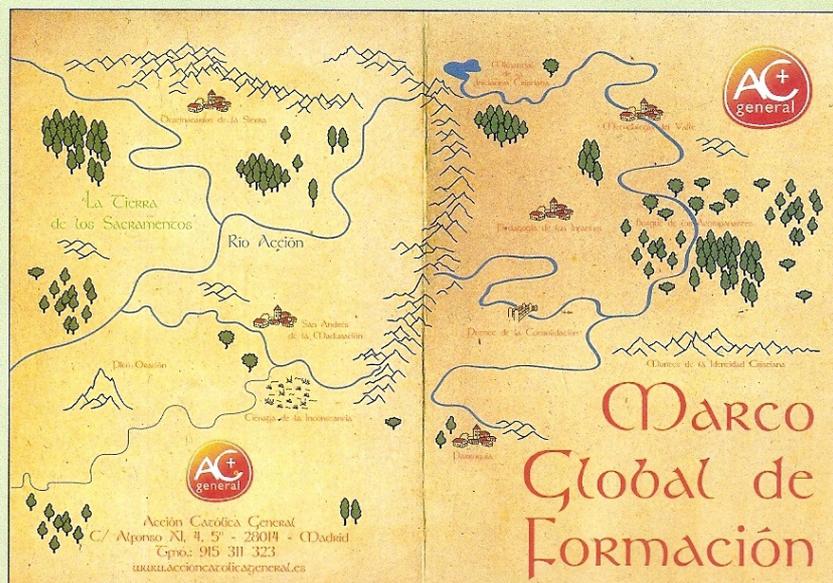


La Formación Cristiana en la Acción Católica General. Sector de Jóvenes

Un empeño permanente de Acción Católica General es la formación de laicos maduros —niños, jóvenes y adultos—. A ello ha dedicado tesón e iniciativas múltiples. Este empeño ha animado la tarea de educar la conciencia y la fe, profundizar en el mensaje del Evangelio, conocer con hondura al Señor y a la Iglesia, la vida de oración y contemplación y celebración de la fe. Esta formación, además, está indisolublemente vinculada con la vida; en ella la fe interpela al cristiano y le pide coherencia. Y así le capacita para llevar, con su estilo propio, el Evangelio a lo diario y al complejo tejido de la vida para impregnar toda la realidad del espíritu del Evangelio, tarea propia y peculiar de los laicos.

En las siguientes páginas podréis acercaros al desarrollo de esta formación cristiana que proponemos desde la ACG. Una formación no sólo para nosotros, si no que ofrecemos libremente a todos los jóvenes cristianos que pueda ayudarles en su proceso de fe.



LA FORMACIÓN; UN PILAR BÁSICO DE LA ACCIÓN CATÓLICA GENERAL

Se han cumplido dos años desde que la Acción Católica General nos constituimos como asociación de la Iglesia para los laicos, niños, jóvenes y adultos, de las parroquias.

El proyecto está asentado sobre 4 pilares: la espiritualidad, la misión, la formación y la organización.

Dentro de estas cuatro dimensiones, en la misma asamblea de constitución, se aprobó el Marco Global de Formación. «Atendiendo a las orientaciones de la Comisión Episcopal de Apostolado Secular sobre la formación del laicado, establece un proceso común de formación con cuatro etapas íntimamente relacionadas que corresponden a los diversos grados de madurez de la identidad cristiana»:

- Convocatoria.
- Iniciación a la Identidad Cristiana.
- Consolidación de la Identidad Cristiana.
- Maduración Permanente de la Identidad Cristiana.

La gran novedad es que «El proceso formativo aquí planteado tiene como objetivo la maduración de la identidad cristiana de las personas que decidan em-

prenderlo. Es un proceso que la persona puede comenzar en cualquier momento de su vida, por lo que las cuatro etapas descritas no se corresponden con las etapas del desarrollo evolutivo de la persona. Sin embargo, Acción Católica General se organiza en tres sectores en función de la edad y madurez personal, a saber: niños, jóvenes y adultos. Cada uno de estos sectores cuenta con instrumentos formativos y pedagógicos propios, dentro del presente Marco Global de Formación».

Para desarrollar esos instrumentos propios de cada sector, desde la Acción Católica General, se están elaborando materiales de formación cristiana para niños, jóvenes y adultos.

Dentro de estos materiales, tienen un papel especial los Itinerarios de Formación Cristiana, por lo novedoso. En la etapa de adultos, corresponde a la formación impulsada por la Comisión de Apostolado Secular, IFCA.

En los sectores de niños y jóvenes, también estamos trabajando para desarrollar un itinerario cristiano, con las cuatro etapas marcadas para la formación. Estos itinerarios los estamos elaborando con una pedagogía y una dinámica adecuada para cada rango de edad.



Los contenidos de este Itinerario están divididos en cuatro partes:

- Convocatoria;
- Iniciación a la Identidad Cristiana – Ser Cristianos;
- Consolidación de la Identidad Cristiana – Ser Testigos de la fe;
- Maduración de la Identidad Cristiana

ITINERARIO FORMATIVO DEL SECTOR DE JÓVENES

En el material del Itinerario de Formación Cristiana para Jóvenes de la Acción Católica General, vais a poder encontrar contenidos de fe, explicaciones, reflexiones, dinámicas, oraciones, celebraciones..., distribuidas en las distintas paradas del itinerario.

Todo ello sin ser sólo una mera adquisición de conocimientos, pues es importante que todo parta y vuelva a la vida de los jóvenes, siendo fundamental los espacios para la celebración y la oración, así

como una fe compartida con la comunidad parroquial y anunciada al mundo que nos rodea.

Este material no se puede entender como una formación aislada para un momento de la vida, en este caso la etapa de jóvenes, sino que tiene que estar inmersa en un proceso integral, sistemático y en espiral que abarcará la vida completa del cristiano. Por eso es muy importante que se vea como parte de un solo proceso de fe, con adaptaciones para niños, jóvenes y adultos.

Para ello os ofrecemos dos materiales:



El primero, más dinámico y con menos profundidad, pensando en los grupos con gente más joven. En él podréis encontrar los contenidos de fe, las explicaciones necesarias para su dinamización por parte del acompañante y los anexos que deberán tener los jóvenes para desarrollarlos en el grupo.



El segundo, es un material con una mayor profundidad en sus contenidos de fe. Para trabajarlo es necesario una mayor capacidad de reflexión y una mayor dedicación individual por parte de las personas del grupo. Esta forma de trabajo facilita a los jóvenes relacionarlo con su vida.

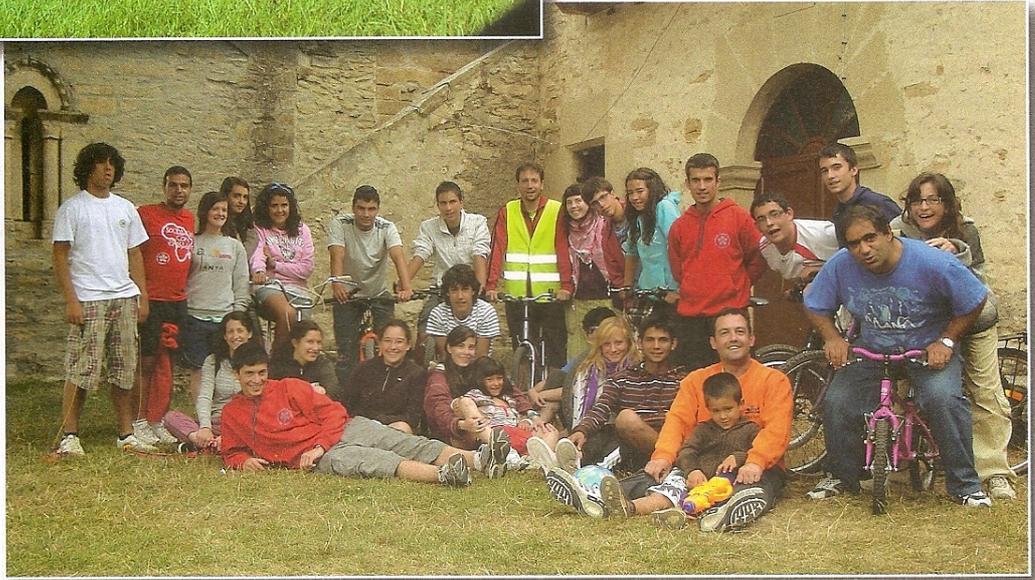
Este segundo material no posee explicaciones para el acompañante, ya que para desarrollar estos contenidos, pensamos que no es necesario. Esto no quiere decir que no sea necesario un acompañante que dinamice, anime y acompañe a este grupo. También os animamos a contar siempre, en las reuniones, con la presencia del consiliario.

Los contenidos de este Itinerario están divididos en cuatro partes:

- **Convocatoria.** 4 paradas para los grupos recién creados y que están dando sus primeros pasos en el acercamiento a Dios. Es una toma de contacto con el conocimiento personal, del grupo, de la situación juvenil, de la comunidad y de Jesús y su Mensaje, para poder despertar su interés.
- **Iniciación a la Identidad Cristiana – Ser Cristianos:** «La palabra de Dios» y «La síntesis de la Fe». 18 paradas con los contenidos catequéticos fundamentales, para asimilar, con la profundidad ade-

cuada a la etapa de jóvenes, lo común a todo cristiano, base de su identidad.

- **Consolidación de la Identidad Cristiana – Ser Testigos de la fe:** «La espiritualidad cristiana» y «El compromiso Cristiano». 17 paradas dirigidas a la formación más específica en el terreno de la espiritualidad y del testimonio, de modo que, los jóvenes, podamos los jóvenes vivir nuestro compromiso en el mundo desde la hondura de la fe.
- **Maduración de la Identidad Cristiana.** Este punto del proceso, que no todos los jóvenes alcanzarán en esta etapa de la vida, se trata de una formación permanente donde el grupo es capaz de generar y preparar sus propios contenidos formativos según sus carencias y necesidades. Es conveniente, llegados a este punto, analizar las carencias formativas, viendo qué partes de este material sería bueno retomar o si es mejor hacerlo con el material de adultos de la CEAS (IFCA).



Desde la Acción Católica General, se están elaborando materiales de formación cristiana para niños, jóvenes y adultos.

Antes de comenzar este itinerario hay que analizar la trayectoria que ha tenido el grupo, o las personas que lo forman, hasta llegar a este momento: ver los contenidos que ya se tienen asimilados, carencias, situación del grupo..., será entonces cuando se

pueda discernir con cuál de los dos materiales se puede empezar, así como en qué parte de este Itinerario.

Dos consejos que creemos importantes:

- **Que todo se estructure entorno al Proyecto Personal de Vida Cristiana. Esto ayudará a asentar este proceso cristiano en lo que vivimos en el día a día y dando coherencia a este Itinerario.**
- **Que son muchas las cosas que se pueden combinar con este Itinerario y que deben surgir de la vida del grupo, de la adaptación al grupo del mismo y de la participación de los jóvenes en la parroquia y en la sociedad desde su condición de cristianos. Este itinerario es algo importante en la vida del grupo, pero no lo debería ser todo. Cada grupo verá qué ritmo es adecuado para desarrollar este itinerario.**

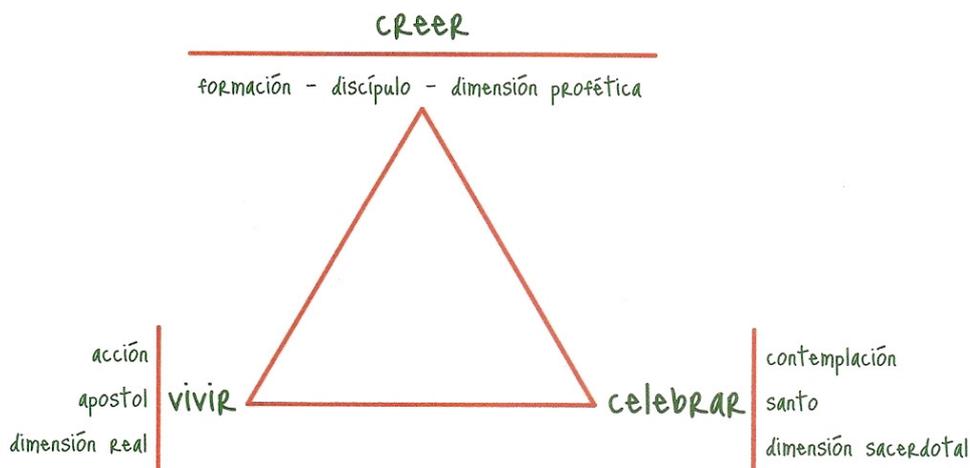
DINÁMICA DEL ITINERARIO

Este Itinerario está diseñado con un objetivo principal recogido en el Marco Global de Formación Cristiana de la Acción Católica General:

- *Suscitar, promover y alimentar la comunión con Jesucristo. Su finalidad no es meramente la transmisión de una doctrina, sino que es poner a la*

persona no sólo en contacto, sino en comunión con Jesucristo, mediante el encuentro personal con Él.

Para ello, la dinámica de este itinerario intenta buscar un equilibrio entre lo que una persona CREE – VIVE – CELEBRA.

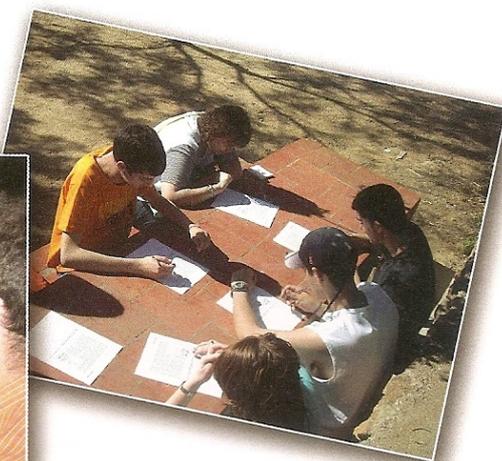


Cada parada de este itinerario, en sus dos dinámicas, está dividida en cuatro partes. Estas no tienen porque ser sesiones diferentes, sino que cada grupo deberá adaptarlas a su ritmo de trabajo y periodicidad de reunión.

- **Para Leer y Profundizar:** Momento para asimilar los contenidos e ideas básicos de esta parada del itinerario. Es momento para reflexionar sobre ello, dejarnos empapar por el mensaje de Jesucristo y de la Iglesia, y dar los primeros pasos que nos ayuden a llevarlo a nuestra vida.
- **Ver – Juzgar – Actuar:** Momento para aterrizar en la vida de cada joven lo que hemos tratado en el primer momento. Siempre dando prioridad a lo que las personas del grupo están viviendo.
- **Compartimos Nuestra Vida:** Será una reflexión sobre un tema que debe surgir de la vida del grupo en los dos momentos anteriores, por tanto, relacio-

nado con lo que hemos ido viendo. Podrá ser de su vida diaria, un tema de actualidad, algunas de sus inquietudes... Como ayuda, en este itinerario, se propone una reflexión sobre un aspecto importante en la vida de los jóvenes de hoy, porque no siempre surgirá de la vida del grupo y puede servir como orientación para el acompañante y el grupo.

- **Oración – Celebración:** Es el momento para compartir con el Padre todo lo que hemos visto y asimilado durante esta parada del Itinerario. Normalmente está propuesta una oración, que se deberá adaptar a la realidad del grupo para que haya un verdadero encuentro con Jesucristo. A veces, este encuentro, será a través de una celebración o con la participación especial en las celebraciones de la comunidad parroquial. Todo esto sin olvidar que la Eucaristía de cada domingo debe ser el gran momento de encuentro del grupo con Jesús y la comunidad.



EL ITINERARIO Y LA ACCIÓN CATÓLICA GENERAL

El Itinerario no pretende ser una «iniciación» a la Acción Católica General; se trata de un proceso de formación a la vida cristiana, destinado a las personas que viven o quieren vivir su fe en y desde las parroquias.

En él van a estar recogidos todos los contenidos de fe necesarios para los sacramentos de iniciación cristiana. Una vez asimilados estos contenidos, se pondrán a disposición de los grupos los contenidos específicos para la preparación de cada sacramento, sin que estos estén recogidos en un momento específico del proceso.

La Acción Católica General, como asociación laical, promueve esta condición en todo este proceso y en su acompañamiento a las personas que lo están viviendo. Esto no quiere decir que busque principalmente la incorporación a la asociación, sino que apostamos por una Iglesia formada por laicos comprometidos y asociados, especialmente a través de las parroquias y las diferentes delegaciones diocesanas. Mención especial merecen las delegaciones

de juventud como lugar para estructurar la pastoral con jóvenes.

Esto no significa que durante el proceso no vayamos a intentar abrir la puerta de participación y/o incorporación a la Acción Católica General. Apostamos por este tipo de asociacionismo y compromiso que nos lleve a conocer una realidad más amplia de la vida de la Iglesia, en la que poder participar y ser los protagonistas. Para ello se ofrecerá un material para conocer la asociación, y reflexionar sobre la incorporación a la misma.

Durante el proceso, también estará presente la posibilidad de conocer e interiorizar el significado de la militancia cristiana, como condición específica de los laicos comprometidos y protagonistas de la evangelización y la misión de la Iglesia.

Podréis encontrar en el baúl de recursos, de la sección jóvenes de nuestra página Web, las primeras paradas de este Itinerario, en fase de experimentación.

www.accioncatolicageneral.es

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS - SECTOR DE JÓVENES

0.- CONVOCATORIA	1.- INICIACIÓN A LA IDENTIDAD CRISTIANA		2.- CONSOLIDACIÓN A LA IDENTIDAD CRISTIANA		3.- MADURACIÓN CRISTIANA
<p>1.- La búsqueda. (Los jóvenes y el grupo de iguales).</p> <p>2.- ¿Quién soy? (La persona, dimensiones de la persona).</p> <p>3.- El encuentro (Jesús y sus seguidores, la comunidad de vida).</p> <p>4.- Nos ponemos en marcha. (El compromiso cristiano)</p> <p>Instrumentos desde el inicio: Proyecto Personal de vida Cristiana. Revisión de vida. Análisis de la Realidad. Celebraciones.</p>	<p>Parte I La Palabra de Dios.</p> <p>1.- ¡Es posible vivir!</p> <p>2.- La respuesta de Dios.</p> <p>3.- Dios tiene un mensaje para ti. La Biblia: una carta de Dios para todos.</p> <p>4.- Desde el principio hasta Abraham.</p> <p>5.- De Moisés a los profetas.</p> <p>6.- Jesucristo; Desde la Anunciación hasta la llegada a Jerusalén.</p> <p>7.- Jesucristo; Pasión, Muerte y Resurrección.</p> <p>8.- La Iglesia de los primeros siglos (primeras comunidades y universalización de la fe).</p> <p>9.- La Iglesia a lo largo de la historia de la humanidad</p> <p>10.- La Iglesia ante el tercer milenio (del Vaticano II a nuestros días)</p>	<p>Parte II La síntesis de fe.</p> <p>11.- Creo en Dios Padre.</p> <p>12.- Creo en Jesucristo.</p> <p>13.- Creo en el Espíritu Santo.</p> <p>14.- Creo en la Iglesia</p> <p>15.- La esperanza cristiana, la vida eterna.</p> <p>16.- La Celebración del Misterio en los sacramentos.</p> <p>17.- La iniciación cristiana: Bautismo, Confirmación y Eucaristía.</p> <p>18.- Los Sacramentos de Curación y Servicio.</p> <p>19.- La moral cristiana: la libertad, el pecado y el amor al prójimo.</p> <p>20.- La Oración cristiana.</p>	<p>Parte III La Espiritualidad cristiana.</p> <p>21.- La vida como vocación.</p> <p>22.- Los cimientos de la vida cristiana.</p> <p>23.- La persona según Cristo.</p> <p>24.- La Sociedad según Cristo.</p> <p>25.- Las bienaventuranzas y las virtudes.</p> <p>26.- Valores evangélicos: pobreza, humildad y sacrificio.</p> <p>27.- La liturgia como fuente de espiritualidad.</p> <p>28.- La Formación, La Oración y La Acción, desde la vida en comunidad.</p>	<p>Parte IV El compromiso cristiano.</p> <p>29.- Cristianos Laicos, Iglesia en el mundo.</p> <p>30.- La Doctrina Social de la Iglesia, guía para la acción de los cristianos en el mundo.</p> <p>31.- Jóvenes en la Iglesia, cristianos en el mundo en el tercer milenio. (Proyecto Marco de Pastoral de Juventud)</p> <p>32.- La parroquia.</p> <p>33.- La familia - El amor, el matrimonio, la sexualidad, padres e hijos.</p> <p>34.- Las relaciones humanas. La amistad y el entorno.</p> <p>35.- La enfermedad, el dolor y la muerte.</p> <p>36.- Cultura actual e ideologías sociales.</p> <p>37.- La educación y el trabajo.</p> <p>38.- La política.</p>	

METODOLOGÍA DE LA ACCIÓN CATÓLICA GENERAL

Dentro del proceso formativo de Acción Católica General la metodología constituye un elemento destacado, que condiciona la asimilación de los contenidos y la puesta en práctica de una forma de vida apostólica. La clave de esta metodología está en la manera de entender la formación. Se trata de una formación que parte de la vida y conduce de nuevo a la vida, después de haber sido iluminada por la mirada amorosa de Dios, manifestada en la experiencia original de Jesucristo y en el vivir cotidiano de la Iglesia.

La pedagogía activa constituye uno de los elementos esenciales de la identidad de Acción Católica. Esta pedagogía se podría sintetizar en «educar desde y para la vida».

Algunas claves de la Pedagogía de la Acción:

- **Parte siempre de la realidad**, porque vivimos en un mundo real, concreto, y, desde la encarnación del Hijo de Dios en nuestra carne «no para condenar al mundo, sino para salvarlo», la realidad es como un lugar teológico en el que Dios

se manifiesta para ofrecerle salvación, liberación personal y comunitaria

- **Impulsa acciones que incidan sobre la realidad** para transformarla desde los criterios del Evangelio.
- **Estas acciones han de ser evaluadas y celebradas.** La evaluación nos hace conscientes del crecimiento del Reino de Dios a través de nuestras pobres acciones, y la celebración es el modo de bendecir a Dios por su presencia liberadora, de pedirle fuerzas y de poner humildemente en sus manos nuestro trabajo de obreros de su viña.
- **Lleva a realizar síntesis o unidad entre la fe y la vida**, superando lo que el Concilio Vaticano II señaló como «uno de los más graves errores de nuestra época: el divorcio entre la fe y la vida diaria» (GS 43).
- **Es un proceso que se desarrolla en grupo** como experiencia de comunión eclesial y de participación activa.

Puesto que se trata de ir configurando una manera de ser, de vivir, de transformar nuestra vida según la fe cristiana, la pedagogía de la acción tiene una continua dinámica, muy asociada a la Acción Católica, formada por cinco momentos que articulan fe, vida y celebración:

VER – JUZGAR – ACTUAR – REVISAR – CELEBRAR



*Este apartado está extraído íntegramente del Marco Global de Formación

INSTRUMENTOS FORMATIVOS

El proceso de formación cuenta con un conjunto de instrumentos diversos y complementarios, distribuidos en las distintas etapas y adaptados a cada edad. Además del Itinerario de Formación antes presentado, por su novedad, hay otras herramientas que es importante que el grupo utilice y vaya profundizando en su dinámica:

La Revisión de Vida

Es una mirada a la luz de la fe, sobre los acontecimientos, grandes o pequeños, personales o colectivos, de la vida. Pretende ser una mirada sobre los acontecimientos como Dios los ve. El punto de partida es un hecho de vida, un acontecimiento; la conclusión siempre es un llamamiento a la conversión, y a la misión. En algunas ocasiones se realiza de una manera dirigida, con el fin de evitar lagunas formativas y dicotomías entre los contenidos intelectuales y la experiencia vital de la persona.

La Revisión de Vida es algo más que un método y algo más que un proceso, porque cala en lo más hondo de las personas, porque provoca un estilo de vida donde se da el cambio personal y el diálogo verdadero que cuestiona el modo de entender e interpretar la vida. Anima la búsqueda constante desde la fe y la apertura a los otros y al Otro; provocando la necesidad de vivir la vida en comunidad, necesidad que se ve ampliada progresivamente hasta producir un estilo de vida comprometido en la historia concreta y con el empeño constante de hacer crecer el Reino de Dios en medio de este mundo.

Para ir profundizando en esta herramienta, es muy importante que se trabaje progresivamente con los jóvenes el descubrimiento, análisis y lectura creyente de la realidad.

La Campaña

Una campaña es la respuesta ante algún problema o realidad de injusticia, implicando a varios grupos y personas, sean de la Acción Católica General o no.

Está orientada a transformar, siguiendo el Mensaje de Jesucristo, situaciones que afecten a una amplia mayoría de gente.

Se trata de acciones que testimonien la presencia de Dios en el mundo, para conseguir remover las conciencias de las personas que participan activamente de ella, de las que participan esporádicamente o de las que puedan recibir el mensaje. En definitiva, es una propuesta evangelizadora y educativa.

En estos momentos, la Acción Católica General se encuentra realizando una «Campaña Sobre el Desempleo». El sector joven se está centrando en el paro juvenil. Esta iniciativa fue propuesta al nivel general por los jóvenes de la diócesis de Vitoria.

Podéis encontrar toda la información en nuestra web: www.accioncatolicageneral.es

El Proyecto Personal de Vida Cristiana

Es la respuesta a la llamada que Dios hace a cada persona. Es un discernimiento vocacional, que cada año nos ayuda a ser conscientes de todas las dimensiones que nos afectan para ir dando forma a nuestra vida como cristianos. Por eso, desde la mirada a la realidad de cada uno de los aspectos que configuran nuestra vida y con las aportaciones y reflexiones de las personas con las que se comparte, marcamos los objetivos que como creyentes queremos conseguir, y fijamos medios concretos para alcanzar esos objetivos, así como momentos de evaluación y revisión.

Es una invitación a planificar de forma concreta nuestra vida, para no perdernos en urgencias, según el ejemplo de Jesucristo y su Mensaje.

El Cuaderno de Vida

Es una herramienta que ayuda a cultivar la sensibilidad creyente y a recoger experiencias, encuentros y acontecimientos vividos desde la fe. En la Acción Católica General, lo hacemos siguiendo la pedagogía de la acción, en una especie de Revisión de Vida, no compartida con el grupo, que llamamos Lectura Creyente de la Realidad.

Para realizar esta oración es importante cuidar las siguientes dimensiones:

- Dedicar tiempo a la contemplación de las personas y de las cosas que pasan a nuestro alrededor. Esto nos ayudará a plantearnos interrogantes.
- Aprender a redactar los hechos, acontecimientos que suceden en la vida.
- Buscar la presencia de Dios en todo aquello que vivimos en el día a día, y hacernos conscientes de la profundidad de nuestros actos.
- Adquirir criterios de juicio a la luz del Evangelio, la Palabra de Dios y la doctrina de la Iglesia.
- Nos debe llevar a situarnos en medio de la realidad y actuar en ella de manera reflexionada y coherente.

Es importante siempre terminar esta oración con humildad y alegría, pidiendo y/o dando gracias a Dios.