

**MATERIALES para reuniones ONLINE
de nuestro equipo de vida**

***“Nuestra fe ante una situación de miedo,
incertidumbre y dolor”***

Adaptación a infancia

Acción Católica General - Abril 2020





INTRODUCCIÓN. VIDA CRISTIANA

Desde que llegó este “bichito” del COVID19 ha cambiado mucho nuestra manera de vivir. Y seguramente que durante este tiempo en casa hayas tenido muchos ratos de aburrimiento, de cansancio, de estar harto, de pensar que vamos a estar así eternamente... Quizás te hayas preguntado porqué ha pasado esto, qué sentido tiene, qué piensa Dios...

Pero nosotros, los cristianos, tenemos una pregunta muy importante que hacernos:
¿Qué puedo hacer yo en esta situación?

Porque quizás hayas pensado que la respuesta es NADA... ¿Qué voy a hacer si estoy encerrado en casa? Pues te invitamos a hacer esta reflexión para entender mejor que **siempre podemos hacer algo** en las dificultades, y lo que es más importante, que **nunca estamos solos**.



Y te invitamos a compartir este momento con tu equipo de vida (a través de internet, del whatsapp... o cómo se os ocurra)



VER

Nosotros, los cristianos, encontramos en los **santos** nuestros modelos de vida. También ellos tuvieron dificultades en la vida (algunos vivieron guerras, persecución, sufrieron enfermedades...). Sin embargo, supieron vivir estos **momentos difíciles con alegría**, sabiendo que Jesús estaba a su lado.

Vamos a ver el ejemplo del **beato Lolo**, que fue miembro de la Acción Católica y periodista, y vivió con la dificultad de estar “confinado” en una silla de ruedas durante ¡más de 25 años! Y encima, en los últimos 9 años, también se quedó ciego. Sin embargo, no perdió la alegría ni las ganas de ayudar a los demás.

Además de este cómic, publicado en nuestra revista SIGNO, para saber más sobre Lolo y conocer bien su secreto, descárgate el cómic sobre su vida:

El secreto de Lolo.

<https://amigosdelolo.com/materiales-didacticos-para-educadores-541/>





- ¿Con qué palabras definirías cómo vivió Lolo su confinamiento? Márcalo en color azul.
- ¿Y cómo crees que lo estás viviendo tú? ¿Qué sientes? Márcalo en color rojo. Y si falta alguna palabra, añádela tú.

Alegria
Desesperación
Paciencia
Activo
Aburrimiento
Enfadado
Generosidad
Dando lo mejor de sí
Mal humor
Rabia

Durante estos días en los que tenemos que estar en casa, nuestra manera de vivir ha cambiado mucho. Pero no todo es negativo. Párate a pensar un poco:

- **¿Qué cosas buenas estás haciendo o aprendiendo en estos días?**
- **Piensa en alguna cualidad tuya que hayas descubierto o que estés desarrollando más por estar en casa.**

Pero vamos a pensar un poco más... **¿Cuál era el secreto de Lolo?** Su secreto estaba en tener a Jesús siempre cerca. Piensa tú un **hecho de vida en el que hayas sentido a Jesús a tu lado** durante estos días. Puede ser en algún gesto de otra persona, en una acción, en algo que te haya pasado, en alguna actitud, en algún momento de oración...

Compartelo con tus compañeros de grupo.



JUZGAR

Ahora es el momento de escuchar a Jesús, que pasa por tu vida y quiere decirte algo especial.

¡Abre tus oídos y tu corazón!

Pídeselo así a Jesús: “**Jesús, abre mi corazón para que esté atento a tu voz**”

El Señor irá delante de ti. Él estará contigo, no te dejará ni te abandonará. No temas ni te acobardes».

Dt 31, 8

Fijaos cómo crecen los lirios, no se fatigan ni hilan; pues os digo que ni Salomón en todo su esplendor se vistió como uno de ellos. Pues si Dios viste así a la hierba que hoy está en el campo y mañana es arrojada al horno, ¡cuánto más a vosotros, hombres de poca fe! Y vosotros no andéis buscando qué vais a comer o qué vais a beber, ni estéis preocupados. La gente del mundo se afana por todas esas cosas, pero vuestro Padre sabe que tenéis necesidad de ellas. Buscad más bien su reino, y lo demás se os dará por añadidura.

Lc 12, 27-31

- ¿Qué sientes que te dice Jesús? ¿Qué es lo que más ha tocado tu corazón?
- El Señor siempre está a nuestro lado para cuidarnos. ¿Te has fijado con cuántos detalles a lo largo del día el Señor cuida de ti? Piensa en alguno.
- Jesús no quiere que estemos preocupados, pues tenemos a un Padre Bueno que nos ama con locura. Lo que quiere es que busquemos “su reino”. ¿Hay alguna actitud que te gustaría cambiar o mejorar de las que has señalado antes? Rodéala con un **color diferente**.

Cuando nos unimos somos capaces de hacer cosas muy buenas. Seguro que lo has comprobado muchas veces. Vamos a disfrutar de esta **canción** que han hecho en una parroquia entre muchas personas, cada una desde su casa, para decirnos a todos que **no tengamos miedo**.



Canta fuerte: **¡Él vendrá y te salvará!**

https://www.youtube.com/watch?v=9fk5DRk_GE&t=24s



ACTUAR

Ahora es el momento de actuar, de no quedarnos parados y buscar un compromiso que nos haga más felices en estos días y nos acerque más a Dios.

Escuchando lo que Jesús te ha dicho al corazón, piensa:

- Un compromiso sencillo, algo que puedas hacer durante esta semana, para **cambiar o mejorar esa actitud** que has marcado antes en un color diferente. Puede ser algo para mejorar el ambiente en casa, para estar más feliz en estos días, para acercarte más a Jesús...
- Comparte con el resto de compañeros si hay alguna cosa que podéis hacer, aunque estéis separados. Algo bueno para animar a otros, algo solidario para ayudar a los que más lo necesitan en estos momentos, alguna iniciativa de oración que os mantenga unidos a Jesús... **¡Seguro que salen ideas estupendas!**



ORACIÓN FINAL

Anímate a escribir una **oración** al Señor o a hacer un **dibujo** que refleje tu oración, para que puedas compartirlo con el resto de compañeros.



¿Te animas a compartirlo con el resto de la ACG y así unirnos a tu oración?

Envíalo por correo electrónico a: **acginfancia@gmail.com**

Terminamos cantando a nuestra madre: **"Auxiliamé María"** de Unai Quirós.

<https://www.youtube.com/watch?v=CNX0Nq5RbFU>



Y recuerda lo que nos dice Jesús: ¡¡Estad siempre alegres!!