDO SIN MILAGROS ES UN MUNDO EN EL QUE LA PRESENCIA DEL REINO SE DILUYE?”

IMANOL ZUBERO

PROFESOR DE SOCIOLOGÍA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA COMUNICACIÓN
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO - EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA

... En principio, pocas serán las personas creyentes que duden de la relación intrínseca existente entre la fe en el Dios de Jesús y el compromiso con los problemas de nuestro mundo ...

... tal vez no estemos “mirando al cielo”. Pero tampoco estamos mirando al mundo cara a cara ...

... pero la *fuga mundi* no es posible y, sobre todo, no es cristiana. No es posible salir del mundo sencillamente porque no hay otro mundo hacia el que salir, sencillamente porque el ser humano es *ser-en-el-mundo*, en este mundo ...

... y el caso es que, ciertamente, la vocación laical experimenta desde su mismo centro un innegable conflicto de pertenencias derivado de nuestra doble ciudadanía: *estamos en el mundo, pero sin ser del mundo* ...

Imanol Zubero

“Aportaciones a la Asamblea General de la Acción Católica General de Adultos”



Podríamos definir al cristiano de hoy como *un cristiano que se siente desbordado y desconcertado por la complejidad de la situación socio-política que le rodea, ante una sociedad que se ha complejizado cada vez más. ¿Por qué el cristiano de hoy ha llegado a este punto de desconcierto?*

■ La realidad cambia a una velocidad y en unas direcciones que no estaban previstas. Y eso hace que los diagnósticos e instituciones que teníamos durante mucho tiempo, y las respuestas que dábamos a los problemas queden desfasados, o no encajen suficientemente con la realidad. Pero eso nos pasa a los cristianos y, en general, a todos los ciudadanos. Hay una ruptura de las grandes fiabilidades y de las grandes creencias que teníamos durante mucho tiempo.

■ Y, partiendo de que la Iglesia, la comunidad... siguen teniendo sentido. ¿Cómo vamos a salir de ese atolladero? Porque la sociedad va a seguir evolucionando a mucha velocidad.

■ Pues... probablemente haciendo lo que ha hecho la Iglesia y lo que ha hecho el mundo católico toda la vida: *reinventarse*.

Si hacemos una visión rápida de la historia de la Iglesia, veremos que esta situación se ha dado permanentemente. La Iglesia, en primer lugar, tiene que adaptarse, a la muerte de Jesús. Tiene que confrontarse con la resurrección, pero se da cuenta de que, a diferencia de lo que pensaban los primeros cristianos, no iban a ver la venida del Reino en vida. Las preguntas que le hacían a Pablo, “bueno... y al cielo, los que estemos vivos... ¿cómo llegaremos?”. Es el primer gran impacto, el de “oye... que esto se alarga más de lo que creíamos”, tras el que se produce el primer *reacomodamiento* y se institucionaliza la Iglesia. Hay un segundo gran *reacomodamiento*, que es cuando tiene que salir del mundo judío y extenderse por el mundo. Y hay un nuevo *reacomodamiento* cuando la Iglesia es perseguida... y otro cuando esta se convierte en Iglesia de Imperio... Permanentemente la Iglesia ha estado sometida a *reacomodamientos*.

Las verdades fundamentales de la fe siguen siendo las mismas pero... ¿cómo las expresamos, vivimos y transmitimos hoy? Cómo conectamos con un mundo de cambios es la gran pregunta. Tenemos que reinventarnos para seguir haciendo lo mismo de siempre.

■ ¿Crees que la Iglesia en general, cada comunidad o movimiento, cada cristiano tiene actualizado su análisis de la realidad... pero que está percibiendo un mundo que no es el real?

■ Ni una cosa ni otra. Diagnósticos de la realidad hay. Y sobre todo, la Iglesia Católica, la Conferencia Episcopal Española tiene su diagnóstico de situación... que dice que están pasando determinadas cosas.

La cuestión es, primero, si ese diagnóstico es compartido o no... y para compartirlo hay que dialogarlo y discutirlo. En segundo lugar, cuando sea un diagnóstico compartido hay que ver si se puede extender al conjunto de la comunidad. Esos dos pasos todavía no los hemos dado. Diagnósticos existen: "apostasía silenciosa", dicen unos, "secularización", dicen otros, "alejamiento creciente del mundo de la fe", afirman otros...

También es fundamental que los laicos diagnostiquen, junto con los clérigos. No basta que otros digan lo que está pasando, tenemos que ser testigos de lo que está pasando y compararlo. Evidentemente, en tercer lugar, hace falta que ese diagnóstico se extienda al máximo de personas, de comunidades, de instituciones en la Iglesia.

■ **También afirmas que vivimos en un mundo que carece de ejemplos, de referentes, de valores. El mundo no percibe con claridad en los católicos ese "mirad como se aman". ¿Cómo podrías ejemplificarlo?**

■ No nos vemos, o no se ven, significativamente distintos del conjunto de los ciudadanos, lo cual por una parte no es malo. El hecho de que no seamos "bichos raros" es muy importante... quiere decir que no hay una barrera que nos separe del conjunto de la sociedad, que es la característica de las sectas, por otra parte. El problema es, cómo conseguir, siendo personas "normales", ser "significativamente diferentes" desde la perspectiva de la fe. De tal manera que la gente diga "hay un plus en nuestras vidas que nos puede aportar la fe". Ese es el problema.

Hasta ahora no era muy difícil esa significatividad, vivíamos un catolicismo sociológico, la Iglesia estaba en el centro de la ciu-

LAS VERDADES FUNDAMENTALES DE LA FE SIGUEN SIENDO LAS MISMAS PERO... ¿CÓMO LAS EXPRESAMOS, VIVIMOS Y TRANSMITIMOS HOY? CÓMO CONECTAMOS CON UN MUNDO DE CAMBIOS ES LA GRAN PREGUNTA. TENEMOS QUE REINVENTARNOS PARA SEGUIR HACIENDO LO MISMO DE SIEMPRE.



dad, del pueblo. Casi se daba por hecho, que lo católico existía, que lo católico funcionaba y que lo católico nos empapaba. Hoy eso ya no es así.

La Iglesia ya no es el centro del pueblo, hay más competencia, más pluralismo cosmovisional, más "ofertas de sentido" en competencia. Y la Iglesia y la oferta cristiana se ven como una más. La cuestión es cómo especificamos y diferenciamos un producto de otro.

En la tienda de pueblo de antes sólo tenías un detergente, y una marca de pan de molde... Ahora a la gran superficie y tienes una oferta enorme. Además, sabes que mañana a lo mejor hay otras. ¿Cómo especificamos ese mensaje? Para hacerlo hay que especificar que lava más blanco, que alimenta más, que es más sano, que nos ayuda más. ¿Cómo puedes demostrar eso? Con ejemplos.

¿Cómo se puede demostrar hoy, a un ciudadano normal y corriente, que merece la pena

ese "plus" que aporta la fe? Pues viendo que efectivamente, merece la pena. Que siendo iguales a ellos, hay un elemento que nos hace significativos. Que nos hace más felices, más solidarios, más comprometidos. Que nos ayuda a vivir más armónicamente, a encajar mejor las dificultades, y a valorar mejor los éxitos. Y ahí faltan ejemplos, no porque no los haya...

Hay una cultura de la Iglesia, que es una "cultura del ejemplo": los beatos, los mártires, los santos... pero son ejemplos temporales, no se pueden generalizar. Santa Teresa de Jesús es una. Da lo mismo si vamos al plano cívico: Nelson Mandela es uno. Yo no voy a ser como Nelson Mandela, no voy a ser como Teresa de Calcuta... pero tengo un vecino, una vecina que vive su fe, siendo como yo, en mi escalera. Eso es lo importante.

■ **¿Todos... estamos obligados a hacer milagros?**

■ Pues sí... porque los milagros era la forma en que se expresa-

TRÁFICO DE MUJERES

Coincidiendo con el “*Día Internacional en contra de la explotación y tráfico de mujeres*” (23 de septiembre), **AFESIP-España** denunció que entre 300.000 (datos de la Guardia Civil) y 500.000 (datos de las ONGs) mujeres son traficadas en España al año, e instó al gobierno a adherirse al *Convenio de Varsovia*, la última legislación internacional aprobada en materia de tráfico de seres humanos. www.somalymam.org

60 ASAMBLEA GENERAL DE LA ONU

“*Un texto de mínimos y la decepción de no haber aprovechado la reciente Cumbre de la ONU para concretar políticas específicas contra la pobreza*”: esta es la sensación que numerosas ONG se han llevado del encuentro. El documento final aprobado por los líderes mundiales olvida -según las ONGs- los *Objetivos del Milenio* y deja clara la división entre los países que apuestan por políticas de desarrollo, y los que consideran que la solución pasa por incrementar la lucha contra el terrorismo.

DISCAPACIDAD

103 empresas de la población cordobesa de **Fernán Núñez** han formado una “*Red de Empresas Solidarias*” para financiar y contribuir con voluntarios a programas con personas con discapacidad. La semilla de esta red la puso hace tres años la “*Asociación de Padres y Protectores de Niños Discapacitados de la Campiña Sur*” (APAPNIDICSUR). Ésta trabaja con 30 personas con distintas discapacidades, ofreciéndoles actividades como logopedia, habilidades sociales y atención temprana.

REMESAS DE LOS INMIGRANTES

Las remesas son las divisas que los inmigrantes envían a su país de origen, normalmente para colaborar en el sostenimiento familiar. Lo que en 1990 representaba una cifra de 290 millones de euros, en 2004 (datos del Banco de España) se ha disparado. Las remesas españolas alcanzan casi los 3.500 millones de euros anuales, convirtiendo a España en el octavo país del mundo en el envío de remesas de inmigrantes. Pese a la creciente importancia del fenómeno, ni el Gobierno español actúa para reducir el coste de los envíos de dinero ni los países receptores garantizan que éstos se invierten en desarrollo.

HAY UNA TENDENCIA A PENSAR QUE “COMPROMISO” SÓLO ES LO QUE ESTÁ EN LA CALLE... Y PARA ESTAR EN LA CALLE, HACE FALTA QUE ALGUIEN NO ESTÉ EN LA CALLE. ALGUIEN QUE ORGANICE, QUE GESTIONE RECURSOS, ALGUIEN QUE NOS ESPERE A LA VUELTA, QUE NOS ANIME Y ACOJA, QUE AGUANTE NUESTROS LLOROS Y NOS ABRAZCE CUANDO ESTAMOS VULNERABLES. SIN ESO EL COMPROMISO SE VUELVE IMPOSIBLE.

ba la acción del Reino en el mundo... la tensión escatológica del “*ya pero todavía no*”. ¿Cómo sabemos que el Reino de Dios está entre nosotros, pero que todavía no está plenamente? Porque hay milagros, porque los ciegos ven, los cojos andan, porque los muertos resucitan... Un mundo sin milagros es un mundo en el que la presencia del Reino se diluye. Y ¿quién hace milagros? Los cristianos que siguen al Dios de Jesús. Por la fuerza de Dios... pero los ejecutan seres humanos concretos.

El Dios cristiano es un Dios que ha elegido encarnarse. No es como otros dioses que se contentan con contemplar el mundo cósmico. Ha elegido encarnarse, y a través de la encarnación es como actúa. En definitiva, a través de nosotros. Tenemos que hacer esos milagros. Que serán los que sean, pequeños, grandes, pero serán milagros... de tal manera que la gente vea que es posible vivir y amar de otra forma, utilizar la riqueza y consumir de otra forma, educar de otra forma...

Ejemplos que quieran ser humanizadores y salvadores... no para recibir aplausos o premios. Ejemplos que muestren un camino. Para decir: “*Haz tú lo mismo*”.

■ **También afirmas que carece de sentido -por caduco- el debate del “compromiso intraclesial” y “extraeclesial”... y debemos centrarnos en el “cómo” diluir esa frontera.**

■ **Yo creo que hay que centrarse, más bien, en el “para qué” del compromiso.**

¿Para qué queremos una parroquia? ¿para distanciarnos, escondernos y protegernos del mundo? Entonces toda opción en esa dirección será una dirección que nos aleje del compromiso.

¿Para qué queremos una parroquia? ¿Para celebrar y formar en el compromiso? ¿para catequizar desde el compromiso? ¿para educar en el compromiso? ¿para animar al compromiso? Entonces el trabajo que hacemos en la parroquia, el trabajo “*intra*” es un trabajo que repercute hacia fuera.

Ha sido una frontera muy artificial. El problema es al servicio de qué ponemos lo “*intra*”. Tiene que estar al servicio de ese compromiso hacia los demás.

Hay una tendencia a pensar que “*compromiso*” sólo es lo que está en la calle... Y para estar en la calle, hace falta que alguien no esté en la calle. Alguien que organice, que gestione recursos, alguien que nos espere a la vuelta, que nos anime y acoja, que aguante nuestros lloros y nos abraze cuando estamos vulnerables. Sin eso el compromiso se vuelve imposible.

Entre la vanguardia y la retaguardia no hay más que una diferencia de espacio, de lugar, de acción... pero no hay una diferencia de proyecto. La retaguardia y la vanguardia están a favor del compromiso transformador. Yo creo que esa frontera se diluiría... si abandonamos el debate artificioso.

SER MÁS FIELES A NUESTRA TAREA: LA EVANGELIZACIÓN

Hacer vida el lema de nuestra asamblea, **“En el mundo, testigos”** es la urgencia que hoy nos pide la Historia de la salvación

DEL COMUNICADO FINAL
DE LA III ASAMBLEA GENERAL
DE REPRESENTANTES
ACCIÓN CATÓLICA
GENERAL DE ADULTOS



Del 4 al 7 del pasado mes de agosto, se celebró en la Casa diocesana de espiritualidad *“Beato Manuel González”* de Málaga, la **III Asamblea General de Representantes de la Acción Católica General de Adultos**, con una participación de 270 militantes provenientes de 46 diócesis de nuestra Iglesia española.

También, participaron con su presencia y reflexión, Mons. **Antonio Dorado**, obispo de la diócesis de Málaga, anfitriona de la Asamblea; Mons. **Julián Barrio**, arzobispo de Santiago y Presidente de la Comisión Episcopal de Apostolado Seglar; Mons.

Fernando Sebastián, arzobispo de Pamplona-Tudela; Mons. **Elías Yanes**, arzobispo emérito de Zaragoza; Mons. **Atilano Rodríguez**, obispo de Ciudad Rodrigo y consiliario de la Acción Católica Española; así como Dña. **Lourdes Azorín**, Secretaria General de la Federación de Movimientos de Acción Católica y otros presidentes generales de Movimientos de Acción Católica.

Tras el primer día, en el que se celebró la Apertura de la Asamblea, y se dio un tiempo al alojamiento y reencuentro de los militantes llegados de las distintas diócesis, el trabajo comenzó, más en profundidad el día 5 de agosto.

“LA ACCIÓN CATÓLICA QUE TIENE FUTURO”

El obispo de Málaga, Mons. Dorado, anfitrión de este encuentro, dedicó a la Asamblea, una carta pastoral titulada **“La Acción Católica que tiene futuro”**.

En ella, señala que *«la Acción Católica es “nueva” siempre que vuelve a vivir la novedad del Evangelio en la comunión de la Iglesia, fiel a su naturaleza profunda de ser “colaboración de los fieles laicos con los obispos, sucesores de los Apóstoles”*. Y es *“vieja”* siempre que queda atada

o anquilosada en esquemas ideológicos u organizativos caducos, ya sean antiguos o recientes, ya sean conservadores o progresistas. Lo importante es adentrarse en lo profundo y descubrir una y otra vez la novedad eterna del Evangelio y la fecundidad de la colaboración de los fieles cristianos con sus pastores».

En esta línea subraya tres aspectos que pueden ayudar a vivir hoy y en el futuro inmediato en coherencia con ser profundo: *“No anteponer nada al amor de Jesucristo”*, *“impulsar decididamente una espiritualidad de comunión”*, y *“formar evangelizadores creíbles y competentes”*.

ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO IMPORTANTE DE LA A.C., UN MOMENTO CRUCIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA, E INCLUSO MUNDIAL, ASISTIENDO A TRANSFORMACIONES QUE AFECTAN A LA VIDA HUMANA, Y CON MUCHAS PREGUNTAS SIN RESPUESTA. LA A.C. TIENE UN FUTURO IMPORTANTE Y EXIGE DE NOSOTROS UNA RESPONSABILIDAD. LA IGLESIA EN ESPAÑA NECESITA UN LAICADO ADULTO EN LA FE... Y LA FE ADULTA LLEVA CONSIGO LA ACEPTACIÓN DE JESUCRISTO RESUCITADO. JUAN PABLO II PUSO DE MANIFIESTO QUE LA A.C. ES UN CARISMA DE LA IGLESIA, NO ES ALGO QUE FORJAMOS A NUESTRA IDEA, SINO UN DON DEL ESPÍRITU SANTO.

MONS. ELÍAS YANES

ARZOBISPO EMÉRITO DE ZARAGOZA - PALABRAS EN LA APERTURA DE LA ASAMBLEA

Ese día se dedicó, en gran medida a revisar la marcha del Movimiento desde la anterior Asamblea General, celebrada en Zaragoza, en el año 2001.

Así, se procedió a la aprobación del "informe de gestión" del periodo interasambleario, y a la revisión de los grandes objetivos que la Acción Católica General de Adultos se había planteado para ese periodo: "Avanzar en la Presencia Social y Eclesial del Movimiento", "Intensificar la Iniciación y Extensión del Movimiento", "Elaborar el Plan de Formación", e "Implicarnos en la Difusión del Movimiento". Asimismo, se presentó el "Informe económico" y se debatió la "propuesta de financiación del Movimiento".

La tarde del 5 de agosto se dedicó a hacer una síntesis del VER y JUZGAR que, durante todo el curso, habían realizado los militantes de la ACCGA, sobre "la Presencia Social y Eclesial de los Militantes". Para acompañar esta reflexión, el Movimiento mantuvo contacto, desde el comienzo de la misma, con el Profesor de Sociología de la Universidad del País Vasco, D. Imanol Zubero.

Así, ante las dificultades que nos encontramos a la hora de llevar adelante nuestro trabajo como laicos en la sociedad y en la Iglesia, surgieron una serie de "llamadas":

- A una continua conversión y a ser testigos en medio de los ambientes en que nos movemos -aunque sea duro en la situación actual- con las bienaventuranzas como programa de vida.
- A ponernos en marcha. A no quedarnos mirando al cielo añorando tiempos pasados.
- A una presencia en la Iglesia y en la sociedad realmente evangelizadora.
- A la responsabilidad y a plantearnos con valentía y sin tapujos el compromiso. Llamada a una militancia seria y comprometida con los mas necesitados de liberación.
- A impulsar el compromiso evangelizador y transformador en todo el proceso de formación del Movimiento.
- A implicarnos de una forma dinámica en las Parroquias y ayudar a descubrir el binomio barrio-parroquia como

territorio específico de nuestra presencia.

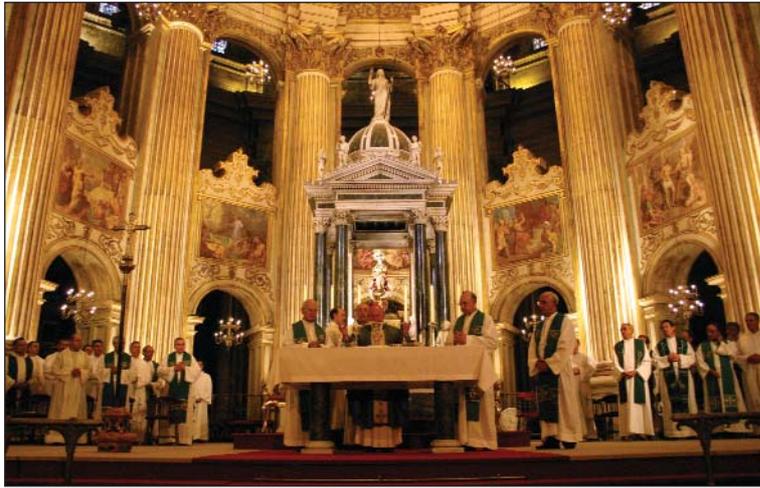
- A trabajar por una coordinación en la diócesis, para lograr una buena formación de los laicos.
- A ser creativos en el "cómo". Nuevas situaciones exigen nuevas respuestas.
- A ser hombres y mujeres de la Iglesia en el mundo y hombres y mujeres del mundo en la Iglesia.

Desde estas llamadas, la Asamblea fue consciente, una vez más, de que ser testimonio vivo de Jesús, no es una tarea fácil para los cristianos y cristianas de nuestros días. Nuestro tiempo corre el riesgo de convertir el mensaje liberador del Evangelio en uno más, y olvidar que este es el que da sentido a la existencia, y hace que toda nuestra vida sea un colaborar para la construcción de una sociedad más justa y solidaria, que haga visible el anticipo del Reino de Dios.

La mañana de día 6 de agosto, sirvió para posar las "llamadas", recibidas. Una nueva ponencia de Zubero sirvió para clarificar que "retos se nos presentan en el futuro". Retos que han de ser la base de los Objetivos que el Movimiento se plantea para los próximos cuatro años.

Estos retos pasan por *no caer en la tentación de retroceder en el tiempo; reivindicar la Tradición como principio*: tradición abrahámica (globalidad), samaritana (solidaridad), pentecostal (espiritualidad) y jerosolimitana (comunidad); *cargar con la modernidad; cuestionar la realidad; retomar el diálogo de Dios con el mundo; hacer razonable nuestra esperanza; hacer milagros; descubrir demandas de sentido y de humanización existentes en nuestro entorno; reinventar nuestras presencias*; y retomar





la conciencia de que **somos un pueblo que marcha**. [Estos retos, recogidos de un modo esquemático, pueden ampliarse con la audición de la ponencia en la dirección web <http://www.fritzhermann.es>].

Los retos que se plantean, el proyecto de futuro que quiere posibilitar llevarlos a cabo, tendría los pies de barro, si no se acompañara de **procesos formación** que aseguren modos de ser, pensar, sentir y actuar -personal y comunitariamente- profundamente cristianos.

Así, en la tarde del 6 de agosto, la Asamblea, decidió que ese instrumento formativo, puede ser el **"Itinerario de Formación Cristiana"** elaborado recientemente por la **Acción Católica Española**. Un **proyecto formativo que integra la catequesis de adultos y la formación militante**. Porque la formación militante, sin una catequética, tiene el riesgo de que aspectos esenciales del ser cristiano queden en la sombra. Y porque la catequética, sin una militante, corre el riesgo de que la presencia activa en medio del mundo no sea lo suficientemente profunda.

Esa tarde, la **Catedral de Málaga** acogió la celebración de una **Eucaristía**, presidida por **Mons. Dorado**, que también sirvió para que muchos militantes de la **Acción Católica de Málaga** pudieran acercarse a compartir unos momentos presentes en la Asamblea.

Ya el día 7, se procedió a la aprobación de los **Objetivos** que el Movimiento se plantea para el próximo cuatrienio 2005-2009, y a llevar a cabo la renovación

que todo movimiento de Iglesia necesita para seguir caminando. Durante estos últimos años, Dña. **Araceli Caveró Pérez**, laica de la diócesis de Huesca, ha servido al movimiento desde el puesto de la Presidencia General. A partir de ahora Dña. **María Gracia Rodríguez**, laica de la diócesis de Granada se pone al servicio del Movimiento durante los cuatro próximos años. Tras este momento, se procedió a la Clausura de la Asamblea, que culminó con la celebración de la Eucaristía, presidida por Mons. Julián Barrio.

Han sido estas, jornadas ricas en reflexión, oración y comunión. Se ha podido experimentar que la diversidad une, y que hacer vida el lema de la asamblea, **"En el mundo testigos"**, es la urgencia que hoy nos pide la Historia de la salvación.

La urgencia de la evangelización y la reflexión, envían a los militantes de la ACCGA, además, a trabajar con ilusión para que la parroquia sea **"una casa de familia fraterna y acogedora... la primera comunidad del pueblo cristiano"**. Comunidades parroquiales que sean discípulas del Señor, eucarísticas y orantes, unidas y corresponsables, samaritanas y misioneras. Que impulsen un laicado maduro y consciente y que estén comprometidas en la humanización de su entorno.

Y para ello se renueva el compromiso de seguir avanzando con el **Movimiento Junior de Acción Católica** y el **Movimiento de Jóvenes de Acción Católica** en el convencimiento de que la **Acción Católica General** puede

Me piden que escriba unas palabras en recuerdo de **Antoñita Pérez**, y me parece un atrevimiento por mi parte el aceptar, ya que sé que va a quedar pobre cuanto diga sobre ella. Pero el gran cariño que le profesaba no me permite excusarme, ya que, por pobres que fueran mis palabras para describir la enorme humanidad de Antoñita, lo suple la gran admiración y afecto que sentía por ella.



La conocí al principio de mi militancia, en unas charlas que dio en mi Centro Parroquial, del cual era responsable. Ya entonces me pareció una mujer de gran altura intelectual y de un contenido de fe profunda, que tenía el don de transmitir. Antoñita era una cristiana de hondas convicciones, y los que la conocíamos sabíamos que toda su vida había sido una ofrenda a Dios y a su Movimiento.

Nacida en la provincia de Murcia, su gracejo, que nunca pudo ocultar, conquistaba a todos cuantos la tratábamos y, sobre todo, por la fuerza y magisterio con que defendía sus principios.

En su juventud, fue propagandista de la rama de **Jóvenes de AC**. Allí hizo una gran labor visitando muchas parroquias de los pueblos.

Siendo Presidenta de **MAC**, Fredes Galán del Corte, desempeñó el cargo de **Administradora de la economía nacional**. Entre los años 1974-77, fue **Presidenta de la diócesis de Valencia** y, entre sus variadas actividades, se responsabilizó de la **dirección de la "Semana Impacto"**, visitando varias diócesis como la de Mondoñedo, Ferrol, Ibiza, Palencia, Ávila y otras.

Posteriormente y, hasta que las fuerzas le fallaron, tuvo a su cargo la **administración de nuestra casa social**. En fin, toda una vida dedicada al servicio de los demás.

La **diócesis de Valencia** y todos los que componemos la **AGGA** le debemos un recuerdo afectuoso y una sentida oración. Ahora, ya en la presencia de Jesús podrá decir aquella estrofa:

"En la playa he dejado mi barca, junto a ti, hallaré otro mar"



ser la respuesta a la Pastoral General de la Iglesia.

Ponerse en camino y hacer que las ilusiones lleguen mar adentro es una gran responsabilidad. Que compromete a todos los militantes, junto con los pastores, e implica a la Iglesia entera. Pero da esperanza la certeza, ya experimentada, de que si no antepone nada a Cristo, el camino se libera de obstáculos.

La Acción Católica General de Adultos quiere, con humildad pero con valiente decisión, *"recomenzar desde Cristo"*, con la certeza de estar sostenidos por la fuerza omnipresente del Espíritu... y así ser más fieles a la tarea, que es la de la Iglesia, **la Evangelización**.

CRISTO ES EL PUNTO DE APOYO QUE LA PALANCA DE NUESTRA FE NECESITA PARA REMOVER EL MUNDO, PARA TRANSFORMAR EL MUNDO. ÉL HA VENIDO, NO PARA CONDENAR EL MUNDO, SINO PARA SALVARLO. DE ESTA FORMA Y EN ESTE CONTEXTO, EL MOVIMIENTO DE LA ACCIÓN CATÓLICA HA DE SER EL PUENTE QUE NECESITAMOS HOY UNIDO A LAS DOS ORILLAS: CRISTO Y EL HOMBRE, LA IGLESIA Y EL MUNDO. Y COMO A TODO PUENTE, SE LE PIDE AGUANTE Y RESISTENCIA, CAPACIDAD PARA VIVIR EN LA FALTA DEL RECONOCIMIENTO Y SABIENDO QUE LA CRUZ ES LA FUENTE DE LA ESPERANZA, QUE TIENE QUE SER ESA VELA QUE IMPULSADA POR EL ESPÍRITU NOS AYUDE A SUPERAR LAS INERCIAS, LOS LASTRES Y LOS HORIZONTES CERRADOS, QUE AHOGAN NUESTROS MEJORES PROYECTOS Y QUE NOS ENCIERRAN EN UN ESTÉRIL VOLUNTARISMO, OLVIDANDO QUE EN NUESTRA VIDA TODO ES GRACIA PORQUE TODO TIEMPO ES TIEMPO DE DIOS, QUE HEMOS DE VIVIR EN LA PLENITUD DE UN DIOS QUE SE HA ENCARNADO.

MONS. JULIÁN BARRIO

ARZOBISPO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
HOMILÍA EN LA EUCARISTÍA FINAL DE LA ASAMBLEA

DESDE LA EXPERIENCIA



CATÓLICOS EN TODOS LOS FRENTERES

Al comenzar el nuevo curso vuelve a hablarse de grupos cristianos que planean organizar manifestaciones públicas en apoyo de determinadas causas, en especial en favor de la enseñanza de la religión en la escuela. Se trata de una opción discutible, como casi todas, pero legítima.

Sin embargo, esta opción produce un fuerte rechazo, no sólo de los no cristianos lo cual sería más normal, sino de otros cristianos. Parece como si se sintieran culpables de que personas de sus mismas creencias se apunten a causas que no comparten, sin permitirles ejercer su libertad de elección.

Consideran, además, que no conviene actuar en compañía de ciertos partidos políticos que no son de su agrado. Más que la causa en sí, les molesta la coincidencia y la ponen en evidencia ignorando el apoyo de los católicos a otras causas, como la condonación de la deuda externa, la aportación del 0,7 del P.I.B. de los países ricos a favor de los países pobres, la "campaña pobreza cero", el rechazo de la

guerra de Irak, etc. A favor de estas causas militan también muchos católicos, a veces los mismos, pero esto ni se valora ni se comenta.

Parecen empeñados en dar la razón a los que quieren identificar a los católicos con una determinada tendencia política. Ciertamente quizá sean más los que se alinean en esta tendencia, pero no son todos, y desde luego no tenemos que otorgarles el privilegio de representarnos en exclusiva. Pero tampoco podemos negarles el derecho a existir.

Los católicos deberíamos concedernos el permiso, que reivindicamos para otros, de que cada uno adopte su propia opción, dentro de las múltiples posibles. Los que más defienden la libertad de elección no deberían convertirse en inquisidores de los otros, por muy equivocados que los consideren. Ni a la inversa, por supuesto. Y, en último caso, si tan seguros estamos de que el enemigo entró de noche en nuestro campo, dejemos crecer la cizaña con el trigo hasta el día de la siega.

MARÍA SALAS 

«Al cabo de unas horas se resuelve la dificultad y llegamos a nuestro lugar de residencia. Es curioso que en la primera noche de camino se nos haga presente una dificultad, un imprevisto que se convierte en una especie de sacrificio o de penitencia no prevista, no buscada. Cuántos imprevistos tendrían que afrontar los Reyes Magos siguiendo la estrella que los condujo a Jesús. Seguramente, fueron muchos y variados, que resolvieron con espíritu de sacrificio y una buena dosis de humor. Mirándolo así - y de qué otra forma podríamos mirarlo-, hemos podido comenzar la JMJ ofreciendo un pequeño sacrificio para que el fruto de estos días sea abundante»

Mons. Josep Ángel Saíz Meneses,
Obispo de Terrassa, 15 de agosto

S IN DESPISTARSE



Así relataba la llegada a Alemania el **Obispo responsable de la Pastoral Juvenil Española**. Ciertamente, fue un comienzo desconcertante que auguraba lo que, en previsión, se había advertido a los responsables alemanes: que la Jornada les iba a desbordar -en cuanto a la organización se refiere-. Y, en este sentido, fue así desde el principio hasta el final. Porque, si no lo sabían, hubo españoles que tardaron más de once horas en poder salir de las

instalaciones de la colina de **Marienfeld** (campo de María), lugar donde se celebraron la Vigilia y la Eucaristía con el Papa Benedicto XVI los días 20 y 21 de agosto.

Con todo, esas molestias y ciertas incomodidades, los jóvenes demuestran que saben superarlas con ese *“talante joven”* que les caracteriza y que a todos nos contagia. De ahí que, una vez transcurridos esos días en un ambiente festivo y religioso, lo acontecido en la organiza-

ción se quede en un relato anecdótico del que, incluso, ahora nos reímos. Lo dice alguien que no habla desde lo que le contaron, sino que padeció con los obispos la llegada, y se acostó un ratito a las diez de la mañana del día siguiente. Al menos, pudo acostarse.

Lo que en verdad ha brillado en estas jornadas celebradas en Colonia, ha sido la **estrella que nos guía al Salvador**. Desde esa estrella gigante de color amarillo que deslumbraba en un rascacielos de cristal, hasta las impresionantes agujas que coronan las dos torres de la fachada de la catedral; desde esa multitud de jóvenes que daban colorido a la ciudad, hasta la cercanía y amabilidad de cualquier ciudadano alemán que te encontrabas por las calles; desde la multiculturalidad representada por la infinidad de banderas que ondeaban en Marienfeld, hasta el gesto solidario de compartir comida con



Fernando Urdiola, en el centro de la fotografía, con otros miembros del Equipo Organizador de la Conferencia Episcopal Española

Fernando Urdiola Guallar es Consejero General de la Acción Católica General de Adultos y del Movimiento de Jóvenes de Acción Católica. En Colonia formó parte del Comité Organizador de la Conferencia Episcopal Española

CONTINUEMOS PROPICIANDO **ESPACIOS DE ENCUENTRO**. SIN INTERESES NI IDEOLOGÍAS, SIGAMOS BUSCANDO LA ESTRELLA QUE ILUMINA NUESTROS CORAZONES PARA ENCONTRARNOS CON **JESUCRISTO**, EN SU **IGLESIA**, Y MEJOR SERVIR A LA **HUMANIDAD**.

aquellos que se habían quedado sin ella.

Con honradez, creo que los jóvenes que acuden a encuentros de este tipo, en una amplia mayoría, saben a lo que van. Desde luego, con incidentes o sin ellos, las jornadas mundiales de la juventud son diferentes a unas vacaciones. Y, quien así se lo plantea, equivocado está. ¿Por qué hago esta afirmación? Porque desde la constatación y la experiencia suscribo las manifestaciones de algunos obispos:

«Me baso, sobre todo, en lo que une a jóvenes tan diversos en procedencia, en cultura y en sensibilidad y que se percibe en sus rostros, en sus cantos, en sus actitudes y en sus rezos; me baso en su fe juvenil y comprometida en Jesús de Nazaret. Al verlos y escucharlos rápidamente se sabe a qué han venido a Colonia: “Hemos visto su estrella y hemos venido a adorarlo”» (Mons. Amadeo Rodríguez, obispo de Plasencia, 29 de agosto)

«Aquí una nueva generación de jóvenes se unía a otras que ya habían vivido una experiencia similar en otras Jornadas Mundiales, para discernir sobre su vocación en la Iglesia bajo el lema: “Hemos venido a adorar-

le”, y asumir el compromiso apostólico al volver a sus parroquias, movimientos, asociaciones y comunidades para realizar la obra evangelizadora buscando, como dijo el Papa, “la transformación del mundo hasta que Dios sea todo en todos”» (Mons. Julián Barrio, arzobispo de Santiago de Compostela. 23 de agosto)

Desde este último aspecto quisiera comentar alguna reflexión, también compartida con algunos responsables de la pastoral juvenil. En definitiva, lo que estas Jornadas han de propiciar es esa **asunción e implicación de los jóvenes en la tarea apostólica de la iglesia en el mundo**. Ante los números podemos sentir una profunda y honesta emoción. Pero ese dato, lejos de engañarnos y desconfigurar la realidad, ha de ser un reto para que cada vez más apostemos por una Iglesia joven, dinámica, viva, acogedora, propositiva y estimulante. **Una Iglesia que sienta la necesidad de los jóvenes en sus comunidades y celebraciones, en sus grupos y actividades**. Una iglesia que priorice la dinámica de la Pastoral de Juventud desde las líneas que señala el Proyecto Marco. De no ser así, corremos el riesgo de confundirnos, pensando que estas concentraciones se reproducen en la cotidianidad de cualquier parroquia o movimiento. No nos despistemos. Tarea y misión complicada y apasionante la que llevamos entre manos. Sigamos la estrella con los jóvenes, a su lado, que ellos también nos pueden guiar.

Como fuimos guiados en un acto que era la primera vez que se organizaba en una jornada mundial: un encuentro español de los obispos y los jóvenes. Aquí tampoco faltaron los despistes e incertidumbres que no

oscureció, para nada, la perfecta armonía de todos los participantes. Desde la responsabilidad que me competía, al coordinar este sencillo acontecimiento, sólo me queda una palabra: gracias. Este hecho puso de manifiesto lo que dejó reflejado el obispo de Sigüenza-Guadalajara: *«Por lo que respecta a la vida y actividad del grupo de jóvenes españoles, además de los actos de otros días, el encuentro entre jóvenes y obispos puso de manifiesto la buena relación de estos jóvenes con sus pastores»* (Mons. José Sánchez. 20 de agosto)

Insisto: **Continuemos propiciando espacios de encuentro**. Sin intereses ni ideologías, sigamos buscando la estrella que ilumina nuestros corazones para encontrarnos con Jesucristo, en su iglesia, y mejor servir a la humanidad. Nos lo dijo el Papa en el Campo de María: *«Los personajes de Oriente, con el gesto de adoración, querían reconocer a este Niño como su Rey... siguiendo un camino justo. Aprenden que deben entregarse a sí mismos. Han de convertirse en hombres de la verdad, del derecho, de la bondad, del perdón, de la misericordia. Se preguntarán: ¿Cómo puedo servir a que Dios esté presente en el mundo?»* (Discurso de Benedicto XVI en la Vigilia celebrada en Marienfeld, Colonia el 20 de agosto)

Dejemos a un lado desviaciones que nos alejan de la luz de la estrella y preguntémosnos todos los implicados. **¿Cómo podemos servir a que Dios esté presente en el mundo de los jóvenes? Tarea hay para dar y repartir al que quiera. No nos despistemos.**

TAREA Y MISIÓN COMPLICADA Y APASIONANTE LA QUE LLEVAMOS ENTRE MANOS. SIGAMOS LA ESTRELLA CON LOS JÓVENES, A SU LADO, QUE ELLOS TAMBIÉN NOS PUEDEN GUIAR.



Ante el sarcófago que alberga las reliquias de los Magos de Oriente, en la Catedral de Colonia

Cuando en mayo me plantearon pasar una semana de mis vacaciones en Alemania mi primera reacción fue pensar: *“eso no es para mí...”*. Los actos masivos, en principio, no son una de las cosas que más me atraen. Pero bueno, no te puedes negar a las cosas de entrada, así que seguí adelante. El tiempo fue pasando... y según me iban contando qué sería, lo que tendría que hacer, me fue gustando la idea, me fui animando, y me vi embarcada en el **Grupo Internacional de Liturgia**. Una servidora y **Manuel Arriola**, un joven de la diócesis de Getafe, íbamos a representar a los jóvenes españoles en los grandes actos de la Jornada Mundial de la Juventud.

Llegué a Colonia el 12 de agosto, y allí me encontré a 160 jóvenes de más de 65 países de todo el mundo. Jóvenes que, en sus caras y sonrisas, anunciaban que los días venideros iban a ser especiales.

No sé cómo sería Babel cuando cada uno se puso a hablar en un idioma, pero el primer momento con mis compañeros era bastante parecido. Y en medio del murmullo-barullo, se oía un idioma por encima de todos... y era el español. Así que, para allá me fui, y me encontré con los que iban a ser mis *“hijos adoptivos”*. Todos los latinos que había en el grupo me llamaron *“Madre Patria”* nada más verme. Y ese fue mi nombre, a partir de entonces. Mis *“hijos”*... un montón de buena gente. Parecidos en tantas cosas, como ver el lado positivo y lúdico de la vida, y muy distintos a nosotros en otras tantas.

OYE ... ¿Y SI TE VIENES A COLONIA?



La misión del **ILG -International Liturgy Group-** era participar en todas las celebraciones que tuvieran lugar durante la Jornada. Así que desde el segundo día, comenzó el reparto de tareas que íbamos a desempeñar y los ensayos de las celebraciones a las que teníamos que asistir.

A mí me tocó leer en español durante la vigilia que se celebraría el sábado por la noche en Marienfeld. Mis compañeros - entre otros- para ese momento iban a ser **Catalina**, de Colombia y **Christophe**, de Mónaco.

Los ensayos, largos y muy pesados, tenían su parte divertida y curiosa: nos enseñaban a leer, a entonar, a adoptar una postura correcta para modular mejor la voz... Todo debía salir perfecto.

Como todo en la vida no iba a ser ensayar, también dedicamos tiempo, durante los primeros días, a la celebración, la oración, la convivencia y el compartir experiencias.

Fue muy bonito descubrir la historia por la que cada uno había llegado hasta allí. Así por ejemplo, **Elsa**, la chica venezolana, había dejado su trabajo y con lo que le habían pagado se había podido costear el viaje. Ella decía que ya encontraría otra cosa, o que sino le daba igual, lo importante era vivir esa experiencia.

El primer gran día para todos era la llegada del Papa a Colonia, el 19 de agosto. Acompañaríamos a **Benedicto XVI**, en un barco por las riberas del Rihn. Para ese día, nos pusimos nuestros trajes regionales, cogimos nuestras banderas... y esperamos -como todo el mundo aquel día- a que llegara el Papa. En nuestro caso fueron cinco horas al sol, en la cubierta de un barco, con un bollo de pan con mantequilla y un botellín de agua. Pero la espera mereció la pena... aquel barco fue como una casa llena de colores y de alegría contenida.

Ya he dicho antes que los muchos ensayos de aquellos días eran, generalmente, largos y pesados. Largas horas de espera, para cinco minutos de ensa-



Rebeca, momentos antes de la clausura de la XX JMJ, junto a Mons. Cartagena, Secretario Técnico de la CEAS, y Mons. Omella, obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño



AQUELLOS OJOS ANCIANOS DE PALINHA

yo. Nos pasábamos horas y horas sin hacer nada. Pero ahora lo recuerdo con especial cariño. Era momento de compartir la vida y las inquietudes, de rezar, de cantar, de reír, de mirar al cielo... cualquier cosa para aprovechar el tiempo, y matar el aburrimiento.

Se acercaba la "gran maratón final". La vigilia y la misa final, en la que íbamos a tener un lugar privilegiado: estar arriba, en el escenario, junto a Su Santidad y todos los obispos del mundo. Antes de ir para el Marienfeld, hicimos una eucaristía de despedida del grupo. Las sonrisas del primer día se convirtieron en lágrimas de felicidad por los días pasados, por las experiencias vividas, pero sobretudo por la gente, los grandes amigos que cada uno hemos hecho.

Como conclusión sólo puedo decir que la experiencia ha sido maravillosa, y más allá de las cosas vividas, le doy gracias a Dios por toda la gente que ha puesto en mi camino. Cada una de esas personas es un regalo que el Padre me ha hecho y que ha conseguido enraizar mi fe aun más. He descubierto lo que puede unir la fe en Jesucristo. Personas tan diferentes, con diferentes historias y diferentes modos de vivir la fe... unidas por Jesucristo, su vida y su obra.

El día 21, cada uno cogió su maleta, y marchó para su destino. Pero aquel domingo el grupo no se rompió del todo. "Nos queda Internet" -dijo un compañero. Y así es. Aún nos quedan muchas cosas que contarnos, que vivir, que rezar, que compartir... aunque sea en la distancia. Sabemos que en muchos lugares del mundo estamos trabajando por lo mismo: hacer esta tierra un poco más parecida a la que Jesús quiere.

La JMJ ha sido una experiencia que ha reavivado mi fe, y más aún como partícipe del ILG, que ha sido una experiencia fantástica... como vivir un sueño durante 8 días. Me he dado cuenta de la universalidad de la Iglesia, algo de lo que no era consciente hasta ese momento. Ser parte de esa maravillosa convivencia, de las expresiones de fe, de la espontaneidad, es hasta ahora la mejor experiencia que he vivido y que posiblemente no sea superada por ninguna otra. Me siento renovada, como si se me hubiera dado una segunda oportunidad para recomponer el camino, para darme cuenta de las maravillas que tiene Dios para cada uno de nosotros y que se manifiestan en cosas pequeñas, porque muchas veces las perdemos de vista. Fue extraordinario... un regalo.

Que Dios os cuide

Susana - México.



Se llama así, Palinha, y es una mujer de más de noventa años que siempre ha vivido en su tierra natal del Kazakistán. Ella fue educada en la religión católica, aprendió a amar a Dios, a amar a sus prójimos y a llenar de ese doble amor al Señor y a los hombres -tan distinto y tan inseparable al mismo tiempo-, cada rincón de las diversas circunstancias de la vida. La religión no era para ella "una cosa" que se realizaba en ese lugar especial que es la iglesia del pueblo, o que se reducía exclusivamente a la intimidad privada de la conciencia más solitaria.

Toda la existencia estaba abrazada por ese Misterio que tiene nombre, rostro y corazón: por Dios. Toda la vida era acompañada por esa Presencia del Señor que en cualquier situación encendía su luz, o ungió con su bálsamo de ternura, o abría una vez más los caminos de la verdad, de la paz y la justicia. Dios formaba parte de la vida... como uno más sin ser uno cualquiera. Tanto es así que Dios no era ese intruso e inevitable personaje con el que había que convivir forzosa y enojosamente, o del que escapar como se pudiera para no ser sorprendidos por Él en las cuitas de cada uno, o para no tener que pagarle de tantos modos el peaje en el tránsito de la vida. Ese Dios mal vecino, pegajosa visita, fiscalizador de gozos, pesadilla de los sueños, temor todopoderoso... no tiene que ver con la fe cristiana porque no tiene nada que ver con lo que Jesucristo nos ha revelado de Él. Puede darse que responda a una patología religiosa de la que no estamos ausentes y en la que no hemos sido inocentes, pero lo que Jesús nos ha dicho y lo que los mejores hijos de la Iglesia han vivido, nada tiene que ver con esa cruel caricatura que tanto daño nos ha hecho y que tantos ateos, agnósticos e indiferentes ha generado. Pero, insisto, no era el caso de Palinha.

La he visto en un documental que me han pasado unos amigos italianos que han ido hasta allí como sacerdotes misioneros. Se encontraron con Palinha y ella rompió a llorar de la alegría. Yo veía en esa anciana mujer con la más noble de las dignidades, una imagen de la anciana bíblica de Ana o del anciano Simeón al ver a Jesús que era presentado por sus padres en el Templo. Aquellos ojos gastados seguían brillando con una luz que nada ni nadie es capaz de apagar.

Los ancianos bíblicos de Ana y Simeón comenzaron a cantar su canción agradecida porque Dios les permitía ver lo que les había prometido en su corazón. También Palinha, cuando llegó la revolución rusa que en nombre de la libertad tantos cepos y cadenas impondría, vio cómo le arrancaban las expresiones religiosas: prohibieron sus signos externos, condenaron a la clandestinidad el culto, ningunearon hasta el asesinato a los sacerdotes. Pero esta mujer le decía a sus hijos que vendrían tiempos en donde nuevamente podrían vivir con libertad a Dios. Es lo que ella reconoció en el rostros de mis amigos sacerdotes: que el Señor no engaña, y que tras tantas penúltimas palabras duras y desconcertantes que a veces la vida nos impone, Él se reserva una última palabra que resulta ser la más hermosa, la más justa y la mejor. Dios sabe ya cuándo, qué y cómo nos dirá su Palabra a nuestra generación, una Palabra que sostendrá nuestra esperanza y espantará cualquiera de nuestros temores.

SER CRISTIANOS EN EL CORAZÓN DEL MUNDO

ITINERARIO DE FORMACIÓN CRISTIANA PARA ADULTOS

«La renovación en el Espíritu será auténtica y tendrá una verdadera fecundidad en la Iglesia no tanto en la medida que suscite carismas extraordinarios, cuanto si conduce al mayor número posible de fieles, en su vida cotidiana, a

un esfuerzo humilde, paciente y perseverante para conocer siempre mejor el misterio de Cristo y dar testimonio de él»

Catechesi Tradendae, 72

En junio de 2002, se ponía en marcha un proyecto largamente anhelado por toda la **Acción Católica Española**. Participaban en los trabajos un grupo de personas compuestas por especialistas en catequesis, profesores de teología, consiliarios y responsables seglares de la Acción Católica; e impulsaban y presidían las reuniones **Mons. Elías Yanes**, por aquel tiempo arzobispo de Zaragoza, y **Mons. Atilano Rodríguez**, Obispo de Ciudad Rodrigo y Obispo-Consiliario de la ACE.

Se comenzaba a elaborar el **“Itinerario de Formación Cristiana”**, que ya está en nuestras manos, y que pretende ayudarnos a *«llegar a vivir en comunión vital con Jesucristo, que implica y conduce a la comunión con la Santísima Trinidad. Toda la fe cristiana, todo el vivir y el hacer del cristiano, brota de esta comunión y se alimenta constantemente de ella. En efecto, esta comunión con Jesucristo y esta confesión de fe trinitaria, es lo que nutre en profundidad “la dimensión religiosa” del cristiano y alimenta “la dimensión eclesial” de su vida y “la dimensión social” de su compromiso»*.

Un Itinerario que, con palabras más sencillas, busca la *formación básica de cristianos laicos adultos*, a la vez que *ofrecer un servicio catequético y formativo a los miembros de la Acción Católica y a todas las parroquias y*

diócesis españolas que puedan considerarlo útil o conveniente.

Situados en esta perspectiva comprenderemos perfectamente cuál es el hilo conductor y el objetivo central del Itinerario: *suscitar, promover y alimentar el encuentro y la comunión con Jesucristo*. Y, también podremos caer en la cuenta de que no consiste meramente *“aprender una doctrina”*, sino que se trata de ponernos en contacto y en comunión con Jesucristo mediante el encuentro personal con Él.

Podremos comenzar a avanzar en este proceso formativo, cuando sea, ese deseo de encuentro y de comunión con Jesucristo, el que presida nuestro esfuerzo personal y comunitario. El Itinerario, en su contenido y en su metodología, no es más que un medio para suscitar, vivenciar y profundizar el encuentro personal y comunitario con Jesucristo, nuestra conversión a Él y nuestra comunión con Él en toda su plenitud y con todas las dimensiones esenciales implicadas en esta relación vital.

DOS ETAPAS

Los participantes en los grupos de formación deben tener clara conciencia de que el conjunto

NOTA: Por cuestiones de espacio, en este número no podemos hacer más que una aproximación teórica a los contenidos, fundamentos, objetivos y características del **“Itinerario de Formación Cristiana”**. En el próximo número de SIGNO abordaremos todo lo que se refiere a *“cuestiones metodológicas”*.



del Itinerario trata de propiciar una formación cristiana integral, como hoy se necesita: **catequética** y **militante**.

Tradicionalmente, los distintos Planes de Formación para adultos con los que hemos contado, pecaban de incidir en una de las dimensiones, *“descuidando”* la otra, con lo que la *“progresiva adquisición de unos modos de ser, pensar y actuar profundamente cristianos”* cojeaba. El **“Itinerario de**

EL ENCUENTRO CON JESUCRISTO POR LA FE NO ES SÓLO UN CONOCIMIENTO INTELLECTUAL, NI LA MERA ASIMILACIÓN DE UNA DOCTRINA O UN SISTEMA DE VALORES. **LO QUE IMPACTA Y TRANSFORMA A LA PERSONA ES VIVIR CON ÉL**, QUE DARÁ PASO A VIVIR COMO ÉL, PARA VIVIR EN ÉL. SOMOS CONSCIENTES QUE PARA LLEGAR A LA MADUREZ CRISTIANA DE LAS PERSONAS Y DE LOS GRUPOS ES NECESARIO QUE LA VIDA SE CENTRE Y SE SUSTENTE EN JESUCRISTO, TAL COMO ÉL MISMO NOS LO DEJÓ DICHO: **“SIN MÍ NO PODÉIS HACER NADA”** (JN 15, 5); Y QUE SE CULTIVE LA INTIMIDAD PERSONAL CON ÉL, COMO LO HAN HECHO SIEMPRE LOS SANTOS.

CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA. PLAN PASTORAL 2002-2005
UNA IGLESIA ESPERANZADA. °MAR ADENTRO!

Formación Cristiana para Adultos trata de subsanar esta tradición en nuestros Planes de Formación. Por ello abarca dos grandes etapas:

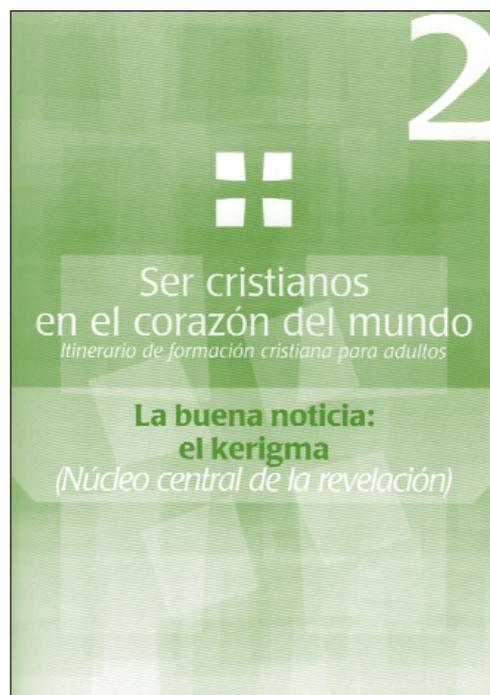
- **La formación catequética** trata de *ahondar en la identidad cristiana común a todo bautizado, propiciando la maduración de la fe en todas sus dimensiones: una fe conocida, celebrada, vivida, hecha oración, compartida comunitariamente, y anunciada, con obras y palabras, en medio del mundo*. Lo esencial de esta **Primera Etapa**, de inspiración catecumenal, es buscar el equilibrio entre las diferentes dimensiones de la fe indicadas. Se busca una fe integral y equilibrada. Esta etapa [**Temas 1-50**], al cultivar las diferentes dimensiones de la fe propicia una primera iniciación en la militancia cristiana, todavía fundamental, de un primer nivel.
- **La formación militante**, su- puesta la formación básica propia de la primera etapa, trata de *ahondar en algo que es especial en un laico: su condición militante, de testigo activo de la fe en medio del mundo*. En la **Segunda Etapa**, lo esencial es buscar el equilibrio entre la espiritualidad y el compromiso cristiano, con obras y palabras, en el mundo que brote desde la hondura de la vivencia cristiana. Esta etapa [**Temas 51-100**], sobre la base de una identidad cristiana básica, ahonda en la dimensión espiritual y misionera de esa identidad, preparando a los laicos para ser testigos del Evangelio, con palabras y obras, en medio del mundo.

La *“formación militante”* sin una *“catequética”* previa puede tener el riesgo de que aspectos esenciales para un cristiano queden más en la sombra: el conocimiento orgánico de la fe, la vida litúrgica, la vida moral, la vivencia comunitaria... Asimismo, una *“formación catequética”*, obligada a tratar todas las dimensiones de la fe, sin una *“específicamente militante”*, corre el riesgo de que la preparación para una presencia activa en medio del mundo, tan fundamental hoy y siempre, no sea lo suficientemente profunda.

UNA FORMACIÓN QUE ABARCA A TODA LA PERSONA

Se tienen en cuenta especialmente tres dimensiones de la persona interrelacionadas entre sí, las cuales están llamadas a ser *presididas, articuladas y unificadas desde la fe vivida*. La fe reclama coherencia en cada una de ellas y entre todas. Estas tres dimensiones son:

- **La dimensión noética o racional**, por la que el hombre tien-



de a la verdad y al diálogo con los demás en la búsqueda de la misma.

- **La dimensión afectiva y experiencial**, por la que el hombre tiende a la comunicación con los demás y a las vivencias profundas.
- **La dimensión ética o praxica**, por la que el hombre tiende

EL ITINERARIO PRETENDE AYUDARNOS EQUILIBRAR TODAS LAS **DIMENSIONES DE LA FE**. EN DEFINITIVA ... HEMOS DE SER CONSCIENTES DE QUE LA **FE Y LA IDENTIDAD CRISTIANA** DEPENDEN DE ESTOS SEIS VERBOS: **CONOCER, CELEBRAR, VIVIR, ORAR, COMPARTIR Y ANUNCIAR**. Y TODOS HEMOS DE BUSCAR CRECER EN ESTAS SEIS DIMENSIONES DE NUESTRA FE DE MANERA INTEGRAL Y EQUILIBRADA.

amar lo bueno, personal y socialmente y anhela la justicia y la paz.

A lo largo del Itinerario se ha evitado una “reducción” de la fe cristiana a cualquiera de esos aspectos -racionales, emocionales, éticos-, o a la autorrealización centrada en el propio yo. Por el contrario, ha habido un esfuerzo por tener muy presentes estas tres dimensiones y su mutua articulación y buscar que queden marcadas, informadas y presididas por la fe, evitando la tentación de desarrollar una dimensión a costa de las otras o de no vivirlas armoniosamente desde la fe. La **unidad fe-vida** realmente se da cuando hay **unidad fe-razón, fe-vivencias y fe-conducta**.

DIMENSIONES FORMATIVAS

Se toman en consideración cuatro dimensiones formativas fundamentales, que dan origen a cuatro partes diferenciadas pero mutuamente implicadas:

- **La Palabra de Dios. La dimensión bíblica:** La primera parte, bíblica, supone un contacto personal con la palabra de Dios contenida en la Sagrada Escritura, tal como nos la ofrece la Iglesia. Se centra en la acogida de Dios, que se nos revela en Jesucristo y que nos llama a una respuesta de fe y de conversión. Es un encuentro con Dios que viene a nosotros en la historia y se nos revela mostrándonos su Misterio y su Plan de Salvación; hemos de prestarle el asentimiento de la fe y la entrega total de nuestra vida.
- **La síntesis de fe. La dimensión doctrinal:** La segunda parte, doctrinal, se centra en la ex-

PRIMERA ETAPA: “EN EL CORAZÓN DEL MISTERIO DE LA FE: SER CRISTIANOS”

● PARTE I ● ACOGER A DIOS QUE REVELA SU MISTERIO EN JESUCRISTO (LA PALABRA DE DIOS).

I: FUNDAMENTOS: DIOS REVELA SU DESIGNIO BENEVOLENTE PARA LA SALVACIÓN DE LOS HOMBRES (LA REVELACIÓN).

II: LA BUENA NOTICIA: EL KERIGMA (NÚCLEO CENTRAL DE LA REVELACIÓN).

III: LA HISTORIA DE LA SALVACION: NARRATIO (ETAPAS DE LA REVELACIÓN Y DE SU ANUNCIO).

- A) EL TIEMPO DE LAS PROMESAS.
- B) JESUCRISTO: LA PLENITUD DE LOS TIEMPOS.
- C) EL TIEMPO DE LA IGLESIA.

IV: LA SAGRADAS ESCRITURAS EN EL CORAZÓN DE LA IGLESIA (LA REVELACIÓN ESCRITA LEÍDA EN LA IGLESIA).

● PARTE II ● NUESTRA FE, LA FE DE LA IGLESIA (LA SÍNTESIS DE FE).

V. FUNDAMENTOS: LA RAZÓN DE NUESTRA ESPERANZA.

VI: LA FE DE LA IGLESIA: EL CREDO (CREER EN EL MISTERIO CRISTIANO).

- A) CREO EN DIOS PADRE.
- B) CREO EN JESUCRISTO.
- C) CREO EN EL ESPÍRITU SANTO.

VII. LOS SACRAMENTOS DE LA FE Y LA ORACIÓN (CELEBRAR Y VIVENCIAR EL MISTERIO DE LA FE).

VIII. LA VIDA EN CRISTO (LA LEY MORAL Y LA GRACIA).

SEGUNDA ETAPA: “EN EL CORAZÓN DEL MUNDO: SER TESTIGOS DE LA FE”.

● PARTE III ● CAMINANDO HACIA LA SANTIDAD.

IX: FUNDAMENTOS: VIVIR EN EL ESPÍRITU (ESPIRITUALIDAD Y VIDA).

X: EL SEGUIMIENTO DE JESÚS (CLAVES DEL VIVIR CRISTIANO).

XI: EL NUEVO MODO DE SER DEL CRISTIANO (VALORES Y VIRTUDES EVANGÉLICAS).

- A) VIRTUDES TEOLÓGICAS.
- B) VALORES EVANGÉLICOS BÁSICOS.
- C) VIRTUDES CARDINALES.

XII: CAUCES DECISIVOS DEL VIVIR CRISTIANO.

● PARTE IV ● TESTIMONIO DEL CRISTIANO EN EL MUNDO (EL COMPROMISO CRISTIANO EN EL MUNDO)

XIII: FUNDAMENTOS: LA IGLESIA EN EL MUNDO CONTEMPORÁNEO (EL HOMBRE CAMINO DE LA IGLESIA).

XIV: LA TRANSFORMACIÓN CRISTIANA DEL MUNDO (CAMPOS DE PRESENCIA Y DE COMPROMISO LAICAL).

XV: EL TESTIMONIO DE LOS CRISTIANOS (CRITERIOS CRISTIANOS DE ACTUACIÓN).

- A) ANTE LA FAMILIA.
- B) ANTE LA CULTURA.
- C) ANTE LA ECONOMÍA.
- D) ANTE LA POLÍTICA.
- E) ANTE LA ENFERMEDAD Y LA MUERTE.

XVI: DAR RAZÓN DE NUESTRA FE CRISTIANA (EVANGELIZADORES Y TRANSMISORES DE LA FE).

IMPLICADOS EN ELABORACIÓN DEL ITINERARIO

Entre otros: **Mons. Elías Yanes**, arzobispo emérito de Zaragoza; **Mons. Atilano Rodríguez**, obispo de Ciudad Rodrigo y Consiliario de la ACE; **Mons. Amadeo Rodríguez**, obispo de Plasencia; **Mons. Enrique Benavent**, obispo auxiliar de Valencia; **Mons. Antonio Cartagena**, Director del Secretariado de la CEAS; Dña. **Lourdes Azorín**, Secretaria General de la ACE; D. **José Manuel Agost**, Viceconsiliario de la ACE; Dña. **Beatriz Pascual**, anterior Secretaria General de la ACE; D. **José Julio Marín**, anterior Viceconsiliario de la ACE; D. **Ricardo Lázaro**, del Secretariado Nacional de Catequesis; D. **José Vidal Taléns**, Profesor de Teología Fundamental (Valencia); D. **Juan Luis Martín**, Vicario de Pastoral Educativa (Zamora); D. **Jesús Moreno**, Teólogo (Tarazona); D. **Joan Bestard**, Presidente del Cabildo (Mallorca); D. **Lluc Riera**, Catequeta (Mallorca); D. **Pedro Escartín**, Vicario General (Barbastro-Monzón); D. **José Antonio Velasco**, Delegado de Catequesis (Segovia); D. **Fernando Altemir**, Teólogo (Huesca); D. **José Ramón García, sm**, Profesor de Teología Dogmática (U.P.Comillas); Dña. **Mª Dolores Ros**, Catequeta (Zaragoza); D. **Joan Guiteras**, Deán de la Catedral (Barcelona); D. **Miguel Ángel Gil**, Catequeta (Murcia); D. **Juan Pablo Ferrer**, Catequeta (Teruel); D. **Alfonso Fernández-Casamayor**, Vicario General (Málaga); D. **Gabino Urbarri, sj**, Profesor de Teología Dogmática (U.P. Comillas); D. **José Alberto Güemes**, Bibliista (Bilbao); D. **Rafael Fernández**, militante de AC (Oviedo). Así como los **Presidentes y Consiliarios Generales de los Movimientos de AC**.

plicitación del contenido de la Revelación y de la fe. Se trata de profesarla íntegramente (*credo*), de acogerla y celebrarla gozosamente (*sacramentos*) y de vivirla coherentemente en el encuentro amoroso con Cristo (*oración*) y en el comportamiento diario de nuestra vida (*moral*).

- **La espiritualidad cristiana. La dimensión espiritual:** La tercera parte, espiritual, va dirigida a profundizar la catequesis fundamental que contienen las dos anteriores, fortaleciendo la espiritualidad del militante cristiano, llamado a la santidad, mediante el estilo de vida propio del seguidor de Jesús, dócil a la acción del Espíritu.
- **El compromiso cristiano. La dimensión social:** La cuarta parte, social, pretende fortalecer el compromiso, el testimonio en el mundo y el espíritu evangelizador y misionero propio del seglar cristiano: en la familia, en la parroquia, en la escuela, en la cultura, en el trabajo, en la convivencia social y en la vida pública.

LA LITURGIA, CONFIGURADORA DEL ITINERARIO

En cada una de las cuatro partes, como dimensión configurante, está presente la **dimensión litúrgica**.



Algunos de los implicados en la elaboración del Itinerario de Formación. De izda. a dcha.: D. José Manuel Agost, D. Pedro Escartín, Mons. Elías Yanes, Dña. Lourdes Azorín, y D. Fernando Altemir.

litúrgica y celebrativa. La dimensión litúrgica, y especialmente la Eucaristía, es una dimensión que articula todo el Itinerario, ya que *«La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua y Pan de vida, que da la vida a los hombres por medio del Espíritu Santo [...] la Eucaristía aparece como fuente y cumbre de toda la evangelización»* (Presbyterorum ordinis 5).

La Eucaristía es el centro de todo el plan de formación: *«Cuando la Iglesia celebra la Eucaristía, memorial de la muerte y resurrección de su Señor, se hace realmente presente este acontecimiento central de la salvación y se realiza la obra de nuestra redención»* (cf. Ecclesia in Europa 11).

EN RESUMEN

En resumen, el Itinerario que comenzamos pretende que de modo gradual y progresivo:

- **Conozcamos en profundidad el contenido de la fe cristiana y las implicaciones de la misma en todos los aspectos.**
- **Redescubramos la grandeza de la vocación recibida en los Sacramentos de Iniciación Cristiana: Bautismo, Confirmación y Eucaristía.**
- **Vivamos consecuentemente con ella como cristianos adultos y comprometidos.**

20 TEXTOS FUNDAMENTALES

¿QUIÉNES SON LOS LAICOS CRISTIANOS?

TRANSFORMAR EL MUNDO ES LA VOCACIÓN APOSTÓLICA DEL LAICO

PORQUE EL MUNDO ES EL CAMPO ENCOMENDADO A SU CUIDADO ... Y NO SÓLO LA TIERRA DONDE LES HA TOCADO VIVIR ... TAMBIÉN HAN DE COOPERAR EN EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD ECLESIAL

- 4.** «El carácter secular es propio y peculiar de los laicos. [...] A los laicos pertenece por propia vocación buscar el Reino de Dios tratando y ordenando, según Dios, los asuntos temporales. Viven en el siglo, es decir, en todas y cada una de las actividades y profesiones, así como en las condiciones ordinarias de la vida familiar y social con las que su existencia está como entretrejida. A ellos, muy en especial, corresponde iluminar y organizar todos los asuntos temporales a los que están estrechamente vinculados, de tal manera, que se realicen continuamente según el espíritu de Jesucristo y se desarrollen y sean para la gloria del Creador y del Redentor»

[Concilio Vaticano II, Lumen gentium 31]



MENSAJE FINAL DEL VII
CONGRESO NACIONAL
DE PASTORAL
PENITENCIARIA
MADRID - 18 DE
SEPTIEMBRE DE 2005

... PORQUE ESTUVE PRESO

La Pastoral Penitenciaria es la acción pastoral de la Iglesia diocesana en el mundo penitenciario a favor de las personas que viven, han vivido o se hallan en riesgo de vivir privados legalmente de la libertad, y de sus víctimas

Acordándonos de los presos como si nosotros mismos estuviésemos encarcelados con ellos (cf. Heb 13,3), más de 500 personas de las Diócesis de España, acompañados por representantes de las administraciones penitenciarias y de la pastoral penitenciaria católica y ecuménica a nivel internacional, nos hemos reunido en el **VII Congreso Nacional de Pastoral Penitenciaria**, animados por la fuerza ilusionante del Espíritu del Señor Jesús que, una vez más, nos impulsa a ser Buena Noticia liberadora para los hombres y mujeres internados en nuestras prisiones.

Somos conscientes de que todo delito provoca un inmenso sufrimiento a la persona que lo padece y abre una herida social necesitada de cura y de cuidado. Igualmente, la persona que lo comete es un ser humano, mediado por circunstancias muchas veces adversas, pero sujeto digno, responsable, siempre perfectible y susceptible de modificar el rumbo de su vida por muchos errores que haya podido cometer.

Nos sentimos convocados para ser en nuestra sociedad un instrumento eficaz de reconciliación y auténtica mediación de paz social y de convivencia segura en libertad. Por ello, queremos reiterar nuestras convicciones más profundas y queridas para apuntar nuevos caminos preñados de esperanza. Consiguientemente,

PROCLAMAMOS:

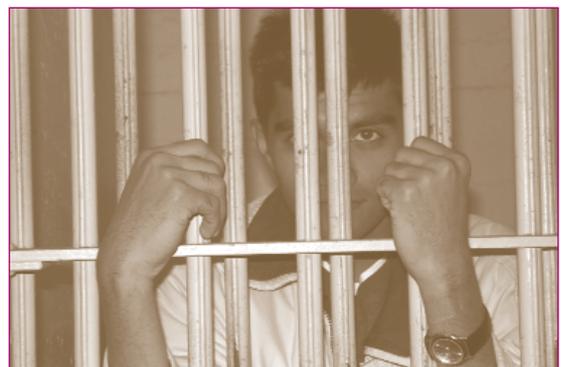
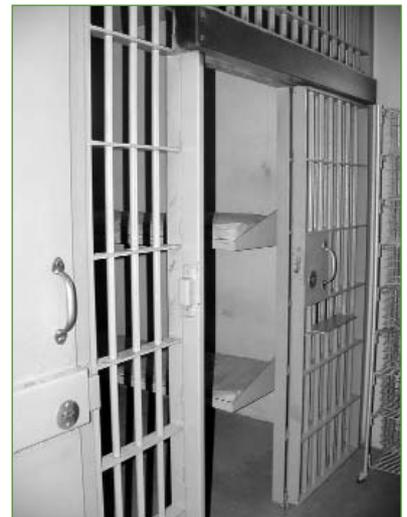
Nuestra fe en un Dios locamente enamorado de la humanidad, que está profundamente encariñado con la causa de los más vulnerables y que mira con infinita ternura a cuantos sufren en el cuerpo o en el espíritu. Nuestro Dios no sólo no aliena sino que levanta, perdona, anima y dignifica.

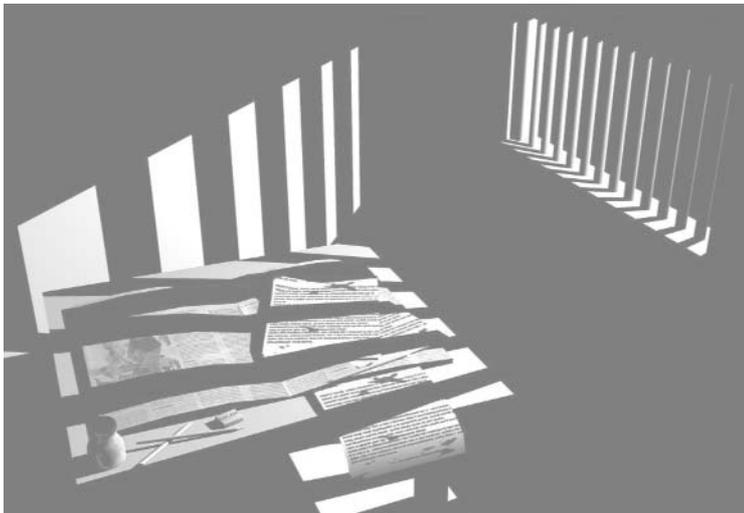
Nuestra confianza en el ser humano, en todo ser humano y en sus inmensas posibilidades de "nacer de nuevo" y de roturar nuevos e inexplorados senderos en la vida. Por eso descubrimos en el "otro" y en el "diferente" no una amenaza o un enemigo, sino un don y una preciosa oportunidad para un encuentro mutuamente personalizador.

Nuestra certeza de que nuestra sociedad, que anhela legítimamente seguridad, es también abierta, plural, tolerante, democrática, solidaria y capaz de seguir avanzando para alcanzar cotas mucho más altas de justicia en su organización y de paz social en su convivencia.

Nuestra convicción de que necesitamos el cultivo de una ética de la dignidad personal, de la responsabilidad, del cuidado, de la hospitalidad, y de la reconciliación como bases del ordenamiento jurídico y político.

Para ello, invitamos a las instituciones del Estado, al tejido





APOSTAMOS POR UNA JUSTICIA AUTÉNTICAMENTE RESTAURATIVA. QUE NO DESOIGA EL CLAMOR DE LAS VÍCTIMAS PERO QUE NO LO CONVIERTA EN MERA RETORSIÓN CONTRA EL AGRESOR. QUE ACOJA LAS NECESIDADES DE QUIENES HAN SOPORTADO LOS DELITOS Y, AL MISMO TIEMPO, TIENDA LA MANO A LOS INFRACTORES PARA QUE NO REINCIDAN Y PUEDAN INCORPORARSE SOCIALMENTE.

asociativo, y a toda la sociedad civil a intentar nuevos caminos que sean menos dolorosos, más eficaces, incluso económicamente menos gravosos, que aquellos transitados en exclusiva de la mano del resentimiento o de la venganza.

Como Iglesia estamos gozosamente dispuestos a asumir nuestra parte de responsabilidad. A través del voluntariado generoso de la Pastoral Penitenciaria, plenamente inserto en la sociedad, abierto al trabajo en red, en continuo esfuerzo de formación y respuesta a los cambios y nuevas necesidades, decididamente

APOSTAMOS:

Por una Justicia auténticamente restaurativa. Que no desoiga el clamor de las víctimas pero que no lo convierta en mera retorsión contra el agresor. Que acoja las necesidades de quienes han soportado los delitos y, al mismo tiempo, tienda la mano a los infractores para que no reincidan y puedan incorporarse socialmente. En definitiva, que sea más dialógica que dialéctica y más reparadora que vindicativa.

Por la mediación penal comunitaria, como la vía más adecuada para romper la espiral de la violencia y lograr al propio tiempo

la responsabilización del infractor respecto al delito cometido y la reparación del daño causado injustamente a la víctima.

Por ser una auténtica Pastoral de Justicia y de Libertad, que se afane en el cultivo de las medidas alternativas a la prisión y no "tire la toalla" ante las dificultades que presentan "los más pobres de entre los pobres". Que sea capaz de prevenir las causas económicas, sociales, educativas, familiares y laborales del delito, que se implique en la defensa de los derechos fundamentales de quienes padecen la exclusión social y de quienes viven privados de libertad y sea auténticamente corresponsable de la plena integración social de quienes ya cumplieron sus condenas.

Por seguir trabajando para ser una Pastoral de la esperanza desde un acompañamiento comprometido de las personas, respondiendo de manera global, afectiva y efectiva a sus necesidades espirituales, sociales y jurídicas, tanto en tareas de prevención, intervención penitenciaria como de reinserción social.

Por demandar al legislador y a las instituciones medidas normativas que posibiliten la generalización de los procedimientos mediadores tanto en el ámbito del proceso penal como en el de la propia institución penitenciaria, como forma de

minimizar sufrimiento a las partes y alcanzar mayor seguridad y paz social.

Por solicitar de las autoridades un amplio abanico de medidas que contribuyan a dignificar la situación de colectivos especialmente vulnerables como los enfermos mentales, los discapacitados, los drogodependientes, los extranjeros indocumentados, los gravemente enfermos o las mujeres con cargas familiares y que respondan de manera más humana, dignificante y diversificada a sus particulares necesidades.

Por continuar abriendo la Pastoral Penitenciaria católica a una normal integración en la vida diocesana y en sus recursos, en continua coordinación con cuantas iniciativas de Iglesia, y aún fuera de ella, se empeñen en humanizar la sociedad en general y los sistemas penal y penitenciario en particular.

Finalmente, agradecidos por el estímulo de la representación del grupo de teatro penitenciario "Yeses", tenemos la convicción de que "el perdón vencerá al odio y la indulgencia a la venganza". Con el deseo de que esta auténtica reconciliación sea posible, ponemos nuestros esfuerzos y todo el sufrimiento asociado al mundo del delito en las manos vigorosas de Jesucristo y de Ntra. Sra. de la Merced, nuestra principal intercesora.

PROCLAMAMOS NUESTRA CONFIANZA EN EL SER HUMANO, EN TODO SER HUMANO Y EN SUS INMENSAS POSIBILIDADES DE "NACER DE NUEVO" Y DE ROTURAR NUEVOS E INEXPLORADOS SENDEROS EN LA VIDA.



OPCIÓN POR UNA VIDA RELIGIOSA

Un joven, militante del Movimiento de Jóvenes de Acción Católica de Alcoi, entra como Postulante en los Carmelitas Descalzos

El pasado domingo día 18 de septiembre a las 12 h, en el templo parroquial de Santa Rosa de Alcoi (diócesis de Valencia), la comunidad parroquial celebró una Eucaristía de Envío con motivo del ingreso como postulante de un joven, de 27 años de edad, en la orden de los Carmelitas Descalzos.

Amando Cantó es militante del MJAC, en un equipo de la Parroquia de Santa Rosa. En el equipo ha vivido y compartido y contrastado con los demás su fe, sus inquietudes y sus proyectos de vida. El resto de miembros del equipo de militantes del MJAC están muy contentos *"de haber podido ver, disfrutar, compartir e incluso interpelar la llamada del Señor y la vocación religiosa de Amando"*.

Ha sido este último año el más intenso en ese sentido, compartiendo con el resto del grupo las experiencias de sus múltiples encuentros con la orden carmelita en el Desert de les Palmes.

La Eucaristía de Envío, celebrada por el párroco, Juan R. Boronat, contó con la presencia y la participación de los jóvenes del movimiento, así como de amigos, familiares y otros miembros de la comunidad parroquial.

Este otoño, Amando iniciará su postulante en una parroquia de Zaragoza regentada por los Carmelitas Descalzos. Allí empezará a estudiar Teología y Filosofía en la Facultad diocesana, y compartirá también tareas

parroquiales con el resto de la comunidad religiosa.

En el curso siguiente está previsto que ingrese como novicio en el Desert de les Palmes, donde se formará sobre la Regla, Constituciones, Vida Consagrada, Santos Fundadores. Un año más reflexivo, de interiorización y discernimiento. Al finalizar el curso profesará los votos temporales y seguirá con los estudios de Teología y Filosofía.



EN CAMINO CON SANTA TERESA DE JESÚS Y SAN JUAN DE LA CRUZ - "VOLVER A LO ESENCIAL"

133. El Carmelo en el tercer milenio tendrá mucho que vivir y testimoniar si es capaz de volver a lo esencial y de despojarse de aquellas adherencias socio-culturales y eclesiales que sean fruto exclusivo de una época, de una mentalidad o de un contexto socio-cultural. La abnegación evangélica, la contemplación, la fraternidad teresiana seguirán teniendo vigencia, pero en un renovado compromiso con los valores de la fidelidad dinámica, la aceptación del riesgo con decisión y confianza, la conversión, la justicia, el amor y la responsabilidad personal. Ob-

viamente, hace falta fundamentarse en el Espíritu para moverse en la noche oscura de la fe guiados por el amor. No cabe duda de que debemos partir siempre, como santa Teresa y san Juan de la Cruz, de la oración, a fin de que la vida *"en Cristo"* y *"según el Espíritu"* pueda inundar nuestra existencia. Pero, al mismo tiempo, hay que manifestar el fruto de la oración en el servicio a los demás. Como decía santa Teresa: *"De esto sirve este matrimonio espiritual, de que nazcan siempre obras, obras"*.

Capítulo General de los Carmelitas Descalzos
ÁVILA - 17 de mayo de 2003

CINE DE HOY ...

Basada en una historia real, **"Cinderella man"** nos presenta a **Jim Braddock**, un padre de familia que sufre junto a su familia y a millones de personas la gran depresión del 29. Jim malvive y mantiene a su esposa y tres hijos con trabajos de poca monta en el puerto, y está retirado del boxeo, que es lo que realmente se le da bien. Un día, **Joe**, su agente le consigue un combate; aunque Jim no tiene demasiada fe en su regreso al ring, sabe que conseguirá algo de dinero para su familia. Sin embargo, poco a poco, Jim va ganando combates hasta convertirse en un héroe popular y en un apoyo moral para las miles y miles de personas que sufren la pobreza y la escasez de recursos.

"Cinderella man" habla de dos aspectos muy recurridos en el cine de los últimos años: de boxeo -cómo olvidarnos de la triunfadora de los Oscars de la pasada edición **"Million Dollar Baby"**-; y de personajes que se forjan a sí mismos en la adversidad y levantan la moral de todo un país -como vemos también en la película sobre el caballo de carreras **"Seabiscuit"**-. Con

CINDERELLA MAN

Dirección: Ron Howard.

Interpretes: Russell Crowe, Renée Zellweger, Paul Giamatti, Craig Bierko.

Nacionalidad: USA / 2005

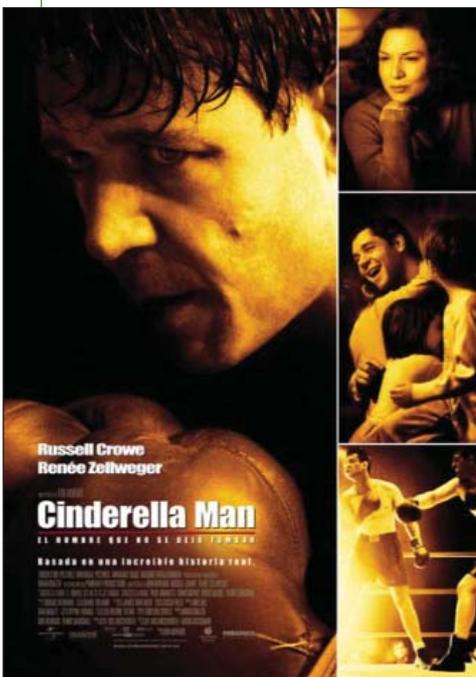
Duración: 114'

Género: Drama. No recomendada a menores de 13 años

eso, no queremos decir que su tema central sea un tanto maniado, sino que más bien se han aprovechado varios elementos que tanto gustan a los espectadores americanos y, porque no, a casi todo aquel que se acerca a un cine. Es la historia de un Ceniciento, de un padre de familia derrotado e incapacitado para lo único que sabe hacer, que es subirse a la lona a recibir golpes y a levantarse una y otra vez. Aunque es indiscutible que **"Cinderella man"** es, ante todo, una película sobre la familia; la agonía, la tristeza, las expresiones de los padres, **Jim y Mae** - **Russell Crowe** y **Renée Zellweger** - ante la imposibilidad de dar cobijo y alimento a sus tres hijos lo dice todo. Es la lucha de unos padres por sus hijos.

Épica y conmovedora, la película nos muestra a través de las conversaciones con Mae, su mujer, que la fuerza de Jim no se encuentra en sus musculosos brazos, sino en el amor de su esposa e hijos. Y de nuevo es el director **Ron Howard** -responsable de **"Una mente maravillosa"**- el que dirige a un Russell Crowe que borda el papel de este personaje machado por la vida y las circunstancias, un hombre humilde y honrado que pese a su edad y carencias desea volver al cuadrilátero para cuidar de los suyos. La ya más que famosa Renée Zellweger como su esposa y el cada vez más imprescindible **Paul Giamatti** como su manager completan el estelar reparto. Además disfrutaremos de la hermosa partitura de **Thomas Newman**.

WWW.AUNALIA.ES



EN LA RED

ACCIÓN CATÓLICA GENERAL DE ADULTOS

Poco a poco nos vamos poniendo al día de las "nuevas tecnologías".

Durante la reciente Asamblea General del Movimiento, celebrada en Málaga, se presentó esta página web, que quiere ser instrumento de comunicación entre los militantes, foro de opinión, cauce de circulación de noticias y convocatorias, así como dar a conocer qué es la **Acción Católica General de Adultos**.

www.acga.org.es/

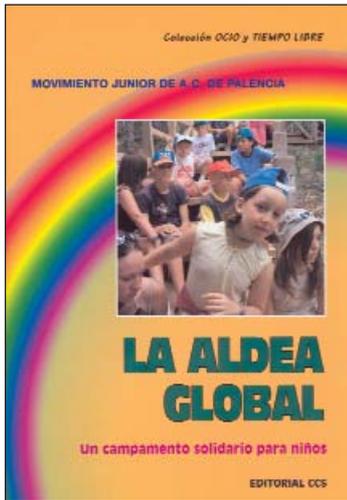
FORO SOCIAL MUNDIAL

El **FSM** es un espacio de debate democrático de ideas, profundización de la reflexión, formulación de propuestas, cambio de experiencias y articulación de movimientos sociales, red, ONGs y otras organizaciones de la sociedad civil que se oponen al neoliberalismo y al dominio del mundo por el capital y por cualquier forma de imperialismo. Después del primero encuentro mundial, realizado en 2001, se configuró como un proceso mundial permanente de búsqueda y construcción de alternativas políticas neoliberales. Esta definición está en la **"Carta de Principios"**, principal documento del FSM.

El **Foro Social Mundial** se caracteriza también por la pluralidad y por la diversidad, teniendo un carácter no confesional, no gubernamental y no partidario. Se propone a facilitar la articulación, de forma descentralizada y en red, de entidades y movimientos del nivel local al internacional, por la construcción de un otro mundo, pero no pretende ser una instancia representativa de la sociedad civil mundial. El Foro Social Mundial no es una entidad ni una organización.

www.forumsocialmundial.org.br





LA ALDEA GLOBAL: UN CAMPAMENTO SOLIDARIO PARA NIÑOS.

Mvto. Junior de Acción Católica - Diócesis de Palencia

Editorial CCS, 2005 (Colección OCIO Y TIEMPO LIBRE)

¿Te imaginas doce días en una aldea del Amazonas, rodeado de plantas y animales exóticos, conociendo a los indígenas, descubriendo sus tradiciones y costumbres...? ¿Quieres vivir una aventura diferente?

Este libro te ayudará a adentrarte en la selva de la globalización y sus consecuencias para la economía, la naturaleza, la cultura y el consumo. Te ofrecemos esta brújula que te orientar para

que puedas abrir nuevos caminos al respeto, la austeridad y la generosidad.

“La aldea global” es una propuesta de campamento donde se integran elementos lúdicos y educativos, desde el estilo del Movimiento Junior de Acción Católica de la diócesis de Palencia: aprender a través del juego, el análisis de la realidad, la referencia al estilo de vida de Jesús, la importancia de la acción y el compromiso.

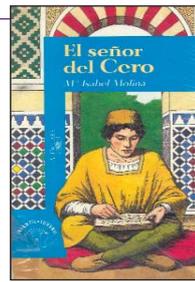


La acción comienza en Navarra, en el Monasterio de Leire, donde Otxoa, un joven monje recibe en testamento un misterioso manuscrito que fue hallado, por un anciano fraile que sabía de astrología y otras ciencias adivinatorias. Así, decide comunicar al Rey de Navarra, Sancho XVII el Fuerte, el secreto que posee pero este ha salido hacia Marruecos donde piensa casarse con la hija del Emir. Otxoa entra en comunicación con la hermana del Rey, Doña Elvira, que ha asumido las funciones de regente en ausencia del Rey. Ella piensa que es conveniente avisarle de las incursiones del Rey de Castilla, Alfonso VII que ha ocupado la fortaleza de Vitoria. Otxoa y la Reina emprenden camino hacia tierras de moros para hablar con el Rey, pero este se convierte en un peligro para los dos: un sicario inglés, a las órdenes de Doña Elvira pretende matar al joven para quitarle el manuscrito.

La historia muy bien narrada presenta las costumbres, creencias, y modo de pensar de árabes y cristianos, a los que une un denominador común: una ambición por la que son capaces hasta de matar. Además de los valores históricos que la hacen agradable de leer, los valores de honestidad, valentía, respeto a las tradiciones están presentes en la novela.

EL MENSAJERO DEL REY

Toti Martínez de Lezea. Anaya 2000, Col Senderos de la Historia.



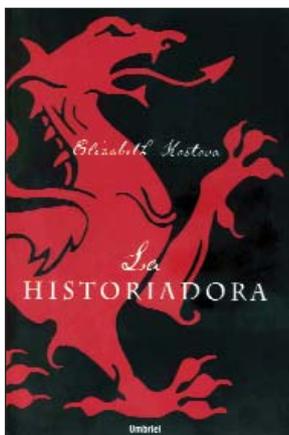
EL SEÑOR DEL CERO

María Isabel Molina

Alfaguara. 1996

José es un joven mozárabe que tiene que huir de Córdoba, por la envidia que despierta su facilidad para el cálculo. Refugiado en el monasterio de Ripoll, explicará las ventajas de la numeración árabe, al tiempo que es testigo de las luchas de los condes y obispos catalanes para independizarse de los francos. Allí conoce a Emma e intenta ayudarla cuando está en peligro. Pero la ciencia de José resulta sospechosa a algunos fanáticos que intentarán detenerle.

Una narración en la que se entrecruzan el amor entre dos adolescentes durante el Califato de Córdoba y una historia apasionante que nos hace conocer el origen del “cero”. El lector encontrará cosas tan curiosas como el enunciado de problemas en verso o el manejo del ábaco árabe. Los valores estéticos, humanos y culturales abundan en la narración abundan en la narración y tal vez el más notorio sería el amor filiar que llega hasta la renuncia y la abnegación.



LA HISTORIADORA

Julia Navarro

Ed. UMBRIEL. Barcelona 2005

Estamos ante el que será con toda seguridad uno de los **best seller de esta temporada** y que comenzaremos a ver de forma notoria en transportes públicos, y bajo el brazo de mucha gente. Tiene todos los elementos para convertirse en una novela de éxito y, aunque muchos verán detrás el impacto del marketing, lo cierto es que la autora ha conseguido una impresionante obra que, aun teniendo un número de páginas un tanto elevado conseguirá, mantener al lector sujeto al libro hasta el final.

Es claro que este tipo de novelas no tienen grandes pretensiones, pero “La Historiadora” consigue entretener de manera más que digna. Hay que destacar de la narración las descripciones de los diferentes lugares donde se desarrolla la trama, que consiguen situar al lector en todo momento y de

alguna manera acompañar a los protagonistas de la historia.

La figura de **Drácula** consigue que conectemos de forma rápida al comenzar la lectura, al ser un personaje conocido por todos y cuya historia no parece sorprender a nadie. Sin embargo este libro parte de este conocido personaje de novela para sorprendernos y compartir todas las investigaciones que realiza la historiadora protagonista.

Estamos en definitiva ante una de esas novelas que enganchan, que mantienen la intriga, de fácil lectura y comprensión, tal vez un poco extensa pero en todo caso dinámica (gracias en gran parte a los cortos capítulos) y de la cual siempre hablaremos bien introduciendo esa publicidad tan eficaz en el mundo literario como es el boca a boca.

SONIDOS

PADRE JONY

PROVOCANDO LA PAZ

O'Clock Music. Distribuido por Vale Music

No es frecuente encontrarse con un sacerdote que compagina su ministerio con una apasionada dedicación al **Rock & Roll**. Es este el caso del **Padre Jony**, un sacerdote de la diócesis de Tortosa que desde hace muchos años ha hecho del Rock una de sus formas de expresión. El Padre Jony ha sorprendido con un estupendo disco que destaca por la pureza de su sonido, el contenido de sus canciones y la coherencia y calidad de la obra. Un reto arriesgado que ha conseguido un importante impacto mediático, por la sorpresa que causa un autor tan "peculiar" y que deja percibir en su sencillez un compromiso de vida expresado en forma musical.

"**Provocando la Paz**" aporta una fuerza, vitalidad y autenticidad difícil de hallar en un mundo discográfico muy influido por el marketing. Cada tema es una experiencia y sorprenderá comprobar como un género musical -a priori poco válido para la reflexión- co-



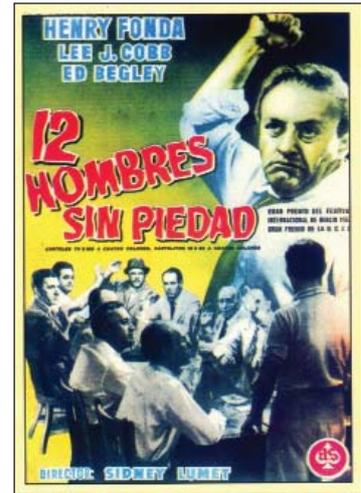
munica con fortaleza unos contenidos y una expresión de la fe: los ideales de este sacerdote catalán.

Letras llenas de compromiso pasan de una novedosa versión del tradicional "**Pescador de hombres**" a temas como "**Príncipe de la paz**". Destaca igualmente un maravilloso "**Nada sin tí**" canción que nos aclara desde el principio el tipo de música que tenemos entre manos.

Un disco profundamente comprometedor que no deja indiferente a quien lo escucha y con el que además colaboramos económicamente con **Manos Unidas** y la **Fundación Provocando la Paz** que el autor ha creado. Como dice el autor en uno de sus temas "**Jesús es el Rock & Roll que da marcha a mi corazón**".

WWW.PADREJONY.COM

CINE DE SIEMPRE



Dirección: Sidney Lumet.

Interpretación: Henry Fonda, Lee J. Cobb, Martin Balsam, E.G. Marshall.

Año: 1957.

Un joven muchacho es acusado de matar a su padre con una navaja. Será ejecutado en la silla eléctrica si es declarado culpable. El juez manda al jurado a deliberar advirtiéndoles de que su veredicto debe ser unánime. En un principio todos los miembros del jurado parecen coincidir en que el joven es culpable, sin embargo uno de ellos discrepa... porque dice tener una duda razonable.

90 de los 95 minutos que dura la película transcurren en el despacho del jurado, una habitación de reducidas dimensiones. Allí son confinados los 12 miembros del jurado, hasta que emitan su veredicto. La película transcurre prácticamente en tiempo real... y todo el peso de la historia recae sobre el guión y la destreza interpretativa de los 12 actores.

Una película racional, tolerante y necesaria, que como dice algún crítico de cine: "*deberían ponerla en todas las facultades de derecho del mundo*".

La película pone de relieve el deficiente sistema judicial, y los condicionamientos personales que siempre existen entre los miembros de un jurado. Surgen también otros temas como la violencia, el racismo y la responsabilidad cívica que todo ciudadano contrae por el mero hecho de pertenecer a una sociedad.

DOCE HOMBRES
SIN PIEDAD

CONTRA LA POBREZA

¡PRESIONA!



OCTUBRE

- 1 • Día Mundial de las Personas de edad.
- 4 • San Francisco de Asís.
- 6 • Día Mundial del Hábitat.
- 8 • Día Mundial de la Salud Mental.
- 12 • Nuestra Señora de El Pilar.
- 13 • Consejo General de la Acción Católica Española.
- 15 • Santa Teresa de Jesús.
- 15-16 • Pleno General del Mvto. de Jóvenes de AC.
- 17 • Equipo General de Consiliarios. Mvto. de Jóvenes de AC.
- 23 • Domund
- 29-30 • Pleno General del Mvto. Junior de AC.

NOVIEMBRE

- 1 • Todos los Santos.
- 2 • Los Fieles Difuntos.
- 12-13 • Pleno General de la Acción Católica General de Adultos.
- 13 • Día de la Iglesia Diocesana.
- 19-20 • Equipo de Responsables de Formación. Acción Católica General de Adultos: "*Itinerario de Formación*"
- 20 • Día de los Derechos del Niño.
- 27 • 1^{er} Domingo de Adviento.

EN EL CORAZÓN DE ...

Estar al lado de Toudjani contagia tranquilidad, 190 centímetros de humanidad. Habla despacio, un buen castellano con un cierto acento francés. Tiene la mirada clara y sonríe mucho. Es difícil ver una sombra de tristeza en su mirada, aunque aparece cuando habla de familia, amigos y de África... todo lo que dejó atrás.

Toudjani Sadou Almustaphá, que es su nombre completo, nació en "Níger, no Nigeria" -dice cuando alguien le pregunta de dónde es- un 27 de febrero de 1975. Una historia similar a la de miles de jóvenes africanos que salen de su país buscando una alternativa que el desigual desarrollo de un mundo global no les permite en su tierra. Cuando le preguntas por su familia sonríe maliciosamente, "bueno, es un poquito diferente a la familia europea, somos familia numerosa". Tiene 13 hermanos y 8 hermanas, aunque de padre y madre son 1 hermano y 3 hermanas. Tiene contacto con todos ellos, que están por todo el mundo, de Estados Unidos a Bélgica, pasando por España. Hijo de comerciantes, tuvo una buena educación, y como buen estudiante consiguió una beca para estudiar en el extranjero, un "erasmus" africano. Fue a Nigeria a estudiar Economía, y especializarse en Economía Agrícola, pero en África es muy difícil abrirse un porvenir. Países con economías dependientes del norte, altas tasas de paro, y pocas oportunidades para unos jóvenes formados y ansiosos de contribuir al desarrollo de sus países... por no hablar de las dictaduras, la falta de democracia, las multinacionales... "Mi país es rico en fosfatos y uranio, además hay yacimientos de petróleo y oro" -nos dice- "la agricultura es productiva, regamos con el Níger y sus afluentes, pero las multinacionales y los gobiernos, apoyados por ellas y su dinero, controlan una economía que los hace ricos y empobrece al pueblo". Como tantos otros, decidió buscar su futuro fuera de casa. Le hubiese gustado ir a Estados Unidos, intentó conseguir beca para seguir allí sus estudios, pero no lo consiguió, y... se contentó con venir a Europa. Llegó a Madrid



en el 2002, con el teléfono de unos paisanos en el bolsillo y una noche de hotel pagada. Las densas redes de la solidaridad africana han contribuido al resto, "los africanos no pedimos en la calle, la solidaridad con tu hermano es sagrada, aunque sea tu enemigo, si necesita algo de ti tienes que ayudarlo". Esta solidaridad permite que la llegada a otra sociedad sea un poco más apacible "tienes donde alojarte, algo para comer y ayuda para iniciar la nueva vida".

Ahora, y tras conseguir "legalizarse" en el pasado período de normalización, sólo piensa en ahorrar "cada día sueño más con África y con mi país, y con toda mi familia. Son tres años sin verlos, y en cuanto tenga vacaciones me voy para allí". Le gusta HUESCA, se ha adaptado a nuestro modo de vida "es muy tranquila, vas andando, la gente te conoce, te saludan en la calle, si Dios quiere me quedaré a vivir aquí".

Persona religiosa tratar de acudir todos los viernes a la Mezquita, y reza todos los días. Se considera un buen musulmán, "muchas veces estoy más cerca de los católicos, que de otros que se dicen musulmanes, sufro cuando se mata en nombre de Dios y se utiliza el Corán para justificarlo". Junto con muchos otros africanos y musulmanes se ha manifestado contra la violencia y el terrorismo en muchas ocasiones. "Para nosotros" -me aclara- "la Biblia es un Libro Sagrado, Issá (Jesús) es uno de nuestros profetas, como respetamos a Mariam (María) y somos todos hijos de Ibrahim (Abrahám)". Es decir, le comento, "rezamos al mismo Dios de diferente manera", "exacto hermano", me dice mientras alarga la mano para saludarme, típico gesto africano.

Me pierdo en la tarde noche de Huesca con Toudjani, vamos de camino hacia casa, vivimos en el mismo barrio, la compañía es buena... y temas de conversación no nos van a faltar.